

令和7年度 とみさと120万歩健康ウォーキング カレンダー

名前()

) 120・240・360万歩達成日に○をつけてください

4月			5月			6月			7月			8月			9月			
1		17		1		17		1		17		1		17		1		17
2		18		2		18		2		18		2		18		2		18
3		19		3		19		3		19		3		19		3		19
4		20		4		20		4		20		4		20		4		20
5		21		5		21		5		21		5		21		5		21
6		22		6		22		6		22		6		22		6		22
7		23		7		23		7		23		7		23		7		23
8		24		8		24		8		24		8		24		8		24
9		25		9		25		9		25		9		25		9		25
10		26		10		26		10		26		10		26		10		26
11		27		11		27		11		27		11		27		11		27
12		28		12		28		12		28		12		28		12		28
13		29		13		29		13		29		13		29		13		29
14		30		14		30		14		30		14		30		14		30
15				15		31		15				15		31		15		
16		今月の歩数		16		今月の歩数		16		今月の歩数		16		今月の歩数		16		今月の歩数
4月までの累計歩数		5月までの累計歩数		6月までの累計歩数		7月までの累計歩数		8月までの累計歩数		9月までの累計歩数								

10月			11月			12月			1月			2月			3月			
1		17		1		17		1		17		1		17		1		17
2		18		2		18		2		18		2		18		2		18
3		19		3		19		3		19		3		19		3		19
4		20		4		20		4		20		4		20		4		20
5		21		5		21		5		21		5		21		5		21
6		22		6		22		6		22		6		22		6		22
7		23		7		23		7		23		7		23		7		23
8		24		8		24		8		24		8		24		8		24
9		25		9		25		9		25		9		25		9		25
10		26		10		26		10		26		10		26		10		26
11		27		11		27		11		27		11		27		11		27
12		28		12		28		12		28		12		28		12		28
13		29		13		29		13		29		13				13		29
14		30		14		30		14		30		14				14		30
15		31		15				15		31		15				15		31
16		今月の歩数		16		今月の歩数		16		今月の歩数		16		今月の歩数		16		今月の歩数
10月までの累計歩数		11月までの累計歩数		12月までの累計歩数		1月までの累計歩数		2月までの累計歩数		3月までの累計歩数								