

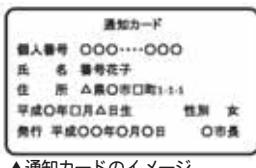
広報とみさと

8/1
No.772
平成27年
2015.August

投票日 8月2日(日)
【投票時間】
あさ7時
よる8時
大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。
間選挙管理委員会 ☎ (93) 1111 (代表)

発行・富里市 編集・富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄652番地1 TEL・0476(93)1111(代) FAX・0476(93)9954 発行日・8月1日(毎月2回発行)
●富里市ホームページアドレス <http://www.city.tomisato.lg.jp/> ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp

通知カードは、全ての人に送られます。ただし、顔写真が入っていませんので、本人確認のときには別途顔写真が必要になります。



▲通知カードのイメージ

通知カードは、紙製のカードを予定しており、券面には基本4情報(氏名、住所、生年月日、性別)、マイナンバーが記載されたものになります。

■通知カードとは

10月以降、住民票を有する全ての市民に、12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」が、住民票の住所において送付されます。(住民票のある外国籍の人も対象です)。住民票の住所と異なるところに住んでいる人は届かないため、注意してください。

■マイナンバーの通知

マイナンバー(社会保障・税番号)制度とは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤です。10月に1人ひとりに12桁の個人番号(マイナンバー)を通知し、平成28年1月から社会保障・税災害対策に関する行政手続きで利用を開始する予定です。

■社会保障・税番号制度



10月以降、1人ひとりにマイナンバーを通知します

個人番号カードは、希望者の申請によって作成されるもので、表面に本人の顔写真が付くため、本人確認書類として利用ができます。初回の発行手数料は当面の間、無料です。



▲個人番号カードのイメージ(右が表面、左が裏面)

●内閣官房「マイナンバー
社会保障・税番号制度
HP <http://www.cas.go.jp/seisaku/bangoseido/>

●個人番号カードは、希望者の申請によって作成されるもので、表面に本人の顔写真が付くため、本人確認書類として利用ができます。初回の発行手数料は当面の間、無料です。

税務関係の申告書や社会保障関係の申請書などにマイナンバーを記載して提出するなど、事業者での対応が必要になります。詳しくはホームページで確認するか問い合わせください。

■事業者の対応

■問い合わせ先

*個人番号カードの交付は平成28年1月以降となります。
※既に住民基本台帳カードを持っている人で、個人番号カードを申請する人は、通知カードと一緒に返納していただきます。個人番号カードを申請しなければ、住民基本台帳カードは有効期限まで使用可能です。

窓口で通知カードを返却し、個人番号カードを受け取る
交付申請書を郵送で提出
交付申請書が届く
市から申請者へ連絡
窓口で通知カードを返却し、個人番号カードが郵送で届く
交付申請書を窓口に提出
交付申請書が届く
通知カードと一緒に返却し、交付申請書を窓口に提出
または日吉台出張所窓口
または日吉台出張所窓口

申請場所: 市民課窓口、
申請場所: 市民課窓口、
通知カードと一緒に返却し、交付申請書を窓口に提出
または日吉台出張所窓口

交付申請手続きは、郵送での手続きとなります。個人番号カードは、市役所窓口で交付します。

交付申請手続きは、窓口での手続きとなります。個人番号カードは、市役所窓口で交付します。開始時期は改めてお知らせします。

①交付時来庁方式

②申請時来庁方式

■個人番号カードの交付申請方法

交付申請に必要な申請書は、通知カードと一緒に届きます。個人番号カードを取得するには、手続きのため、市役所に一度来庁していただきます。どちらの方法でも、来庁時に本人確認を行います。

8/8(土) 第41回富里ふるさとまつり

「子供たちに心のふるさとを」をテーマに開催される夏祭りです。
模擬店が並び、ファイナーレには花火が夜空を彩ります。

■会場 富里中学校

■プログラム

- ▼午後5時～ フラダンス、浴衣コンテスト受付開始
- ▼午後5時50分～ 富里ひづめ太鼓
- ▼午後6時25分～ 盆踊り
- ▼午後7時25分～ 浴衣コンテスト結果発表
- ▼午後7時40分～ 前田由紀夏祭りライブ
- ▼午後8時15分～ 花火打ち上げ(約1,000発)

※雨天の場合は、8月9日(日)に順延します。また、天候などによりプログラムが変更になる場合があります。

問富里ふるさとまつり実行委員会(市商工会内) ☎ (93) 0136



△前田由紀さん
(元Whiteberry
ボーカル)

お盆期間のごみ収集とクリーンセンター

8月10日(月)・11日(火)はごみ収集をお休みします。



収集日程表を確認し、次の収集日まで収集場所にごみを出さないようご協力をお願いします。

クリーンセンターはお盆期間中も平常どおり開所しています。

■クリーンセンターの開所・受付時間

- 月～金曜日…午前8時30分～正午／午後1時～4時
- 土曜日…午前8時30分～正午

※受付終了時間に門が閉まりますので、時間に余裕をもって来てください。

問クリーンセンター ☎ (93) 4529

今年は戦後から70年が経つ節目の年
平和の尊さについて
考えてみませんか

問 秘書広報課秘書広報班 ☎ (93) 1112

市は昭和59年9月に、核兵器の廃絶と世界の恒久的な平和を祈念して「非核平和都市」を宣言しました。戦争の記憶が風化されつつある今、人の心に悲しみと苦しみを与えた戦争の愚かさ、そして平和に暮らしている今的生活がどんなに大切なものかを多くの人に語り継がなくてはなりません。この企画を機会に、次の世代の心の中に平和の大切さを、いま一度考えてみませんか。

