

# 健康診査で

## 病気の早期発見・早期治療を

健康診査はお済みでしょうか。実施日もあとわずかとなりました。7月27日(月)までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

### ■日程・会場 表①のとおり

- ※9月14日(月)、15日(火)、16日(水)は予備日です。予備日は、特定保健指導やバリウム検診が受けられません。
- 受付時間 午前9時～11時 ただし、次の会場では午前9時～11時と午後1時～3時 も受け付けます。
- 保健センター
- 北部コミュニティセンター
- 中部ふれあいセンター
- その他 健診会場で表②の検診が受診できます。
- 持ち物 受診票、保険証、健康手帳

### 市の国保加入者以外でも 特定健診を受診できます

次の人は、市が実施する健康診査会場で特定健康診査を受診できます。

- 対象 加入している健康保険組合などから送付されてきた

表① 市健康診査日程表

月	日	曜	会場
7	2	木	葉山集会所★
	8	水	中部ふれあいセンター
	9	木	中部ふれあいセンター
	13	月	久能集会所★
	15	水	南部共同利用施設★
	16	木	実の口集会所★
	17	金	南平台自治会館★
	21	火	保健センター
9	22	水	洗心小学校★
	23	木	浩養小学校★
	24	金	根木名小学校★
	27	月	富里第一小学校★
	14	月	保健センター
	15	火	保健センター
	16	水	北部コミュニティセンター

★…午前中のみ実施

### 受診券の「契約とりまとめ 機関名」の欄に:

- 「日本人間ドック学会/日本病院会(略称「ド/日」)と記載されている人
- 「健保連集合A」と記載されている人

### 職場などで健康診査が受診できない16～39歳の人が実施する「一般健康診査」を受診してください。

昨年一般健診を受けた人は受診票を郵送しますので、今までどおり市内の健診会場を受診してください。

- ※新規に受診を希望する人は健康推進課に申し込んでください。

- 健診の種類 一般健康診査
- 対象 16～39歳の職場などで健康診査を受診することができない人
- 費用 500円

表② 健診会場で同時受診できる検診一覧 <対象年齢は平成27年3月31日現在>

検診の種類	対象年齢	一部負担額
市国保特定健康診査	40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
一般健康診査	16～39歳	500円
協会けんぽ特定健康診査(扶養者のみ)	40～74歳	500円
健康保険組合特定健康診査 【「ド/日」または「健保連集合A」と記載されている受診券を持っている人】	40～74歳	受診券に記載
肺がん検診(胸部レントゲン)	18歳以上	200円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上	200円
C型・B型肝炎検査…①	40歳以上	無料
胃がん検診(バリウム)…②	40歳以上	1,200円
胃がん検診(ペプシノゲン)…③	40～69歳	400円
胃がん検診(ピロリ菌)…④	40歳以上	400円
貧血・尿酸検査・クレアチニン検査	40歳以上	200円

- ①…今まで検査を受けたことがない人が対象です。
- ②…バリウム検査は予約制のため、事前に申し込んでください。
- ③…萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人は対象外で、バリウム検査を受診する人は受けられません。
- ④…採血によりピロリ菌感染の有無を調べる調査です。

### 問い合わせ先

- ▼市国保特定健康診査について  
4月1日時点で対象者には、受診票を送付してありますので、持参してください。  
4月2日以降に国保に加入した人で、受診票を持っていない人は問い合わせてください。  
●国保年金課国保班 ☎(93) 4 0 8 3
- ▼後期高齢者健康診査について  
受診票を持っていない人は問い合わせてください。今後受診票が必要でない人は連絡してください。  
●国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4 0 8 5
- ▼一般健康診査について  
●健康推進課予防班 ☎(93) 4 1 2 1
- ▼協会けんぽ特定健康診査について  
受診券は、郵送済みです。再発行する場合は、問い合わせてください。  
●全国健康保険協会千葉支部保健グループ ☎043(308)0525
- ▼健康保険組合特定健康診査について  
加入している健康保険組合に問い合わせてください。

## 健診結果 説明会・個別相談会

図・申込先 健康推進課予防班 ☎(93) 4 1 2 1

参加希望者は、電話予約をしてください。

### 説明会

- 日程・場所
- ▼保健センター  
7月14日(火)、28日(火)、  
8月12日(水)、28日(金)
- ▼北部コミュニティセンター  
7月31日(金)
- 受付時間 午前9時30分～11時30分  
8月12日は、午後1時30分～3時30分
- 内容 健診結果の見方、体組成測定、簡単な体力チェック、筋トレ体験、個別相談など
- 持ち物 健康手帳、筆記用具、飲み物
- ※運動できる服装で参加してください。

### 個別相談会

- 日程 7月6日(月)、8月12日(水)、  
9月7日(月)、10月30日(金)
- 受付時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 保健センター
- 内容 保健師と栄養士による健診結果の不明な点や結果についての個別相談
- 持ち物 健診結果票、健康手帳

図 国保年金課国保班 ☎(93) 4 0 8 3

特定保健指導のお知らせ  
「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人へ

市国保特定健診の結果により、「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人を対象に、6か月間の特定保健指導を実施します。

対象者には、結果通知に案内を同封していますので、申込のうえ、参加してください。

■積極的支援とは  
特定健診で「腹囲」のほか、血圧や中性脂肪、血糖値などの複数項目が基準値より高い人(メタボリックシンドローム)に該当する人を対象とします。

■動機付け支援とは  
特定健診の項目のいずれか1つでも基準値より高い人(メタボリックシンドローム予備群)への支援です。

この機会に参加して生活習慣を改善しましょう。

### 平成版 たらこや

## 夏休みに楽しく学ぼう 富里市きょうざん塾

夏季休業中の5日間、市内の小学生を対象に、国語や算数の基礎的な学習について、学習ボランティアと個別指導のスタイルで学ぶ「富里市きょうざん塾」を開催します。

今年は会場を増やし、定員を昨年度の40人から大幅に増やしましたので、多くの応募をお待ちしています。

図・申込先 学校教育課指導班 ☎(93) 7 6 5 9

- 日時 8月3日(月)～7日(金) 午前9時～11時30分
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 浩養小学校
- 北部コミュニティセンター
- 対象 小学2～6年生
- 内容 漢字を中心とした小学校国語で学習する基礎的な内容
- 計算を中心とした小学校算数で学習する基礎的な内容
- 持ち物 筆記用具、上履き
- 定員 80人程度(応募者多数の場合は抽選)
- その他
- 会場までの送迎は保護者が行ってください。
- 6月下旬に各小学校を通じて、案内文を配布します。
- 「きょうざん塾」は、市民ボランティア団体「きょうざん会」が運営し、市が支援して開催します。
- 学習ボランティアを大募集！  
学習ボランティアとして、「富里市きょうざん塾」で、子どもたちに教えてみませんか？  
高校生ボランティアも募集しています。詳しくは問い合わせてください。
- 申込み 7月31日(金)まで