



# 子育て支援センターだより 葉山キッズ・ランド 12月・1月号



みんなの  
子育てを応援する  
親子の遊び場だよ!!  
ぜひ、遊びに来てね!



子育て支援センターは、  
年度登録です。初回利用時に、  
今年度（3月まで）の登録が  
必要となります。4月以降は  
再度登録が必要となります。  
ご協力宜しくお願いします。

## 【利用方法】

【利用時間】 【午前】 9:00~11:30  
【午後】 平日 14:45~16:00  
土曜 14:00~15:30



- ・火曜日の午前中は、年齢別の時間です。（裏面をご覧ください）
- ・毎週木曜日（午前中）は1歳未満の時間です。

## 【予約が必要な日】

水曜（午前）・金曜（午前）・プチ相談・移動支援・各イベント

【予約方法】 予約制となっている時間枠は、事前予約をお願いします。

前週の月曜日～土曜日の8時30分～17時にご連絡ください。

予約はこちらまで ⇒ TEL: 0476-93-2800

※ 当日でも空きがある場合はご利用いただけます。

8:30以降、電話にて利用状況を確認の上、ご利用ください。

※ 妊婦さんや小さいお子さんでも安心して施設を利用して頂けるよう、検温と口頭での体調確認をさせていただきます。体調不良の場合は、利用を控え、体調万全での利用にご協力ください。

※ 新規の方は登録が必要となります。窓口にてお声掛けください。



12月11日（木）  
『ベビーマッサージ』【要予約】  
【12月6日まで予約受付中】

赤ちゃんもママも笑顔になれるひとときを  
一緒に過ごしませんか？赤ちゃんの『こころ』  
と『からだ』に触れ、親子の絆を深めましょう。

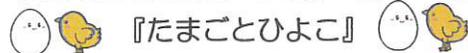
【時間】 10:00 ~ 11:20

【定員】 12組

【持ち物】 大きめのバスタオル



妊婦さんと生後2・3カ月の親子の時間



『たまごとひよこ』 12月2日（火） 1月6日（火）

【時間】 10:00~11:30

同月齢の子育てママと楽しめる時間です。  
妊婦さんも大歓迎♡産後のイメージトレーニングができますよぜひ、来てみてね!

『北部地区のお友達』集まれ!!

毎月第3金曜日は…  
移動支援の日 【要予約】



12月19日（金）親子遊び&プチ相談

1月16日（金）親子遊び

『北部コミュニティーセンター』

場所： 2階和室

時間： 10:00~11:30

子育て支援センターに行きたいけど、  
遠くてなかなか行けない…  
そんな北部地区の方におすすめです！  
みんなで一緒に楽しみましょう！

## 【お知らせ】

12月は、保健師・栄養士・歯科衛生士  
が育児に関する相談にも対応します。



Xmas フォトスポット



【期間】 12月1日（月）～25日（木）  
毎回、好評のフォトスポット！  
Xmasバージョンを設置します。  
ベビー用・キッズ用の2パターンあるよ。  
撮影マナーを守って楽しみましょう！

1月27日（火）【要予約】  
『有酸素運動でリフレッシュ』&  
『お子さんのシューズ選び講座』



寒いと運動するのが面倒になりがち。  
みんなで体を伸ばして動かして・・・  
気持ちも体もリフレッシュしませんか？  
また、お子さんのファーストシューズの  
選び方やポイント講座も行います。

【予約期間】 12月22日～1月20日



【時間】 10:00 ~ 11:30

【定員】 15組



プチ相談【要予約】



お子さんと遊びながら育児に関する相談が  
できる『プチ相談日』は、保健師さんや栄養士  
さん、歯科衛生士さんが対応してくれます。  
妊娠中の不安にも寄り添ってくれます。  
裏面のカレンダーの♡マークの日です。

