

# 子育て支援センターだより

令和5年4・5月号

向台こども園子育て支援センター(TEL37-7070)

今年は桜の開花も早く、園庭の桜の木もあつという間に葉桜の姿になりました。向台こども園子育て支援センターも新年度を迎えます。今年度も1つ1つの出会いを大切にしながら、子育てに関わる全ての皆様にとって、安心できる場所、いつでも足を運べる場所、心のよりどころとなりますように努めてまいります。お待ちしております♪



## 【移動支援のお知らせ】

☆4月7日(金) ☆5月12日(金)  
**【場所】** 北部コミュニティセンター2階  
**【時間】** 午前10時～午前11時30分  
 ※11時10分頃より、親子読書支援コンシェルジュによるお話し会を実施します。

- 予約方法 電話で受け付けます。利用希望日の前月の20日から予約の受付を開始します。(日曜・祝日・月曜を除く)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
向台子育て支援センター  
☎0476-37-7070

## 【わくわく製作タイム】

4月はこいのぼりの製作です。可愛いこいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ壁飾り♪ぜひ一緒に作りませんか？お待ちしております。

- ♪期間 4月11日(火)～22日(土)
- ♪時間 センター室開放時
- ♪予約 センター室の予約をしてください。



## 【ミニ散歩～みんなで探検隊～】

『中央公園で親子で遊ぼう！』

- ♪日 時 5月17日(水)※雨天順延  
午前10時～午前11時30分
- ♪場 所 富里市中央公園
- ♪対 象 おおむね1歳以上のお子さんと保護者
- ♪定 員 親子20名
- ♪持 ち 物 タオル・帽子・飲み物・着替え等
- ♪申し込み 5月2日(火) 午前9時～



※自宅にて体温を測ってきてください。  
 ※雨天・強風時には中止になる場合があります。

## 【親子読書支援コンシェルジュによるお話し会】

図書館から親子読書支援コンシェルジュが来てくださり、お話し会を実施しています。絵本の読み聞かせやわらべ歌、ふれあい遊びなど親子で一緒に楽しみましょう♪

- 《実施日》
- ・(北部コミセンで実施) 移動支援の日 11時10分頃～
- ・(向台支援センターで実施) 毎月1回 第2木曜日 11時30分頃～



## 【子育てプチ相談日】

富里市の保健師、栄養士、歯科衛生士が向台こども園支援センターに来園します。子育てに関する心配事や気になる事等、相談ができます。お気軽にご利用くださいね♪

- ☆5月のプチ相談日
- 【日時】 26日(金)  
午前10時45分～午前11時50分

※令和5年度は奇数月で実施予定です。  
 ※相談日は通常のセンター室のご利用も可能です。また、ご相談のある方は、センター室予約の際にスタッフまでお知らせください。

## ～子育てワンポイントアドバイス♪～

離乳食も進んだ頃、「最初はよく食べてくれたのに、最近はあまり食べてくれなくて」という声が増えます。お母さんは心配になりますよね。栄養面は？お腹は空かないの？ついついもっと食べさせようと思ってしまうこともあるかと思いますが、子どもや赤ちゃんの食欲は一定ではないことや、はいはいや伝い歩きがはじまると食への興味が薄れることがあるようです。もちろん個人差もあります。食材の種類や栄養面も大切ですが、重要なのは【離乳食＝楽しい食生活のはじまり】ということ。赤ちゃんにとってこれからはじまる長い食生活を、親子(家族)の笑顔あふれる楽しい時間にしていきたいですね♪

## 【誕生日について】

毎月の誕生日会「大きくなったね～Thanks mom～」を令和5年5月より再開します。当日は、自由に写真が撮れるフォトブースとスタッフによる出し物を予定しています。1年に1度の誕生日♪この素敵な日を皆でお祝いしませんか？お待ちしております。

- ♪日 時 ・毎月下旬頃(詳しくはセンターだよりのカレンダーをご覧ください。)
- ・各回開放時間の帰りの会の時間



※誕生日会の日、誕生月の親子のご利用を優先させていただけます。(誕生月になりましたら、ご予約可能です。)その他の方のご予約は、当日予約のみにさせていただきます。

※手形は誕生月に随時とることができます。ご希望の方はスタッフまでお声かけください。



★駐車場内は一方通行になっています。クリーニング店前の正門から入り、出口は中沢集会所側の門になります。





# 4月の予定



### ●開放時間

- 1、9時10分～10時15分 定員15名 ☆園庭開放
- 2、10時45分～11時50分 定員15名 ☆園庭開放
- 3、14時30分～15時45分 定員15名 (土曜日13時30分～14時45分)