平成27年度 市平和学習リーダー派遣事業 平和の尊さについて学びます 中学生6人が長崎市へ

市では、戦後70年を迎える今年から、児童生徒の代表を被爆地に派遣します。今年は市内の中学1年生に応募を募り、6人が平和学習リーダーとして市長から任命されました。

6人は長崎市に派遣され、平和祈念式典への参列や、長崎市が主催する平和学習に参加し、学んできたことを学校で他の生徒に伝えれる役割を担います。

任命された生徒は、次のとおりです。

●平成27年度平和学習リーダー

島田疏太郎(富里中) 小野田 心(富里中)
星野 杏優(富里中) 内山 徳(富里北中)
佐々木彩乃(富里北中) 青野 大真(富里南中)

<敬称略>



▲6月13日に平和学習リーダーとして任命された生徒たち

■各地区的開催日程・場所

地区社会福祉協議会名	日 程	場 所
富里地区社会福祉協議会	10月16日(金)	富里小学校体育館
富里第一地区社会福祉協議会	9月24日(木)	福祉センター
富里南地区社会福祉協議会	9月13日(日)	中央公民館
洗心地区社会福祉協議会	10月18日(日)	洗心小学校体育館
浩養地区社会福祉協議会	10月3日(土)	浩養小学校多目的室
日吉台地区社会福祉協議会	10月18日(日)	日吉台小学校体育館
根木名地区社会福祉協議会	10月3日(土)	根木名小学校体育館
七栄地区社会福祉協議会	9月21日(月・祝)	七栄小学校体育館

地域の皆さんにお祝いします
敬老会にご参加ください

第48回富里市文化祭

作品・参加者を募集します

問・申込先 生涯学習課文化資源活用室
☎ (93) 7641

に中央公民館で開催します。作品・参加者を募集します。

多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う敬老会を、地区社会福祉協議会を中心となつて、各小学校区ごとに開催します。子どもから高齢者まで多世代の交流によって、地域コミュニティの向上の場となる敬老会。各地区の特色を生かした心温まる敬老会をぜひお楽しみください。

問・申込先 生涯学習課文化資源活用室
☎ (93) 7641

平和を願い 黙とうを

今、改めて問う、かけがいのない1分間です。

先の大戦で亡くなった多くの方々を追悼し、また平和を祈念するため、8月15日(土)に日本武道館にて、戦没者追悼式が行われます。

平和映画会

原爆写真展

日程 8月8日(土)

場所 市立図書館2階AVホール

費用 無料

定員 各回先着80人

上映品・時間

午後1時
おかあさんの木
(アニメ作品 22分)
午後2時
硫黄島からの手紙
(日本語字幕版 140分)

展示期間・時間
8月6日(木)～18日(火)
各施設の開館日・開館時間内

■展示場所
市立図書館
市役所玄関ロビー

○市立図書館
○北部コミュニティセンター
○中央公民館ロビー
(15日(土)まで)

■その他
各会場で異なる写真を展示します。

特設コーナー 平和に関する本の特設コーナー

市立図書館では、平和映画

会 原爆写真展の開催にあわ

る本を展示します。この機会

に読んでみませんか。

8月26日(水)まで

■展示場所
市立図書館1階
展示コーナー

問 市立図書館
☎ (90) 4646

■日程・場所
左表のとおり
居住する各地区的社会福祉協議会から後日、通知します。

■対象
市内在住の80歳以上の人
市内在住の80歳以上の人
市内在住の80歳以上の人

■配達時期
8月中旬～9月中旬
市では敬老事業の一環として、高齢者の自宅に敬老祝品を送ります。

■募集項目
個人作品は原則1点で募集、団体での応募は自主性を尊重しますが、調整は生涯学習課で行います。

●手工芸・陶芸

●菊花・栽培

●作品自由

●体験教室

●作品自由

●市民と協働で創造する文

化祭

●来場者体験型の実演

●実験教室

●作品自由

●市民と協働で創造する文

化祭

●来場者参加型の大会

●演者による実演

●演者

今までの取り組み・これからの課題

協働のまちづくり



市では、平成23年度から「市協働のまちづくり推進計画」に基づき、市民・地縁による団体・市民活動団体・事業者と市によるまちづくりを進めています。市協働のまちづくり推進委員会から本計画の取り組み状況についての意見のとりまとめがありましたので、主な内容をお知らせします。

