

# Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121  
FAX (93) 2422

## 3月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になるまで受けてください。

なお、詳細は個別に通知します。  
※契約医療機関への予約が必要です。

- ヒブ・小児用肺炎球菌  
平成 27 年 1 月生まれ
  - BCG 平成 26 年 12 月生まれ
  - 4種混合 平成 26 年 12 月生まれ
  - MR (麻しん・風しん混合)  
平成 26 年 2 月生まれ
  - 水痘 平成 26 年 2 月生まれ
  - 日本脳炎 平成 24 年 2 月生まれ
- 健康推進課予防班

## ストップ!ザ・むし歯

1月9日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。



- |       |       |
|-------|-------|
| 新井 沙菜 | 飯生 寧々 |
| 遠藤 光琉 | 大石 彩乃 |
| 大畑 一華 | 押尾 夏寧 |
| 加瀬 愛莉 | 加藤 彩花 |
| 小泉 姫夏 | 鈴木 咲々 |
| 高橋虎太郎 | 高橋 奏風 |
| 西青木康大 | 西岡 貴教 |
| 橋本 琉  | 橋本 玲  |
| 平山 景翔 | 藤崎 凌央 |
| 保坂 琉心 | 森 幸太郎 |
| 横尾 悠仁 | 渡辺 海里 |
| 渡辺 紗羅 |       |

KIOCHO ARIANNA MARIE CLAROS

<五十音順・敬称略>



## 新入学・進級前の予防接種はお済みですか？

3月31日(火)までは無料で接種ができます。年度末は例年混み合いますので、早めに接種してください。なお、予診票を紛失した人は連絡してください。

- 二種混合  
○小学6年生(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
  - MR(麻しん・風しん混合)  
○小学校入学前の年長児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)
- 健康推進課予防班

## 4月の母親学級(全4回)

初めてお母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく友達をつくる良い機会です。4回で1コースです。



- 日程・内容…
- ①4月9日(木)  
○オリエンテーション  
○妊娠中の生活について  
○ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
  - ②4月16日(木)  
○リラックスしよう! マタニティ ヨーガ  
○妊婦向け栄養食の試食
  - ③4月23日(木)  
○お風呂の入れ方  
○赤ちゃんが生まれてからの話
  - ④4月30日(木)  
○先輩ママとの交流会
- 時間…午前9時30分～正午  
場所…保健センター  
対象…平成27年7～9月に出産予定で初産の人  
持ち物…母子健康手帳  
費用…800円(テキスト・試食代)  
申込み…3月26日(木)まで
- 健康推進課保健指導班

Toshokan Net

# とじょかんわっと

富里市立図書館 (90) 4646  
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

## 図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時  
※金曜日は午後7時まで  
…休館日 ★…映画会 ◆…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 ◆
8	9	10	11	12	13	14 ◆
15	16	17	18	19	20	21 ◆
22	23	24	25 ★	26	27 ★	28 ◆
29	30	31				

## おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)  
こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろい話をたくさんよういしてお待ちしています!

## 返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。  
現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?  
図書館の資料は市民の大切な財産です。

- 場所 図書館2階AVホール
- 定員 各回とも先着80人

## 3月の映画会

日時	内容
25日(水) 午後2時	忍たま乱太郎【100分】 実写映画版 主演 加藤清史郎
27日(金) 午後2時	プロフェッショナル 仕事の流儀 特別編 映画監督 宮崎駿の仕事「風立ちぬ」1000日の記録/ 引退宣言【120分】

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

## 1日まるごとおはなしの日

わらべうたや昔話の語りなど、赤ちゃんから大人までみんなで楽しめるおはなし会を開催します。

- 日程 3月25日(水)
- 場所 市立図書館2階研修会議室3
- 時間・対象

①	大人のためのおはなし会	午前10時～正午	中学生以上
②	わらべうたと絵本の親子おはなし会	午後1時30分～2時	0歳から3歳の親子
③	ちびっこおはなし会	午後2時30分～3時	4歳から就学前(同伴保護者可)
④	小学生のためのおはなし会	午後3時30分～4時	小学生

- 定員 各回30人(②は15組程度)
- 語り手 図書館ボランティア「もりのなか」、学校図書館司書、図書館職員
- 申込み 当日、各開催時間の5分前までに2階ロビーで受付
- その他 ①のみ保育サービス有り(3月20日(金)までに申込み)

## もぐもぐごっくん離乳食教室

健康推進課保健指導班

離乳食の悩みが多くなる離乳食中期の乳児の保護者を対象に、離乳食教室を行います。

日時…4月6日(月) ①午前10時～10時50分  
②午前11時～11時50分

場所…保健センター

対象…離乳食が2回食になる頃の乳児と保護者  
内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談など 費用…無料  
持ち物…母子健康手帳、おむつなど 定員…各回10組程度  
申込み…事前に電話で予約 ※託児所はありません。



## 献血にご協力を!

健康推進課予防班



現在県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は人工的に作ることができないため献血に頼っています。尊い命を救うためにも、献血(200mlまたは400mlの全血)にご協力ください。

■献血in 商工会  
日時…3月13日(金)  
午後1時30分～4時  
場所…富里市商工会館

■献血in 中央公民館  
日時…3月25日(水)  
午前10時～11時45分/  
午後1時～4時  
場所…中央公民館1階ロビー