

とみさとプラザ

新規就農者激励会
「富里の農業」の担い手誕生

市農業後継者対策協議会・市農業士会主催による「平成24年度富里市新規就農者激励会」が、5月17日、ラディソンホテル成田で開催されました。今年度の新規就農者は19歳～41歳の10人で、激励会は新規就農者6人を含む関係者48人が出席しました。

当日は、秋元孝久さん（市農業士会長）のあいさつに続き、新規就農者の皆さんが、これからの抱負を交えながら自己紹介を行いました。

また、新規就農者に記念樹（温州みかん）などが贈呈され、出席した農業士の皆さんから激励の言葉が贈られました。



▲関係者と共に記念写真に収まる
新規就農者の皆さん（前列）

スポーツ

市制施行10周年記念
平成24年度市春季野球大会

市春季野球大会が、3月18日～4月22日の間、富里中央公園野球場・市営野球場を会場に開催されました。

今大会は、Aクラス16チーム、Bクラス14チーム、Cクラス19チームが参加。うらかな春の陽光の中、各クラスで熱戦が繰り広げられ、選手たちは日ごろの練習の成果を競い合いました。

各クラスの上位結果は次の通りです。

■Aクラス

優勝 七栄レジャース

■Bクラス

優勝 スラッカーズ

■Cクラス

優勝 富里クラブ

準優勝 イエスマンズ



▲Aクラス優勝の七栄レジャースの皆さん

Healthy Life 増刊号

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

かみかみ歯ッピー教室

10・11か月児を対象にした歯磨き教室です。離乳食の相談も受け付けています。



日時…7月24日（火）
①午前9時20分～
②午前10時10分～
③午前11時～

場所…保健センター
対象…平成23年8・9月生まれの幼児と保護者（対象者には通知します）

持ち物…母子健康手帳
定員…各時間先着10組
●申込先

健康推進課保健指導班

こんにちは、
富里市地区保健推進員です！
～地域健康づくりのサポート役～

■日吉台小学校区保健推進員

子育て交流会「ほっかほっかクラブ」（詳しくは4ページに掲載）への参加や、老人クラブで筋力アップ体操などを行っています。

地区活動として、1歳のお誕生日を迎える子どもの自宅に歯ブラシやパンフレットを届ける「1歳児訪問」も行っています。

今年度は、健康講座として「いきいき元気塾」に参加し、元気に運動などをしていきます。



前列左から 井上清子、中村君枝、中村寿美子、三橋重美
後列左から 飯泉早苗、堀内美知子、国井貴美子

<敬称略>

市制施行10周年記念
第67回富里市卓球大会

市制施行10周年記念「第67回富里市卓球大会」が、5月13日、社会体育館を会場に開催されました。

この大会は、市体育協会卓球専門部が主催した大会で、男子シングルスに43人、女子シングルスに18人、ミックスダブルスに22組・44人が出場しました。暗幕で遮光された会場では、卓球の玉の軽快な音と掛け声が鳴り響き、選手たちは爽やかな汗と共に勝敗を競い合いました。

各部門の上位結果は次の通りです。

男子シングルス	
優勝	池田 健一（日吉台）
準優勝	陳ケ尾芳江（日吉台）
第3位	川名部秀樹（日吉台）
第3位	石井 和博（日吉台）
女子シングルス	
優勝	峯村 三咲（南）
準優勝	井関美紀子（南）
第3位	海保由美子（南）
第3位	小野寺直美（ドルフィンズ）
ミックスダブルス	
優勝	池田 健一（日吉台）・伊藤 昇（カトレア）組
準優勝	陳ケ尾芳江（日吉台）・山本 雪子（南）組
第3位	石井 和博（日吉台）・水室 国良（南）組
第3位	川名部秀樹（日吉台）・高橋 和子（南）組