問 市民活動推進課市民協働推進班
☎ (93) 11117

環境づくり

環境づくりにおいては、活動拠点の整備と中間支援機関の充実、財政的援助と活動資金の確保、そして地域におけるネットワークの仕組みづくりが重要と考えます。

▼市民活動サポートセンターの創設【項番⑬】

「市民活動サポートセンター検討委員会」より提出された提言書にある次の7つの機能を備えるために、優先順位を検討し、「一つひとつ実行していくことが必要です。

7つの機能

①相談対応力

②調査・情報収集力

③情報の編集・発信力

④コーディネート・ネットワーキング力

⑤資源の掘り起こし・提供力

⑥人材育成力

⑦政策提言力

▼仮称活動支援アドバイザーの設置及び派遣【項番⑭】

サポートセンターに常駐するアドバイザーの人材発掘と育成は重要であり、人材育成

に関する、早めに採用し、事前に研修を行うことが必要です。
▼市民活動支援補助金【項番⑬】
自立に向け、団体が市民活動事業を継続させていくような基金をつくるべきです。

▼(仮称)市民活動支援基金の創設【項番⑯】

まちづくりへの市民参加の

大げさ

大切

です。

ゆめ・きぼう・よろこび

子育てネット



子育て支援センター ☎ (93) 2800

■センター室開放（申込み不要）

対象	日時
0歳・妊婦	5・19・26日(水) 午後1時30分～3時30分
1・2歳	4・18・25日(火) 午前9時～11時30分
0～2歳	4・18・25日(火) 午後2時～3時30分
0～5歳	7・28日(金) 午前9時～11時30分
1～5歳	6・20・27日(木) 午後2時～3時30分
3～5歳	6・20・27日(木) 午前9時～11時30分
双子または三つ子	19日(水) 午前9時～11時30分

■園庭開放（申込み不要）

対象	日時
1・2歳	4・18・25日(火) 午前10時45分～11時15分
0～5歳	7・28日(金) 午前10時45分～11時15分
3～5歳	6・27日(木) 午前10時45分～11時15分
双子または三つ子	19日(水) 午前10時45分～11時15分

■育児相談（来園・電話相談）

日時	対象など
毎週月曜日、11日(火)、13日(木)	午前10時～正午 対象…就学前の子どもと保護者
毎週月・金曜日(21日(金)除く)、11日(火)、12日(水)、13日(木)	午後2時～4時 申込み…来園相談のみ 電話予約

■サークル支援（電話にて要予約）

日時	対象など
5・26日(水)午前9時～11時30分	対象…就学前の子どもと保護者

■親子お話し会（申込み不要）

日時	対象など
20日(木)午前11時～11時15分	対象…0歳児と保護者

■移動支援（現地集合）

日時	対象など
北部コミュニティーセンター(2階)	対象…0～5歳 申込み…不要
21日(金)午前10時～11時30分	その他…親子お話し会も開催

■身体測定（申込み不要）※センター室開放時に実施

日時	対象など
25日(火)、26日(水)、27日(木)	対象…就学前の子ども

富里保育園 ☎ (93) 0155

■保育園開放 子育てサークル「おやこの森」

日時	対象など
18日(火)	対象…未就園の子どもと保護者
午前9時30分～11時	定員…先着15組 持ち物…水筒、上履き、帽子 申込み…前日までに電話予約

■子育て相談「キッズテレフォン」

日時	電話番号
月～金曜日 午前10時～午後3時	相談専用ダイヤル(匿名可) ☎ 0120(733)525

青空保育園 ☎ (91) 6151

■保育園開放 子育て支援「どんぐりクラブ」

日時	対象など
4日(火)、6日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)	対象…就園前の子どもと保護者
午前8時～11時	定員…先着10組 持ち物…水筒、上履き、帽子 ※身体測定は4日、6日前までに電話予約

市内放射線量測定結果

詳しくは各担当部署へ問い合わせてください。
☎ (93) 1111

測定施設	測定日	0.05m	0.5m	1.0m
富里小学校	7/13	0.07	0.07	—
富里第一小学校	7/13	0.07	0.07	—
富里南小学校	7/13	0.06	0.09	—
浩養小学校	7/13	0.06	0.05	—
洗心小学校	7/13	0.11	0.01	—
日吉台小学校	7/13	0.06	0.04	—
根木名小学校	7/13	0.08	0.08	—
七栄小学校	7/13	0.07	0.03	—
富里中学校	7/13	0.08	—	0.06
富里北中学校	7/13	0.13	—	0.13
富里南中学校	7/13	0.17	—	0.12

測定施設	測定日	0.05m	0.5m	1.0m
富里幼稚園	7/13	0.06	0.07	—
向台幼稚園	7/13	0.07	0.10	—
浩養幼稚園	7/13	0.13	0.13	—
葉山保育園	7/13	0.07	0.10	—
富里保育園	7/13	0.11	0.11	—
こひつじ保育園	7/13	0.17	0.19	—
青空保育園	7/13	0.19	0.19	—
日吉台中央公園	7/10	0.08	0.07	0.07
新木戸大蔵ヶ原公園	7/10	0.08	0.08	0.08
獅子穴公園	7/10	0.06	0.06	0.06
富里中央公園	7/10	0.05	0.05	0.05
葉山公園	7/10	0.06	0.06	0.06
ふるさと自然公園(A地区)	7/8	0.07	0.07	0.07
市役所駐車場	7/7	—	0.07	0.06
市消防本部	7/1	—	0.10	0.08
市営運動場	7/7	—	0.05	0.04
高野運動広場	7/14	—	0.09	0.13

