Healthy Life ―増刊号―

問健康推進課　☎(93)4121　FAX(93)2422

かみかみ歯ッピー教室

10・11か月児を対象にした歯磨き教室です。

離乳食の相談も受け付けています。

■**日時**　7月10日（金）
①午前10時～
②午前11時～

■**場所**　保健センター

■**対象**　平成26年8・9月生まれの子どもと保護者

※対象者にはお知らせします。

■**定員**　各時間15組程度

■**持ち物**　母子健康手帳

問・**申込先**
健康推進課保健指導班

献血 in 市役所

いのちをつなぐ、愛の献血にご協力ください

県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は人工的につくることができず献血に頼っています。

尊い命を救うため、２００ml、４００mlのいずれかの全血でご協力をお願いいたします。

■**日時**　7月6日（月）
午前10時～11時45分／午後1時～4時

■**場所**　市役所玄関ロビー

■**申込み**　不要

問健康推進課予防班

～地域健康づくりのサポート役～ 富里市地区保健推進員です！

地区保健推進員活動記②『日吉台小学校区』編

●日吉台小学校区保健推進員

（前列左から）
井上　清子、中村　君枝、
三橋　重美
（後列左から）
堀内美知子、国井貴美子、
飯泉　早苗、中村壽美子
＜敬称略＞

日吉台小学校区では、地区社会福祉協議会主催の子育て交流会（ほっかほかクラブ）へのおやつ作りや老人クラブで健康講座を行っています。

また、1歳の誕生日を迎える子どもの自宅に、歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児訪問も地区活動として行っています。

Toshokan Net としょかんねっと ―増刊号―

問・申込先　市立図書館　☎(90)4646（よむよむ）

知っていると便利なサービス！

金曜日は午後7時まで開館しています

毎週金曜日は、開館時間を1時間延長しています。

普段利用できない人もぜひ、この機会に図書館を利用ください。

■**開館時間**　午前9時30分～午後7時（祝日の場合は、午後6時まで）

■**その他**　午後6時以降のサービス内容は、次の内容に限定されます。
○図書館資料の貸出・返却業務
○施設1階部分の閲覧席のみの利用

図書館を利用していますか？

市立図書館では、3年以上図書などを借りていない人を対象に、利用者登録情報の削除を行っています。また、普段自習室やパソコンなどのみを利用している人も対象になります。

なお、再登録に関しては名前と住所が確認できるものが必要となります。不明な点などありましたら、電話または図書館カウンターで問い合わせてください。

平成27年度第1回富里歴史講座の開催

下総御料牧場　～大久保利通の夢・皇室の牧場～

明治維新後、殖産興業に力を入れていた明治政府は、明治8年に大久保利通内務卿が近代牧畜の必要性を説いたことから、現在の両国地区に「下総種畜場」が開設されました。

明治18年、宮内省に移管された後、明治21年からは「宮内省下総御料牧場」と称されるようになり、馬をはじめとする牧場事業や大型農業機械による耕作は当時の日本農業近代化の先駆けとなりました。

その後、昭和30年代後半に持ち上がった国際空港建設計画によって、その長い歴史にピリオドが打たれることになります。

この講座では、郷土富里の歴史を学びます。初めての人もぜひ参加ください。

■**日時**　7月12日（日）
午前10時～11時30分

■**場所**　市立図書館2階
AVホール

■**講師**　林田利之さん
（市生涯学習課文化資源活用室長）

■**費用**　無料

■**定員**　先着80人

■**申込み**
6月16日(火)～7月11日(土)までに電話または図書館相談カウンターで直接申込み

～楽しく歩いて健康づくりを！ あなたも参加してみませんか？

富里市120万歩 健康ウォーキング事業 キャンペーン

問健康推進課保健指導班　☎(93)4121

皆さんが楽しく運動に取組めるように、120万歩健康ウォーキング事業を実施しています。日々の歩数を記録して、120万歩を完歩した人には、達成スタンプの押印と達成証を交付します。

また、富里市商工会とJA富里市の協力によるプレゼントのキャンペーンも実施します。120万歩を完歩した人で応募された中から、抽選で10人に富里産新鮮野菜をプレゼントします。

■**対象**　市内在住、在勤で、20歳以上の人

■**期間**
平成28年2月29日（月）まで

■**参加方法**
①記録用紙を受け取る
②日々の歩数を記録する
③120万歩に達したら、達成スタンプの押印と達成証を受け取る（プレゼントを希望する人は、応募してください。）

■**記録用紙の配布場所**
次の場所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼市内公共施設
○市役所玄関ロビー
○保健センター
○日吉台出張所
○中部ふれあいセンター
○市立図書館
○福祉センター

▼市商工会協力店
一覧のとおり

▼JA富里市産直センター
1号店、2号店

■**達成スタンプ・達成証、プレゼントの応募方法**
平成28年2月29日（月）までに、120万歩に達した記録用紙を持って、保健センターまたは日吉台出張所で申込んでください。

■**その他**
キャンペーンの当選者については、来年度の「広報とみさと」に氏名を掲載する予定です。

▼市商工会協力店一覧
㈱ヘルシーボックス／いしかわ治療院／オオニシスポーツ／
サイクルハウスＫＥＮ／ヘアーサロンアラノ／湯郷ななえ／
㈲海宝モータース／㈱諏訪商店成田営業所／㈱津田商店／
源田酒店／クニシ電器／ひごや／岩出写真スタジオ／美章堂印房／
秋葉自動車整備工場／プレールさなだ／㈲石澤モータース／
㈲アキバ電器／㈲麻野薬局／㈲伊藤自動車／ナナン洋菓子店／
美容室サロン・ド・ピュア／ヘアーメイクＶｉＶｅ／
ビューティーサロンいけだ／理容いとう／
ミニストップ富里根木名店／大塚商店／恵み野会　＜順不同＞