

# 子育て支援センター だより

令和5年12・令和6年1月号

向台こども園子育て支援センター(TEL37-7070)

朝晩は一段と冷え込むようになり、寒さが身に染みる季節になりました。今年も残り1か月。今年は皆様にとってどのような1年に感じられたでしょうか？向台こども園子育て支援センターは、様々な制限が解除され、昨年よりも多くの皆様と出会うことができた喜びと、その一つ一つの出会いに感謝しております。2024年も子育て中の皆様が安心して過ごせる場所となれますように努めてまいります。お待ちしております♪

## ★【わくわく製作タイム】★

12月はクリスマスの製作です。クリスマスツリーがポイントの素敵な壁飾り♪ぜひお家に飾ってクリスマスの雰囲気を楽しみませんか？お待ちしております♪

♪期間 12月6日(水)～12日(火)  
♪時間 センター室開放時  
♪その他 予約不要

## 【移動支援のお知らせ】

☆12月1日(金) ☆1月5日(金)

【場所】 北部コミュニティセンター2階  
【時間】 午前10時～午前11時30分

※11時10分頃より、親子読書支援コンシェルジュによるお話し会を実施します。

※予約は不要です。

## 【誕生日会について】

誕生日会「大きくなったね～Thanks mom～」。当日は、誕生日カードのお渡しと自由に写真が撮れるフォトブースの設置、スタッフによる出し物を予定しています。1年に1度の誕生日♪この素敵な日を皆でお祝いしませんか？お待ちしております。

♪日時 ・毎月下旬頃(詳しくはセンターだよりのカレンダーをご覧ください。)  
・午前・午後の帰りの会の時間

誕生日ではない方のご利用も大歓迎です！

※手形は誕生日に随時とることができます。ご希望の方はスタッフまでお声かけください。

## 【育児講座『ゆるっと体型戻しヨガ』】

♪日時 1月24日(水)  
①午前10時～午前10時50分 ②午前11時～午前11時50分  
♪場所 向台こども園子育て支援センター  
♪対象 3か月頃～3歳頃までのお子さんとその保護者  
♪講師 山田 友花先生(子育てママ向けの運動指導・親子ヨガ)  
♪持ち物 飲み物・タオル・着替え・ヨガマット(バスタオルでも可)  
♪定員 各回親子5組  
♪申込受付 1月9日(火) 午前9時～  
♪その他 お子さんも保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

## 【子育てプチ相談日】

富里市の保健師、栄養士、歯科衛生士が向台こども園支援センターに来園します。子育てに関する心配事や気になる事等、相談ができます。お気軽にご利用くださいね♪

### ☆1月のプチ相談日

♪日時 1月26日(金)  
午前10時15分～午前11時30分  
♪その他 要予約  
♪申込受付 1月16日(火)午前9時～

※予約時に相談内容について簡単にお伺いします。  
※相談日は通常のセンター室のご利用も可能です。

## 【お知らせ】

●年末は12/28(木)まで、年始は1/4(木)より、センター室を開放します。

## ～子育てワンポイントアドバイス♪～

離乳食が進んだ頃、『手づかみ食べしなくなくて、どうしたらスプーン・フォークを上手に使えるようになりますか？』といった声が時々聞かれます。手づかみ食べは片付けの手間もあり、早くスプーンで食べられるようになってほしいなあ～と思うこともあるかと思いますが。発達的面からみると、スプーンやフォークが上手に使えるようになるのは2～3歳ぐらいで、実はこの手づかみ食べるの時期がとても大切なのです♪手づかみ食べは指先の感覚が養われるのと、五感をフルに使い、様々な刺激を与えます。『食べること＝生きること』手づかみ食事で食べる意欲を育てながら、同時に『食事＝楽しい時間』にして、これから続く長い食生活を笑顔あふれる楽しい時間にしていきたいですね♪



★駐車場内は一方通行になっています。  
クリーニング店前の正門から入り、  
出口は中沢集会会場側の門になります。





向台こども園子育て支援センター

# 12月の予定



＊ ＊ 【支援センターのご利用について】 ＊ ＊

予約及び定員枠を設けず、開放をおこなっています。

☆午前・午後ともにお子さんの様子に合わせて、開放時間内で自由にご利用ください。



…育児講座



…わくわく製作タイム



…お話し会



…誕生日会



…子育てプチ相談日



…移動支援(北部コミセン)

月	火	水	木	金	土
*コンシェルジュ来園日*				1	2
				移動支援 (北部コミセン)	0～5歳児
・12/ 1(金)(北部コミセン) ・12/13(水)				10時～11時の間にお伺いします。	0～3歳児
4	5	6	7	8	9
休み	園行事のため 休室	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児
	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児
11	12	13	14	15	16
休み	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児
	0～3歳児	0～3歳児	0歳児 妊婦の方	0～3歳児	0～3歳児
18	19	20	21	22	23
休み	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児
	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児
25	26	27	28	29	30
休み	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	年末休み	年末休み
	0～3歳児	0～3歳児	0歳児 妊婦の方		
31	●12/ 5(火)AM ● 1/16(火)AM				
年末休み	…こども園の園行事のため、センター室はお休みします。				



向台こども園子育て支援センター

# 1月の予定



♪開放時間♪

【午前】 9時～11時30分 ☆園庭開放

【午後】 14時～15時30分  
(土曜日)13時～14時45分



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
年始休み	年始休み	年始休み	0～5歳児	移動支援 (北部コミセン)	0～5歳児
			0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児
8	9	10	11	12	13
成人の日 休み	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児
	0～3歳児	0～3歳児	0歳児 妊婦の方	0～3歳児	0～3歳児
15	16	17	18	19	20
休み	園行事のため 休室	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児
	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児	0～3歳児
22	23	24	25	26	27
休み	0～5歳児	育児講座	0～5歳児	0～5歳児	0～5歳児
	0～3歳児	0～3歳児	0歳児 妊婦の方	0～3歳児	0～3歳児
29	30	31	【身体測定♪】		
休み	0～5歳児	0～5歳児	12月19日～23日		
	0～3歳児	0～3歳児	1月23日～26日		

※予告なしに園の防災訓練に参加することがあります。