市民活動サポートセンターのスタッフを募集

～勤務条件などお気軽に問い合わせください～

職務内容…

○NPO・ボランティア団体などに関する情報収集・相談・コーディネート業務

○市民活動サポートセンターで行う各種事業の実施など

対象…ワード、エクセルなどをを使った文書作成・表計算事務が可能な人

募集人数…5人 任用期間…11月1日(日)～平成28年3月31日(木)

勤務場所…市民活動サポートセンター

勤務時間…週4日程度 1日4時間のシフト制

賃金…時給910円、研修期間(11月～平成28年2月まで) 時給830円

※交通費は市の規定に基づき別途支給

休暇…年次有給休暇と特別休暇を市の規定に基づき付与

提出書類…○履歴書(市販のものに必要事項を記入し、写真を貼付)

○申込書(市民活動推進課窓口で配布、または市ホームページからダウンロード)

○小論文(任意様式、800字以内)

テーマ：新聞や雑誌などに載っているNPO・ボランティア団体など
に関する記事を1つ読んで、「この記事を読んだ理由、感想、意見」についてまとめたもの ※記事のコピーを添付

申込み…8月3日(月)～9月15日(火)までに直接持参または郵送

(15日の消印有効)

選考方法…書類審査・面接 ※面接は9月24日(木)に実施予定

問・申込先 市民活動推進課市民協働推進班 ☎ (93) 1117

〒286-0292(住所不要)

ファミリーサポートセンター ☎ (92) 2452

子育て支援スタッフ講座(全3回)

子育て支援に必要な基礎知識を学びます。地域で子育て支援活動をしてみたい人、すでに携わっている人の参加をお待ちしています。

日程・内容など	時間など
9月11日(金)「子どもの発達と心理」 講師…臨床発達心理士	時間…午前10時～正午
9月18日(金) 「保育の心」「絵本の読み聞かせ」 講師…保育士、ボランティアグループ 「ふくろうの会」	場所…福祉センター2階視聴覚室 対象…市内在住で心身ともに健康な人 定員…先着20人 費用…無料
9月25日(金) 「子どもの健康と安全」「子どもの遊び」 講師…市健康推進課職員、 レクリエーションインストラクター	申込み…9月4日(金)までに電話予約 共催…市ボランティアセンター

こひつじ保育園 ☎ (93) 1048

日時	対象など
26日(水) 午前9時30分～11時	対象…未就園の子どもと保護者 定員…先着15組 持ち物…水筒、上履き、帽子 申込み…前日までに電話予約

日時	申込みなど
来園相談 毎週水曜日 午後1時～3時	申込み…電話予約
電話相談「テレフォンバンビ」 月～金曜日 午後1時～3時	相談専用ダイヤル(匿名可) ☎ 0120(765)767

農産物の放射性物質検査結果

採取日	品目	栽培方法	放射性セシウム134	放射性セシウム137	合計
7/7	トマト パイプハウス	検出せず	検出せず	検出せず	

問環境課環境保全班 ☎ (93) 4945

問産業経済課農政畜産班 ☎ (93) 4943

Toshokan
Net

としょかんねっと

富里市立図書館 (90) 4646
(午前9時30分~午後5時15分)
<https://www.library.tomisato.chiba.jp/>

図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分~午後6時
※金曜日は午後7時まで
休館日 ★…映画会 ◆…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◆
2	3 ★	4 ★	5 ★	6	7	8 ★◆
9	10 ◆	11	12	13	14	15 ◆
16	17 ◆	18	19	20	21	22 ◆
23	24 ◆	25	26	27 ◆	28	29 ◆
30	31					

おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)
こわいい話や笑っちゃう話などとておきのおもしろいお話をたくさんよういでお待ちしています!

返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。
現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?
図書館の資料は市民の大切な財産です。

- 場所 図書館2階A Vホール
- 定員 各回とも先着80人

8月の映画会

図書館では幼児から高齢者まで幅広い年代層の人たちを対象に、映画会を開催しています。

皆さん、お気軽にご来場ください。

日 時	内 容
4日(火) 午後3時	夏休み特別映画会 劇団四季・壁抜け男【111分】
5日(水) 午後3時	夏休み特別映画会 ボクたちの交換日記【115分】
8日(土) ①午後1時 ②午後2時	平和映画会(P.3) ①おかあさんの木 アニメ作品【22分】 ②硫黄島からの手紙 日本語字幕版【140分】

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

知っていると便利!

