

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

5月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になるまでから受けてください。
なお、詳細は個別に通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。

- ヒブ・小児用肺炎球菌
平成27年3月生まれ
- BCG・4種混合
平成27年2月生まれ
- MR（麻しん・風しん混合）
平成26年4月生まれ
- 水痘 平成26年4月生まれ
- 日本脳炎 平成24年4月生まれ
- MR（麻しん・風しん混合）2期
平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さんは、平成28年3月31日までに接種しましょう。

健康推進課予防班

ストップ!ザ・むし歯

3月6日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- | | |
|-------|-------|
| 近藤 笑心 | 白井 柚月 |
| 君和田結仁 | 清水 琉那 |
| 澤木 良江 | 齊藤 彩葉 |
| 森田 結友 | 神木麻莉菜 |
| 太田 将記 | 中村 瑞貴 |
| 机 駿翔 | 板倉 大樹 |
| 亀井 凜音 | 栗原 煌朱 |
| 本田 裕 | 宮野 帆杏 |
| 齋藤 運介 | 橋本 大護 |
| 萩原 樹里 | 荒牧 由理 |
| 井関 漂太 | 佐藤 美桜 |

<五十音順・敬称略>

もぐもぐごっくん 離乳食教室



離乳食の悩みが多くなる離乳食中期の乳児の保護者を対象に、離乳食教室を行います。

日時…6月1日(月)
①午前10時～10時50分
②午前11時～11時50分
場所…保健センター
対象…離乳食が2回食になる頃の乳児と保護者
内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談など
持ち物…母子健康手帳、おむつなど
費用…無料
定員…各回10組程度
申込み…電話で予約
※託児所はありません。

健康推進課保健指導班

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

日程…6月29日(月)
時間…①午前9時30分～
②午前10時40分～
※兄弟姉妹と一緒に参加するときは、①に申し込んでください。
場所…保健センター
対象…初めてのこの教室に参加する平成26年11月～平成27年1月生まれの乳児と保護者
定員…各時間10組
持ち物…母子健康手帳、バスタオル
費用…1組5000円
申込み…6月22日(月)までに電話で予約
健康推進課保健指導班

Toshokan Net としょかんわっと

高里市立図書館 (90) 4646
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時
※金曜日は午後7時まで
…休館日 ★…映画会 ◆…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ◆
3	4	5	6	7	8	9 ◆
10	11	12	13	14	15	16 ◆
17	18	19	20 ★	21	22	23 ◆
24	25	26	27	28	29	30 ◆
31						

おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)
こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろい話をたくさんよういしてお待ちしています!

返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。
現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?
図書館の資料は市民の大切な財産です。

場所 図書館2階AVホール
定員 各回とも先着80人

5月の映画会

日時	内容
20日(水) 午後3時	長州ファイブ【115分】 出演：松田龍平、原田大二郎、泉谷しげる ほか

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

5月の祝日も開館します!

より多くの皆さんに市立図書館を利用していただくために、祝日も開館します。(1月1日は除きます)
なお、開館日は、「広報とみさと」1日号または市立図書館ホームページでも確認できます。

学びたいと教えたいをつなげる 生涯学習アシスト事業

生涯学習課社会教育班 ☎ (93) 7641

市民一人ひとりの生涯学習を支援する「生涯学習アシスト事業」を実施しています。「何かを学びたい、でも指導してくれる人がいないから学べない」というときに、登録をした「生涯学習アドバイザー」がボランティアで指導します。アドバイス内容は次のとおり、あらゆる分野を対象としています。詳しくは問い合わせてください。

アドバイス内容(一部)

- スポーツ・レクリエーション ○マジック ○書道 ○茶道
- 華道 ○園芸 ○絵手紙 ○将棋 ○合唱 ○手芸 ○工芸
- 食育 ○体操 ○護身術 ○外国語 など

生涯学習アドバイザーを募集しています

現在、約50人の生涯学習アドバイザーが活躍しています。登録は随時受け付けています。特に次のような日常生活に役立つ分野での登録をお待ちしています。

- パソコンや写真、ビデオなどの基本的な操作
- ウォーキングやストレッチなどの健康維持に役立つ指導 など

あなたのペットは大丈夫ですか?

環境課環境衛生班 ☎ (93) 4945

犬を飼うときは

- 必ずふんの後始末を散歩中のふんは飼い主が持ち帰りましょう。
- 放し飼いはやめましょう
- 散歩のときも引き綱を必ず着けてください。
- しつけをしましょう

動物が人と共生していくためには、しつけをする必要があります。問題行動を少なくするためにしつけをしましょう。

千葉県動物愛護センターでは「犬のしつけ方教室」を開催しています。日程や内容など詳しくは、問い合わせてください。

猫を飼うときは

- 猫は室内飼いが可能です
- 放し飼いにされた猫が他人の花壇や家庭菜園を荒らす
- 庭におしっこやふんをする
- 家の中に入ってくる

など、知らない間に迷惑をかけている場合があります。子猫のときから家の中で飼い、猫専用トイレを使うようにしつけましょう。

問い合わせ先
●犬のしつけ方について
千葉県動物愛護センター
☎ (93) 57111
●ペットに関する相談について
印旛保健所成田支所
☎ (26) 7231