### ●予約について

- ・先着順となります。予約は電話で、**火曜日から土曜日**の間に翌週分を受付けます。**(定員に達していなければ、当日の朝でも予約可能です。)**
- ・ご利用は、1週間に2回までとさせていただきます。
- ・電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
向台こども園子育て支援センター ☎0476-37-7070

| 月   | 火   | 水  | 木           | 金                | 土          |
|---|---|--|-------------|------------------|------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>…お話し会</li> <li>…子育てプチ相談日</li> <li>…移動支援(北部コミセン)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>…0歳児・妊婦の方</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>…ミニ散歩</li> <li>…誕生日会</li> </ul> | 1           | 0～5歳児            | 0～3歳児      |
| 3   | 4   | 5  | 6           | 7                | 8          |
| 休み  | 0～5歳児   | 園行事の為<br>休室  | 0～5歳児       | 移動支援<br>(北部コミセン) | 0～5歳児      |
|   | 0～3歳児   | 0～3歳児  | 0～3歳児       | 0～3歳児            | 0～3歳児      |
| 10  | 11  | 12   | 13          | 14               | 15         |
| 休み  | 0～5歳児   | 0～5歳児  | 0～5歳児       | 0～5歳児            | 0～5歳児      |
|   | 0～3歳児   | 0～3歳児  | 0歳児<br>妊婦の方 | 0～3歳児            | 0～3歳児      |
| 17  | 18  | 19   | 20          | 21               | 22         |
| 休み  | 0～5歳児   | 0～5歳児  | 0～5歳児       | 0～5歳児            | 0～5歳児      |
|   | 0～3歳児   | 0～3歳児  | 0～3歳児       | 0～3歳児            | 0～3歳児      |
| 24  | 25  | 26   | 27          | 28               | 29         |
| 休み  | 0～5歳児   | 0～5歳児  | 0～5歳児       | 0～5歳児            | 昭和の日<br>休み |
|   | 0～3歳児   | 0～3歳児  | 0歳児<br>妊婦の方 | 0～3歳児            |            |

※4/5(水)の午前中は園行事の為、センター室をお休みさせていただきます。  
※予告なしに園の防災訓練に参加することがあります。



# 5月の予定



### 【お願い】

・支援センターでは皆様に安心してご利用していただけるように、引き続き換気や玩具の消毒等の感染防止対策を実施していきます。

・ご利用の際は、検温及び健康チェックカードのご記入をお願いいたします。

### 【0歳児・妊婦の方 4・5月開放日】

- ・4/13(木) ・5/11(木)
- ・4/27(木) ・5/25(木)

### ★14時30分

～15時45分

※ご兄弟がいいらっしゃる方は、第2・4木曜日PM以外の時間をご利用ください。

| 月  | 火     | 水     | 木                      | 金                | 土     |
|----|-------|-------|------------------------|------------------|-------|
| 1  | 2     | 3     | 4                      | 5                | 6     |
| 休み | 0～5歳児 | 憲法記念日 | みどりの日                  | こどもの日            | 0～5歳児 |
|    | 0～3歳児 |       |                        |                  | 0～3歳児 |
| 8  | 9     | 10    | 11                     | 12               | 13    |
| 休み | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 0～5歳児                  | 移動支援<br>(北部コミセン) | 0～5歳児 |
|    | 0～3歳児 | 0～3歳児 | 0歳児<br>妊婦の方            | 0～3歳児            | 0～3歳児 |
| 15 | 16    | 17    | 18                     | 19               | 20    |
| 休み | 0～5歳児 | ミニ散歩  | 0～5歳児<br>(ミニ散歩予備日)     | 0～5歳児            | 0～5歳児 |
|    | 0～3歳児 | 0～3歳児 | 0～3歳児                  | 0～3歳児            | 0～3歳児 |
| 22 | 23    | 24    | 25                     | 26               | 27    |
| 休み | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 0～5歳児                  | 0～5歳児            | 0～5歳児 |
|    | 0～3歳児 | 0～3歳児 | 0歳児<br>妊婦の方            | 0～3歳児            | 0～3歳児 |
| 29 | 30    | 31    | 【身体測定♪】                |                  |       |
| 休み | 0～5歳児 | 0～5歳児 | 4月25日～28日<br>5月23日～27日 |                  |       |
|    | 0～3歳児 | 0～3歳児 |                        |                  |       |

### \*コンシェルジュ来園日\*

- ・4/ 13(木)
- ・4/ 28(金)

10時45分～11時50分の間にお伺いします。