未所蔵図書資料のリクエストサービス

図書館では、所蔵していない図書資料は、千葉県内の図書館や国立国会図書館などから借りて提供するか、新たに購入して提供することもできます。

館内備え付けのリクエストカードに記入して申込むか、電話での受付もできます。希望の図書資料がないときは、相談してください。

※資料によっては提供できない場合もあります。

教室・講座

公民館

普通救命講習会

市消防署では、応急手当に関する正しい知識と技術の普及を図るための普通救命講習会を実施しています。

講習会では、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いも学べます。

いざという時のために講習を受けてしませんか。

日時…8月16日(日)

午前9時~正午

※毎月第3日曜日に講習会を開催しています。

場所…市消防本部3階講堂

対象…中学生以上

費用…無料

定員…先着20人

申込み…8月9日(日)まで

問・申込先

市消防署

☎ (92) 1311

印旛沼環境基金公開講座
「温故知新」

●第2回公開講座

日時…9月5日(土)

午後2時~4時

場所…ミレニアムセンター佐倉ホール
<佐倉市宮前>

テーマ…いんば沼・流域発の文化

講師…内田儀久さん(郷土歴史家)

費用…無料

定員…先着100人

申込み…電話予約

※8月3日(水)から受付を開始します。

主催…佐倉市・(公財)印旛沼環境基金

問・申込先

佐倉市環境政策課

☎ 043 (484) 4278

糖尿病予防講演会

～糖尿病を

予防・コントロールするために～

糖尿病は、血糖値が下がりにくく、高い状態が続くと血管に負担をかける病気です。放置しておくと様々な血管神経障害などの合併症を引き起こすといわれています。日常の生活習慣を見直すことが何よりも大切です。ぜひこの機会に糖尿病について学習してみませんか。

日時…9月12日(土)午前10時~正午

受付：午前9時30分~

場所…市立図書館2階A Vホール

定員…80人

講師…橋香穂里さん(成田赤十字病院糖尿病・内分泌代謝内科)

申込み…健康推進課窓口または電話予約

問・申込先

健康推進課予防班

☎ (93) 4121

印旛郡市職員採用共同試験

問・申込先

総務課人事給与班

☎ (93) 1113

平成27年度富里市職員採用試験「消防・保育士・保健師・看護師」を実施します。行政の仕事に関心がある皆さんの応募をお待ちしています。

■1次試験(印旛郡市職員採用共同試験)

日程…9月20日(日) 場所…佐倉市立佐倉中学校<佐倉市城内町>

■2次試験 1次試験合格者のみ実施

■3次試験(予定) 2次試験合格者のみ実施

■職種・募集人員 ○消防 4人程度 ○保育士 若干名
○保健師 若干名 ○看護師 若干名

■受験資格

▼消防 ○昭和62年4月2日~平成10年4月1日までに生まれた人(救急救命士有資格者・資格取得見込みの人を含む)

○学歴不問

▼保育士 ○昭和55年4月2日~平成8年4月1日までに生まれた人で、保育士と幼稚園教諭両方の資格を有する人(※)
○国籍不問

▼保健師 ○昭和50年4月2日~平成7年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人(※)
○国籍不問

▼看護師 ○昭和50年4月2日~平成8年4月1日までに生まれた人で、看護師の資格を有する人(※)
○国籍不問

※平成28年春季までに資格取得見込みの人を含む(資格が取得できなかったときは、採用を取り消します。)

■申込書配布

総務課窓口で配布、または市ホームページからダウンロード

■申込み 7月28日(火)~8月14日(金)までに総務課人事給与班へ提出(郵送可、14日の消印有効)

■土・日曜日、祝日を除く

○郵送先 〒286-0292(住所不要)

富里市役所総務課人事給与班

■合格発表 全ての受験者に結果を通知



くらし

迷惑駐車はやめましょう！

迷惑駐車は、消防車や救急車などの進行を妨げ、災害現場への到着を遅らせてしまいます。また、消火栓などの消防水利の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。

緊急出動時は、1分1秒を争います。一人ひとりがルールと駐車マナーを守りましょう。

市消防署 ☎ (92) 1311

8月は一斉加入月間 交通災害共済

交通災害共済は、県内41市町村で共同運営する[助け合いの制度](#)です。

年間700円の掛け金で、交通事故に遭ったときに最高150万円の見舞金が支払われます。

ぜひこの機会に家族そろって加入しませんか？

対象になる交通事故…

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

***原則として人身事故扱いのもの**
共済期間・年会費…9月1日～翌年8月31日までの1年間で700円(8月31日までに申し込んだ場合)

共済見舞金…

①死亡見舞金 150万円
②傷害見舞金 2万円～50万円

*****通院日数に応じて

③身体障害見舞金 50万円

*****身体障害1級または2級

④交通遺児見舞金 1人につき10万円

申込み…○市民活動推進課窓口

○日吉台出張所窓口

●市民活動推進課市民安全班

☎ (93) 1114

8月は食中毒予防強調月間

家庭でできる食中毒予防のポイント

■購入時

- 肉や魚などは、汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入る
- 保存時
- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する
- 調理時
- 調理前に石けんで丁寧に手を洗う
- 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用に使い分けるか、洗って熱湯をかけてから使う
- 冷凍食品は使う分だけ解凍する
- 食事の時
- 食べる前に石けんで手を洗う
- 作った料理は、長時間、室温に放置しない

印旛健康福祉センター

☎ 043 (483) 1137

道路上に張り出している 樹木の伐採について

樹木や枝が道路に張り出し、通行の妨げとなっている箇所が見受けられます。次のような状態が見受けられる土地（樹木）の所有者は、樹木の伐採、または枝払いなど、適正な管理をお願いします。