相談対応時間：10:30~11:30

相談がある場合には、事前にお知らせ下さい。

12/4	保健師・歯科衛生士
12/18	保健師・栄養士
12/8・1/19・29	保健師・栄養士・歯科衛生士

☎ (93) 2800

🎄🎁🎅 12月の予定 🎄🎁🎅

日	月	火	水	木	金	土
🌟 0~5歳児	1	🐣🐤 0~5歳児	👶 予約制 0~5歳児	👶🤝 0~5歳児	👶 予約制 0~5歳児	0~5歳児
	🛋️ 休室		0~5歳児			
7	8 🤝 0~5歳児	9 ②	10 👶 予約制 0~5歳児	11 👶🤝 ベビー マッサージ	12 👶 予約制 0~5歳児	13 😊 0~5歳児
14	15 0~5歳児	16 ① 📖	17 👶 予約制 0~5歳児	18 👶🤝	19 ✈️🤝 0~5歳児	20 😊 0~5歳児
21	22 😊 0~5歳児	23 ② 親子であそぼ!	24 👶 予約制 0~5歳児	25 👶 はいはいレース	26 👶 予約制 0~5歳児	27 0~5歳児
28	29	30	31	🚑 感染症に注意! 冬を元気にのりきるお部屋の環境 【室温】 18℃~22℃ 【湿度】 50~60% そして…定期的な換気を!		

- 👶 ⇒ ひよこタイム (妊娠期・1歳未満の時間)
- ① ⇒ 1歳の時間
- ② ⇒ 2歳の時間
- 🤝 ⇒ プチ相談 (妊娠期、子育てに関する相談ができます)
- 📖 ⇒ 絵本の日 (絵本の読み聞かせがあります)
- ✈️ ⇒ 移動支援 (北部コミュニティーセンターで遊べます)
- 👶 ⇒ たまごとひよこ (妊婦さんと生後2・3カ月の時間)
- 😊 ⇒ わくわくタッチ (映像をタッチして楽しもう)

【避難訓練について】  
月に1度、避難訓練を実施しています。  
ご利用中に避難訓練を実施する場合があります。ご協力、よろしくお願ひします。🚒

【身体測定】  
👶  
随時、測定できます。  
気軽にスタッフまでお声掛けください。



🎄🎁🎅 1月の予定 🎄🎁🎅

日	月	火	水	木	金	土
👶 今年ほうま年! エネルギッシュで前向きな行動が成功を呼び、人間関係の発展も期待できるそうです。ぜひ、子育て支援センターへ遊びに来てみてね。人と繋がり、運気を上昇させましょう。	1	2	3	休館日 元旦	休館日	休館日
	4	5 0~5歳児	6 🐣🐤 0~5歳児	7 👶 予約制 0~5歳児	8 👶 0~5歳児	9 👶 予約制 0~5歳児
11	12	13 ① 親子であそぼ!	14 👶 予約制 0~5歳児	15 👶 0~5歳児	16 ✈️ 0~5歳児	17 😊 0~5歳児
18	19 🤝 0~5歳児	20 ② 📖	21 👶 予約制 0~5歳児	22 👶 はいはいレース	23 👶 予約制 0~5歳児	24 👶 パパの日
25	26 😊 0~5歳児	27 👶 有酸素運動 シューズ講座	28 👶 予約制 0~5歳児	29 👶🤝 0~5歳児	30 👶 予約制 0~5歳児	31 0~5歳児

🍏  
育児相談は、こちらまで。  
日々の子育ては、心配なこと、悩むこと、迷うことがたくさん。こんな小さな事で…と思わず、気軽にご相談ください。少しでも、心軽やかになりますように。その他、子育て支援サービスの情報提供や就園などについても子ども子育てエンジェルジュが対応いたします。

【葉山キッズ・ランド】  
住所: 富里市御料923番地1  
電話: 0476-93-2800  
休館日: 毎週日曜・祝日  
年末年始12/29~1/3