△敬称略 △内は所属チーム

120万歩健康ウォーキング

はつらつ健康インタビュー

「休みの日には愛犬と♪」



家事・仕事中でもよく歩いています。休みの日には愛犬と一緒に30分から1時間は歩いていますよ。

平成23年度の特定保健指導を受けたことをきっかけに「ウォーキング」を始めた遠藤美津子さん（久能）にお話を伺いました。「記録して歩数が増えることは励みになります。」という遠藤さん。歩数計は常に身に付けているそうです。昨年度の「チャレンジ！とみさと健康ウォーキング」に応募し、第2回の抽選会で当選！『新鮮野菜セット』をゲットしました。

ジムにも通い、筋力づくりを実践中。1年で腹囲がマイナス9cmと成果を実感しているそうです。

平成24年度の「チャレンジ！とみさと健康ウォーキングキャンペーン」は、6月15日からスタートします。健康づくりに役立ててください。詳しくは広報とみさと6月1日号または、市ホームページをご覧ください。

ドクターガイド

保険証をお持ちください

【一般急病診療】

成田市急病診療所（成田市赤坂）

☎ (27) 1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診察し、応急処置をします。

【内科・小児科】

診療日…○毎日

午後7時～11時

○日曜日・祝日

午前10時～午後5時

【外科・歯科】

診療日…日曜日・祝日

午前10時～午後5時

■電話で症状を知らせてください。症状によっては、他の医療機関を紹介します。

【小児初期急病診療（15歳まで）】
印旛市郡小児初期急病診療所
（佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内）

☎ 043 (485) 3355

○月～土曜日

午後7時～翌朝午前6時

○日曜日・祝日（年末年始含む）

午前9時～午後5時／

午後7時～翌朝午前6時

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは…

☎ 043 (242) 9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。

○毎日 午後7時～10時

人と人をつなぐふれあい広場

情報ネット



くらし

ライトダウンジャパン2012に参加してCO₂の削減を!

環境省では、地球温暖化防止のため、家庭の照明やライトアップ施設の消灯を呼び掛ける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を毎年行っています。

10月目の今年は、夏至の6月21日(木)から七夕の7月7日(土)の期間、「ライトダウンジャパン2012」として啓発します。

また、6月21日と7月7日の両日には、午後8時～10時の間、一斉消灯を呼びかけます。

期間中はできる限り照明を消して、静かな夜を過ごしてみませんか。

●環境課環境保全班
☎(93) 4945

毎年6月は『食育月間』、毎月19日は『食育の日』

『食育』とは、子どものころから食の大切さや正しい知識を学んで、健全で豊かな食生活を送れるようにするための学習などの取り組みです。

市では、「『安心・美味しい 富里産』 美味しく食べて健康に!」をキャッチフレーズに富里市食育推進計画を策定しました。

『食育』を通じて、

- 食べ物を選択する能力
- 味がわかる能力 ○料理をする能力
- 食べ物の育ちを感じる能力
- 元気な体のわかる能力

などを身に付け、もう一度私たちの『食』を見つめ直してみませんか。

●産業経済課農政畜産班
☎(93) 4943



福祉

ほっかほかクラブ

日時…6月25日(月)
午前10時～正午

場所…北部コミュニティセンター2階
対象…0～3歳までの幼児と保護者
内容…簡単にできる手作りおもちゃ
費用…1家族100円

講師…影山さと子さん
●日吉台地区社会福祉協議会
石井 ☎(92) 2071

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会

「膀胱がんとストーマ造設について」と「夏場のスキンケアについて」をテーマにした講演と相談会です。
日時…7月7日(土)午後1時～4時
場所…成田赤十字病院A棟8階講義室
＜成田市飯田町＞

費用…無料

●千葉県オストミー協会

☎043(309)7571

千葉盲学校オープンスクール、サマースクール

見え方で悩んでいる人やその保護者などを対象に、盲学校の授業見学や補装具の体験などをを行います。

①オープンスクール

日時…6月30日(土)午前9時10分～
内容…授業参観、ミニ集会

②サマースクール

日時…7月31日(火)、8月1日(水)
午前9時30分～

※7月31日は、児童・生徒とその保護者が対象です。

■共通事項

費用…無料

申込み…①は6月22日(金)、②は7月9日(月)までに参加希望者の氏名、電話番号を電話にて

●千葉県立千葉盲学校

☎043(422)0231

保険・年金・税

国民年金 こんなときにはこんな手続きを

届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

次のようなときには、市役所へ自分で届出をすることが必要です。

▶20歳になったとき

農業、自営業、学生、勤めていても厚生年金保険に加入していない人が、20歳になったとき(厚生年金や共済年金に加入している人に扶養されている配偶者は、勤務先で届出が必要です)