- 歩行者や車両の通行の妨げになっている
- 見通しが悪くなっている
- 道路標識や防犯灯を覆っている

これらが原因で通行中の車両が損傷する事故などが発生した場合には、所有者が賠償責任を問われる場合があります。

問い合わせ先

- 国道・県道に関すること
成田土木事務所管理課
☎ (26) 4832
- 市道に関すること
建設課管理班 ☎ (93) 5747

保険・年金・税

国民年金保険料の納付は 便利な口座振替で

国民年金保険料の納付を口座振替にすると、毎月自動的に口座から引き落としされます。金融機関などへ行く手間が省け、納め忘れもなく納付額が割引される場合があります。

振替方法…

- ①翌月末振替…当月分を翌月に振替(平成27年度割引なし)
- ②当月末振替…当月分を月末に振替(平成27年度月額50円割引)
- ③6か月前納…半年分をまとめて振替(平成27年度6か月分1,060円割引)
- ④1年前納…年度分をまとめて振替(平成27年度年額3,920円割引)
- ⑤2年前納…2年度分をまとめて振替(平成27、28年度15,360円割引)

申込み…金融機関、年金事務所の窓口
*****6か月前納は8月31日(月)まで、1年前納・2年前納は平成28年2月29日(月)までに申込み

持ち物…

- 年金手帳または納付書
- 預金通帳または貯金通帳
- 預金通帳または貯金通帳の届出印

幕張年金事務所

☎ 043 (212) 8621

年金情報流出を口実にした 犯罪にご注意ください

年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、流出した個人情報を削除してあげると持ちかける者が現れています。

■電話やメールで連絡することは一切ありません。流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

■お金やキャッシュカードを要求することや、ATMの操作をお願いすることは一切ありません。

●日本年金機構(専用電話窓口)
☎ 0120 (818) 211

固定資産の所有者が亡くなっ たときの手続き

固定資産（土地・家屋・償却資産）の所有者（納税義務者）が亡くなったときは、相続人による次のいずれかの書類の提出が必要になります。

■相続人代表者指定届（土地及び家屋の登記物件・償却資産）

固定資産所有者の財産は、相続人全員の共有財産となり、固定資産税の納税義務は承継されます。

正式な相続登記が完了するまでの間、相続人全員の代表として固定資産税納税通知書の受け取りや納税に係ることなどを行いうる人を届け出る必要があります。

*****この届出は、あくまで固定資産税などに関する手続きなどを代表して行うもので、相続登記や相続税には一切関係ありません。

■未登記家屋所有者変更届

亡くなった人が法務局で登記していない家屋（未登記家屋）を所有していた場合は、新たに所有される人が未登記家屋所有者変更届を提出してください。

詳しくは問い合わせください。

問・提出先

課税課資産税班
☎ (93) 0444

福祉

デイケアクラブ

社会参加を目的とした集団活動を行っています。

気軽に参加してください。

日時…8月21日(金)

午後1時30分～3時

場所…福祉センター2階娯楽室

対象…市内在住の18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

内容…陶芸体験

持ち物…エプロン、雑巾

費用…500円

問・申込先

社会福祉課厚生班
☎ (93) 4192

広報とみさとでは、有料広告を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？ 詳しくは問い合わせてください

[問い合わせ先] 秘書広報課秘書広報班 ☎ (93) 1112

有料広告 スペース

有料広告 スペース

有料広告 スペース

有料広告 スペース

Healthy Life

問 健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

8月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。

なお、詳細は個別に通知します。

*契約医療機関への予約が必要です。

■ヒビ・小児用肺炎球菌

平成 27 年 6 月生まれ

■B C G・4 種混合

平成 27 年 5 月生まれ

■M R(麻しん・風しん混合)、水痘

平成 26 年 7 月生まれ

■日本脳炎

平成 24 年 7 月生まれ

問 健康推進課予防班

ストップ! ザ・むし歯

6 月 5 日に行われた 3 歳児健診で虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

阿部里々羽	松下	ひかる
山本	鈴木	瑠花
高橋	椎名	彩恵
拓幹	岩田	星
冬真	市川	こうう
内優奈	虎太郎	じゅうたろう
迫中	岩成	俊
塙乃	石山	蒼也
竹内みなみ	伊藤	寧々
米澤	光江	さく
小田	唯乃	朔

<順不同・敬称略>

プレパパママ教室

初めて出産を迎える夫婦を対象とした教室です。

日時…8 月 29 日(土) 午前 9 時～正午

場所…保健センター

内容…妊婦中の過ごし方、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験ジャケット

定員…10 組

費用…5 0 0 円(テキスト代)

申込み…8 月 21 日(金)までに電話予約

問・申込先 健康推進課保健指導班

食物アレルギー教室

日時…9 月 2 日(水)

午前 10 時～正午

受付 午前 9 時 30 分～

場所…佐倉市西部地域福祉センター

<佐倉市中志津>

対象…食物アレルギーの子ども(18 歳未満)を持つ保護者

内容…講演と体験発表

「食物アレルギーの子の健やかな成長のために～診断と治療、暮らしについて～」

講師…

○鈴木修一さん
(独) 国立病院機構下志津病院小児科医師)

○桐谷利恵さん
(特定非営利活動法人千葉アレルギーネットワーク副理事長)

