

# 生活にフラスα！

よりよい地域づくりのための  
チャレンジ

～身近な活動 “聞いてみよう体験してみよう”～

今回の協働のまちづくり講座は・・・

市民活動やボランティア活動をしている団体があるけど「どんな団体がいて、どういう活動をしているのかわからない」「きっかけがない」と考えている方と、メンバーを募集する団体との出会いの場を提供しました。

団体の取り組みを聞き、実際に市民活動やボランティア活動を見学・体験できる講座を実施しました。



参加者:39名

## きょうざん会

市内の小学生を対象に、国語・算数の学習会を夏休み期間中に開催しています。

## NPO法人 市民後見太陽

後見人活動を通じて、認知症や高齢者の方、知的・精神・発達障がい者の方が、安心して暮らせるような地域づくりを目指し、活動をしています。

## 絵手紙サークル つくしんぼ

社会福祉協議会が行っている配食サービスの際に、絵手紙でメッセージを添える活動をしています。

## とみさとトイズクラブ

おもちゃ文化を通じて、地域活性化・市民交流活動を行っています。おもちゃクリニック、交通模型展示会や、各種イベントへ参加しています。

## 参加8団体



## NPO富里のホタル

ホタルの発生を指標とした自然保護活動。ホタル発生時の環境整備・環境保護啓発などを行っています。

## 協働つなぎ隊

市内の学区ごとにフォーラムを開き、困ったこと・これからやりたいこと等解決策を話し合い実行に結びつける活動です。

## サークルかずん

夏休み陶芸教室や福祉施設での陶芸体験など、陶芸を通じた市民交流活動を行っています。

## 子育てサポートの会

発達障がいのある子どもやその保護者、教師等が本音で語り合える居場所づくりをしています。

## 団体向け事前研修（平成26年12月16日）

講師：NPO 法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ 牧野 昌子 氏



### 講義「仲間を募集し、育てるポイント」

- ・募集のポイント
- ・チラシで伝えるポイント
- ・共感を生む情報の伝え方
- ・コミュニケーションのポイント

講義を聞いた後は、1月8日の講座参加者へ効果的なPRをするために、自身の活動の魅力や苦労していることなどを考え、団体内で共有し、プレゼンの練習を行いました。

## 1日目（マッチング講座）平成27年1月8日

※創年セミナーとの合同開催

講師：ちば市民活動・市民事業サポートクラブ

牧野 昌子 氏・鍋嶋 洋子 氏

### 講義「地域活動の役割と意義」

「楽しい、おもしろい、やってみる」が基本  
→まずは活動に参加してみることが大切！

- ・講義を聞いた後は、参加団体が自身の活動を5分間でPRしました。



- ・講座参加者は、各団体のPRを聞いた後、興味のある団体のブースへ個別に話を聞きに行き、体験プログラムへの申し込みをしました。

## 2日目（活動見学・体験）

※団体の活動日に見学・体験



NPO 富里のホタルの活動



NPO 富里のホタルの活動



とみさとトイズクラブの活動



とみさとトイズクラブの活動

### 【体験プログラム】

きょうざん会：「小学生対象の学習サポート」

NPO 法人市民後見太陽：「相談会と勉強会への参加」

絵手紙サークルつくしんぼ：「絵手紙づくり」

とみさとトイズクラブ：「子育てキラキラ」「市民活動フェスタ」への参加

NPO 富里のホタル：「めぐり・ふれあい・ゆかいな体験」

協働つなぎ隊：「地域フォーラム打ち合わせ」「市民活動フェスタ準備」

サークルかずん：「陶芸体験」

子育てサポートの会：「たんぽぽ学習会」「市民活動フェスタ」参加

## 3日目（体験のまとめ） 平成27年2月26日

講師：ちば市民活動・市民事業サポートクラブ 鍋嶋 洋子 氏



- 講師の鍋嶋氏より、ボランティア活動の心得についてお話をいただきました。
- ボランティア活動は、決まったかたちはなく、だれでも、どこでも、自分のできることから参加することができます。



### 体験内容の共有と交流会

#### 【おもしろかったこと】

- 竹飯ごう、草刈、チェーンソー
- 1対1の人間関係、新しい体験

#### 【難しいと思ったこと】

- 田植え、名前を覚えること、資格の勉強、体力、気力

### 体験をもとに...

- 関心ある活動団体に入るもよし
- 今回の講座をステップにこれから検討する。更に他の団体を探すもよし
- 同じ気持ちの同士が見つかれば自ら行動を始めてもよい
- 手始めに個人ボランティアとして関心ある分野のボランティア登録という方法もある

### 体験内容の共有と交流会

#### 【よかったこと、感想】

- 人手が足りなく、大変だということがわかった
- 新しい人との出会い
- 体験者向けのカリキュラムをやってほしい
- もっと勉強会をしてほしい

#### 【こんな活動あったらいいな】

- 1人で子育てをしている人の支援
- 1人暮らしの高齢者のネットワーク

#### 【自分でやってみたいこと】

- 馬に触れ合う機会を作る、料理クラブ

問合わせ：市民活動推進課 市民協働推進班

電話：0476-93-1117 F A X：0476-93-9954

メー ル：kyodo@city.tomisato.lg.jp