▶60歳未満の人が会社を退職したとき

▶配偶者の扶養ではなくなったとき

厚生年金に加入したときは、届け出は不要です。

▶会社勤めの配偶者が退職したとき

▶海外に転出するとき

▶海外から転入してきたとき

●国保年金課高齢者医療年金班
☎(93) 4085

年金相談

市では、毎月1回、社会保険労務士による年金相談を行っています。

日時…6月21日(木)

午前10時～正午／午後1時～午後3時
場所…市役所1階第3相談室

アドバイザー…神沢学さん

(社会保険労務士)

●国保年金課高齢者医療年金班

☎(93) 4085

国民健康保険医療費通知を送付

市では、医療の受診状況をお知らせするため、年4回、世帯主あてに「国民健康保険医療費通知」を送付しています。内容を確認してください。

対象…市国民健康保険加入者

受診期間…平成24年1月～3月分

送付時期…6月下旬

記載内容…

○受診者の氏名 ○総医療費の額

○診療を受けた医療機関

○市町村負担額(市国民健康保険が医療機関に支払った額)

●国保年金課国保班

☎(93) 4083



募集

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、高齢者の就業を通じて、活力ある地域社会づくりに貢献する団体です。

仲間と一緒に汗をかきながら、仕事をしませんか。特に農作業を体験したい人を募集しています。

対象…60歳以上の健康で働く意欲がある人

費用…年会費3,600円

●公益社団法人富里市シルバー人材センター

☎(90) 1375



教室・講座

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

日時…10月28日(日)

午前10時～正午

受験資格…医療、保健、福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験がある人

申込み…6月18日(月)～7月25日(水)に簡易書留による郵送(7月25日の消印有効)

※申込書は6月18日(月)から高齢者福祉課、富里市社会福祉協議会で配布

●千葉県社会福祉協議会

〒260-8508

千葉市中央区千葉港4-3

☎043(204)1610



公民館

使用申請のお知らせ

■7月3日(火)から受付

公民館棟の10月使用分、講堂棟の平成25年1月使用分の使用申請書の受付が7月3日(火)から始まります。

●中央公民館 ☎(92) 1211

消費者講座「放射能の基礎知識」

(社)千葉県建築士会印旛支部では、放射能に関する「食品の安全と放射能」についての講座を開催します。

日時…7月7日(土)午後2時～4時
場所…イオンモール千葉ニュータウン店3階イオンホール＜印西市中央北＞

講師…金田直樹さん

(消費者庁消費者安全課企画官)

費用…無料 定員…先着120人

●(社)千葉県建築士会印旛支部

☎047(492)0556



スポーツ

サマーチャリティゴルフ in 久能 参加者募集!

プレイフィの一部を富里市社会福祉協議会に寄付します。

日程…8月3日(金)

場所…久能カントリー倶楽部

定員…40組(予定)

対象…プロゴルファーやゴルフ場関係者以外の人

費用…プレイフィ 14,700円

参加費 3,000円

(食事、賞品代など)

競技方法…18ホールストロークプレー新ペリア方式

申込み…7月8日(日)までに、ゴルフ場に直接電話し、申込書を郵送またはFAXで送信

●申込み先

久能カントリー倶楽部 塚本

〒286-0203

富里市久能722

☎(93) 9000 FAX(92) 5063

仲間募集

裏千家茶道“宗日会”

丁寧に個人指導をしますので、初めての人も安心です。1日体験(費用500円)も行っています。

日時…月2回火曜日 午後1時～9時
場所…中央公民館2階茶室

費用…月会費2,500円

●岡本多 ☎(92) 4508

(午後7時以降)