定員…40 人

申込み…8 月 25 日(火)までに電話予約

問・申込先 印旛保健所地域保健課
☎ 043 (483) 1134

親子で作ろう! クッキング教室

問・申込先 健康推進課保健指導班

8 月 18 日(火)、25 日(火)、28 日(金)
に行なわれる教室の参加者を追加募集します!
詳しくは問い合わせてください。

乳がん・子宮頸がん検診

問・申込先
健康推進課予防班

次の日程で乳がん・子宮頸がん検診を実施します。

検査は完全予約制ですので、希望する人は必ず予約してください。昨年受診した人には検診予約票(はがき)を発送しています。日程の変更をする人や検診を希望しない人は、必ず連絡してください。

なお、経過観察中の人は、直接医療機関で受診してください。

対象…市内在住の女性で、

○乳がん検診 ⇒ 30 歳以上

○子宮頸がん検診 ⇒ 20 歳以上

費用…各 1,000 円

(生活保護世帯の人は、受給証明書を持参してください。)

電話予約受付時間…午前 10 時～

午後 3 時(土・日曜日、祝日を除く)

申込み…予約・日程変更の受付は、

検診希望日の 1 週間前まで

予約専用電話…次のいずれかで予約

☎ 080 (7701) 4971

☎ 080 (2276) 5091

検診受付時間…

○午前 9 時～9 時 30 分

○午前 10 時～10 時 30 分

○午後 1 時 30 分～2 時

○午後 2 時 30 分～3 時

日程表…

月	日	曜	会場
8	5 (水)	水	保健センター 22 日(土)は午前のみ実施
	10 (月)	月	
	11 (火)	火	
	17 (月)	月	
	20 (木)	木	
	22 (土)	土	
9	25 (火)	火	北部コミュニティセンター
	26 (水)	水	
	27 (木)	木	
	31 (月)	月	
	2 (水)	水	
	8 (火)	火	

※託児あり…小さいお子さんがいる人は、8 月 5 日、25 日の午後をご利用ください。

～地域健康づくりのサポート役～ 富里市地区保健推進員です!

地区保健推進員活動記⑤『富里第一小学校区』編



●富里第一小学校区保健推進員

前列左から)

田和初江、大城延子、

丹さく子、篠原まつ江

後列左から)

並木菜苗、相川美佐子、相川圭似子、
岩阪ゆかり、森下てるよ

<敬称略>

富里第一小学校区では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)や介護予防を始め、様々なテーマで各地区において健康講座を開催しています。また、地区社会福祉協議会主催の子育て交流会を中沢集会所にて実施しています。私たち推進員は子ども向けのおいしい手作りおやつを紹介しています。

健 康 とみまとコラム

No. 3
隔月連載企画

生活習慣病発症予防と重症化予防編② 高血圧を予防・改善するための減塩

塩分の取り過ぎは高血圧の最大の要因です。毎日の食生活に気を配り、塩分の摂取を控えましょう。

高血圧予防には、ナトリウム(食塩の成分)を体外へ排出する作用をもつカリウムが含まれる食べ物を摂るように心がけましょう。

カリウムは、野菜や果物、海藻類などに多く含まれています。カリウムは水溶性なので、溶け出したスー

プも一緒に摂ると効果的です。

また、カリウムの一日あたりの摂取目安量は、3.5 g 以上です。腎臓病の人は、カリウムを摂ることで血圧が上がることがありますので、注意をしてください。

ポイント!

無理なくできる減塩生活を続けましょう

■食べるときのコツ

○麵類のつゆを飲み干さないようにしましょう。

○出来合いの惣菜や加工食品は控えましょう。

○漬け物の食べ過ぎに注意しましょう。どうしても食べたい時は浅漬けにしましょう。

○調味料は「かけて」ではなく、「つけて」食べましょう。

■調理のコツ

○味付けにハーブ、香辛料、酢、カボスやレモンを使うようにしましょう。

○薄味でも美味しいくなるように、だしをしっかり取るようにしましょう。

○味噌汁は野菜たっぷりにして汁の量を減らすように心がけましょう。

○旬の物や新鮮な食材を使い、持ち味を生かしましょう。

できることから少しずつ挑戦してみましょう。
大切なことは続けることです。



カレンダー

【今月の定例相談】

8月の富里市	
● August 2015	
1 土	水の週間 ~ 7日 (P. 2) 交通事故共済一斉加入月間 (P. 9)
2 日	
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	原爆写真展 ~ 18日 (P. 3)
7 金	
8 土	富里ふるさとまつり (P. 1) 平和映画会 (P. 3)
9 日	市民課一部証明休日交付 (P. 12)
10 月	ごみ収集休止 ~ 11日 (P. 1)
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	普通救命講習会 (P. 8)
17 月	
18 火	
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	市税休日納付相談 (P. 12) 市民課一部証明休日交付 (P. 12)
24 月	
25 火	
26 水	
27 木	
28 金	
29 土	民謡の夕べ (P. 3)
30 日	
31 月	

