

10/12 (月・祝)

2015 とみさとスポーツ健康フェスタ

無料

スポーツを楽しもう!

図・申込先 生涯学習課スポーツ振興室 ☎(92) 15997

全種目共通事項

- 対象 市内在住、在勤、在学の人
- 申込み ★印のある種目は事前申込みが必要です。それ以外は直接会場へ
- 申込期限 10月2日(金) 定員になり次第締め切ります。
- 持ち物 室内種目は上履き

ノルディック・ウォーキング教室★

2本のポールを使って歩行を補助し、運動効果をより増強させるエクササイズです。

- 時間 午前9時30分～11時30分

■場所 中央公園イベント広場
 ※雨天時は社会体育館1階剣道場で「ストレッチ&ウォーキング教室」を開催(上履き持参)

- 対象 おおむね40歳以上
- 定員 先着50人

野球教室★

プロ野球球団から講師を迎えます。※雨天中止

- 時間 午後1時～4時
- 場所 中央公園野球場
- 対象 小学校3～6年生
- 定員 先着120人
- 持ち物 グローブ

血圧・体脂肪の測定コーナー

- 時間 午前9時～正午 / 午後1時30分～3時30分
- 場所 社会体育館1階ロビー

健康体操教室★

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 社会体育館1階剣道場
- 定員 先着50人
- 持ち物 バスタオル

ニュースポーツ体験

小学生以上が対象です。

- 時間 午前9時～正午 / 午後1時30分～3時30分
- 場所 社会体育館1階柔道場
- ストラックアウト ボールを9枚の的を打って投げます。
- スカットボール ステイツクでボールを打ち、穴に入れた得点を競います。
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- ショートテニス バドミントンコートでスポンジ製のボールを使います。
- 室内バタック 目標の球をめぐって、球を投げて競います。
- フリップロー ターゲットに向かって矢を吹きます。
- ユニカール カーリング水の代わりに専用のカーベツトで行います。

市税の納期内納付にご協力を!

はなす
税重で
税源
市貴財

図納税課管理班 ☎(93) 0434

市税は、市民の皆さんが健康で安全、快適な暮らしができるよう、福祉や教育の充実活動をするために欠くことのできない貴重な財源です。市税の納期内納付にご協力ください。なお、市税の納付方法は次のとおりです。

口座振替

指定口座から納期限日に自動的に引き落としで納税する便利な制度です。一度申込手続きをすると、翌年以降も自動継続されます。

申込方法

口座振替申込書は、納税通知書に同封してあるほか、市内の金融機関にも備え付けてあります。申込書に必要事項を記入・押印し、納税課または、金融機関の窓口へ提出してください。

ペイジー

ATM ペイジーに対応している金融機関のATMで納付できます。操作方法など詳しくは各金融機関へ問い合わせてください。

※ATMの時間外利用手数料など、一部のサービスに対して手数料などが必要な場合があります。

インターネット・モバイルバンキング
パソコンや携帯電話で納付

窓口で納付

○平成25年4月1日以降に発行した納付書が対象です。
 ○金融機関窓口や、市会計課 日吉出張所で納付できます。
 ○ゆうちょ銀行や郵便局では、納期限が過ぎてしまったときは、納付できません。

注意事項

○ペイジーやクレジットカードを利用して納付したときは、領収証書は発行されません。領収証書が必要となるときは、領収証書が必要となり、領収証書が発行される納付方法を利用してください。

納税に困ったら必ず相談を!

病気や失業など、特別な事情で期限までに納付できないときは、必ず相談してください。相談がないまま放置すると、納期限内に納付した人の公平性確保のため、本来納める税額に加え、延滞金の納付や差押えなどの滞納処分を受けることとなります。

11月は市税納強化月間です

市では、税負担の公正・公平性の確保と各種行政サービスの維持を目的として、11月を市税の納強化月間として、市税などの未納がある人を対象に電話催告や休日納付相談などの取り組みを強化します。11月は、毎週日曜日に次の取り組みを行います。

休日電話催告の強化

市税の納付遅れや滞納額の増加を防止するため、納期限までの納付が確認できない人に電話でお知らせします。なお、特定の金融機関や口座番号への振り込み指示は行いません。

■時間 午前9時～午後4時

11月は毎週実施! 市休休日納付相談

特別な事情で市税の納付が困難な人の休日納付相談を実施しています。(納付書がない人でも納付できます。)

日時

11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

午前9時～午後4時
 納税課

■場所 納付相談など、詳しくは3ページの「市休休日納付相談」で確認してください。

問い合わせ先

●納税課納税班 ☎(93) 0433
 ●国保年金課国保税班 ☎(93) 4084

120万歩健康ウォーキング事業

第6回富里にんじんウォーク

ウォーキングによる健康づくりをしながら、市の特産物であるにんじんと富里の自然に触れてみませんか。

- 日時 11月21日(土)
 午前8時30分～正午
 スタート 午前9時

※雨天時は22日(日)に順延

- 集合場所 保健センター
- 対象 市内在住、在勤で小学生以上(小学生は同伴者が必要)

- コース 新橋・立沢地区方面
 ○約10kmコース
 ○約6kmコース

- 定員 先着250人
- 費用 ○20歳以上 500円
 ○19歳以下 100円(保険料含む)

- 持ち物 歩きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物など

- 申込み 11月13日(金)までに健康推進窓口または電話にて
- ※申込み後に詳細を通知します。
- 図・申込先 健康推進課予防班 ☎(93) 4121

平成27年度市税の納期限日

税目	市・県民税	都市計画税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
納期限日		①			
4月30日(木)					
6月1日(月)				全期	
6月30日(火)	①				
7月31日(金)		②			①
8月31日(月)	②				②
9月30日(水)		③			③
11月2日(月)	③				④
11月30日(月)					⑤
12月25日(金)		④			⑥
平成28年2月1日(月)	④				⑦
2月29日(月)					⑧

※表内の円数字は市税の各別期