相談名	日 時	場 所	問合先
交通事故相談 (電話で事前予約)	11日 (火) 午前10時~午後3時	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎ (93) 1114
法律相談 (事前に予約※)	17日 (月)、24日 (月)、31日 (月) 午後1時~4時【係争中のものを除く】	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎ (93) 4192
家庭児童相談 (電話での相談も可)	月~金曜日 午前9時~午後4時	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎ (93) 4498
教育相談	火~金曜日 (祝日を除く) 午前9時30分~午後3時	市立図書館2階 ふれあい教室	ふれあい教室 ☎ (91) 6600
消費生活相談	月~金曜日 午前10時~午後4時	市役所分庁舎 2階消費生活センター	産業経済課 ☎ (93) 5348
年金相談	20日 (木) 午前10時~午後3時	北部コミュニティセンター	国保年金課 ☎ (93) 4085
心配ごと相談	4日 (火)、11日 (火)、18日 (火) 午前10時~午後2時30分	福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎ (92) 2451
人権・行政・心配 ごと合同相談	25日 (火) 午前10時~午後2時30分	福祉センター 2階会議室	社会福祉協議会 ☎ (92) 2451
障がい者相談	7日 (金) 午後1時~3時	福祉センター 2階小会議室	社会福祉課 ☎ (93) 4192
介護保険料の 納付相談	23日 (日) 午前9時~午後4時	市役所1階 高齢者福祉課	高齢者福祉課 ☎ (93) 4980

○相談は無料で、秘密は厳守されます。相談は正午から午後1時を除きます。

※法律相談は毎月5日から予約を開始します。来庁のうえ、社会福祉課窓口で予約をしてください。

ドクターガイド

保険証をお持ちください

【一般急病診療】

成田市急病診療所 (成田市赤坂)

☎ (27) 1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診察し、応急処置をします。

【内科・小児科】

診療日…

○毎日
午後7時~10時45分

○日曜日・祝日
午前10時~午後4時45分

【外科・歯科】

診療日…日曜日・祝日
午前10時~午後4時45分

■電話で症状を知らせてください。
症状によっては、他の医療機関を紹介します。

【小児初期急病診療 (15歳まで)】

印旛市郡小児初期急病診療所

(佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内)

☎ 043(485)3355

○月~土曜日…
午後7時~翌朝5時45分

○日曜日・祝日…
午前9時~午後4時45分/
午後7時~翌朝5時45分

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは…

☎ 043(242)9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。

○毎日 午後7時~10時

ダイヤルガイド

- 富里市役所 (代) (93) 1111
- 富里市役所FAX (代) (93) 9954
- 日吉台出張所 (93) 3050
- 子育て支援センター (93) 2800
- 福祉センター (92) 2301
- 保健センター (93) 4121
- クリーンセンター (93) 4529
- 水道事業所 (93) 3340
- 給食センター (93) 2550
- 中央公民館 (92) 1211
- 社会体育館 (92) 1597
- 市立図書館 (90) 4646
- 市消防本部・消防署 (代) (92) 1311
- 市消防署北分署 (91) 0119
- 火災の問い合わせ (92) 0101
- 北部コミュニティセンター (93) 3755
- 中部ふれあいセンター (91) 3363
- 防災行政無線情報テレホンサービス 0120(114)994

●8月の健康カレンダー

日・曜日	行 事	受付 時間
3・月	健康相談 (要予約) 【保健センター】	午前9時30分~11時
	育児相談 (要予約) 【保健センター】	午後1時30分~2時30分
4・火	1歳6か月児健診 (平成26年1月生まれ)	午後1時~1時30分
7・金	3歳児健診 (平成24年2月生まれ)	午後1時~1時30分
21・金	4か月児健診 (平成27年3月生まれ)	午後1時~1時30分

「声の広報」をお届けしています

市内に住所がある、視覚に障害がある人などを対象に、広報とみさとを録音した「声の広報」を配布しています。

■利用できる種類 カセットテープ、CD

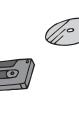
■費用 無料

詳しくは問い合わせてください。

問・申込先

社会福祉課障害福祉班

☎ (93) 4192 FAX (93) 2215



市・県民税 (第2期)
国民健康保険税 (第2期)
後期高齢者 (第2期)
医療保険料
介護保険料 (第3期)
の納期限は、
8月31日(月)です。

納付案内

○納付には、便利な「口座振替制度」をご利用ください。
○コンビニやペイジー、クレジットカードでも納付できます。(後期高齢者医療保険料、介護保険料は除く)
○日吉台出張所でも納付できます。
○8月23日(日)に「市税」と「介護保険料」の納付相談を行います。

今月の漏水当番
(敷地内で漏水したとき)
(有)遠藤商店 ☎ (93) 1103

市の人口と世帯

平成27年6月30日現在

人 口	● 50,022人 (+45)
男	● 25,530人 (+21)
女	● 24,492人 (+24)
世 帯	● 21,812世帯 (+50)

* () は前月比

市政へのご意見・ご提案は…

公共施設に設置されている「市長への手紙」のほか、ファクシミリまたは電子メールでも受け付けています。

【FAX】 0476 (93) 9954

【メールアドレス】 goiken@city.tomisato.lg.jp

ホームページもご覧ください

市からのお知らせのほか、広報のバックナンバーなど、さまざまな情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

【ホームページアドレス】

http://www.city.tomisato.lg.jp/

