



# 子育て支援センターだより

## 葉山キッズ・ランド 8月・9月号



いよいよ夏本番！照りつける日差しが眩しい季節になりました。年々夏の気温が上昇していますが、今年の夏はさらに厳しい暑さになりそうですね・・・夏はイベントやお祭りなど楽しいことがたくさん待っていますが、熱中症が心配される時期でもあります。外出する時は必ず帽子をかぶり、こまめな水分補給を心掛けながら、暑さと上手にお付き合いして、この夏を元気に乗り切っていきましょう。



### 【利用方法】

**【利用時間】** 【午前】 9：00～11：30  
 【午後】 平日14：45～16：00  
 土曜14：00～15：30



- ・火曜日の午前中は、年齢別の時間です。(裏面をご覧ください)
- ・毎週木曜日(午前中)は1歳未満の時間です。

### 【予約が必要な日】

水曜(午前)・金曜(午前)・プチ相談・移動支援・各イベント

**【予約方法】** 予約制となっている時間枠は、事前予約をお願いします。

前週の月曜日～土曜日の8時30分～17時にご連絡ください。

予約はこちらまで ⇒ TEL：0476-93-2800

※ 当日でも空きがある場合はご利用いただけます。

8：30以降、電話にて利用状況を確認の上、ご利用ください。

※ 妊婦さんや小さいお子さんでも安心して施設を利用して頂けるよう、検温と口頭での体調確認をさせていただきます。体調不良の場合は、利用を控え、体調万全での利用にご協力ください。

※ 新規の方は登録が必要となります。窓口にてお声掛けください。

8月29日(木)

『離乳食講座：初期食編』【要予約】

【予約期間】8月1日～8月20日

これから離乳食を始める方、初期食の方向けの講座です。1さじってどのくらい？トロトロってどのくらい？の疑問や気をつけること等『離乳食のすすめ方』についての内容となります。この機会にぜひご参加ください。

【時間】10：15～11：15

【定員】10組 【要予約】

9月5日(木)

『産後の体ケア』【要予約】

【予約期間】8月13日～8月31日

産後、腰の痛みを感じたり、体の痛みを感じたりしていませんか？みんなで一緒に『体ケア』して心と体をリフレッシュしましょう！

※ イベントとして開催しますので、1歳以上の子育てママもご参加いただけます。ママのみの参加もOKです。

年齢別の2部制となります。

★【1部】9：30～

生後10か月までの子育てママ

★【2部】10：30～

生後11か月～の子育てママ

【定員】それぞれ10組 【要予約】

妊婦さんと生後2・3カ月の親子の時間



『たまごとひよこ』

8月6日(火) 9月3日(火)

【時間】10：00～11：15

同月齢の子育てママと楽しめる時間です。

『北部地区のお友達』集まれ！！

毎月第3金曜日は…  
 移動支援の日 【要予約】



8月16日(金) 親子遊び&プチ相談

9月20日(金) 親子遊び

『北部コミュニティーセンター』

場所：2階和室

時間：10：00～11：30

子育て支援センターに行きたいけど、遠くてなかなか行けない…そんな北部地区の方におすすめです！みんなで一緒に楽しみましょう！

【お知らせ】

8月は、保健師・栄養士・歯科衛生士が育児に関する相談にも対応します。



プチ相談【要予約】



お子さんと遊びながら育児に関する相談ができる『プチ相談日』は、保健師さんや栄養士さん、歯科衛生士さんが対応してくれます。妊娠中の不安にも寄り添ってくれます。裏面のカレンダーの👉マークの日です。

相談対応時間：10：30～11：30

8/8・9/12	保健師・栄養士
8/22・9/26	保健師・歯科衛生士
8/26・9/30	保健師・栄養士・歯科衛生士

相談がある場合には、事前にお知らせ下さい。

☎ (93) 2800









## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※下記の日は予約制となります。 お間違えのないようにお願いします。</p> <p>8月29日(木)『離乳食講座：初期食』 9月5日(木)『産後からだケア』</p>				1 1 0~5歳児	2 2 予約制 0~5歳児	3 3 0~5歳児
4 休館日	5 0~5歳児	6 0~5歳児	7 予約制 0~5歳児	8 0~5歳児	9 予約制 0~5歳児	10 0~5歳児
11 休館日 山の日	12 休館日 振替休日	13 2 0~5歳児	14 予約制 0~5歳児	15 はいはいレース	16 0~5歳児	17 0~5歳児
18 休館日	19 0~5歳児	20 1 0~5歳児	21 予約制 0~5歳児	22 0~5歳児	23 予約制 0~5歳児	24 0~5歳児
25 休館日	26 0~5歳児	27 2 0~5歳児	28 予約制 0~5歳児	29 離乳食講座 【要予約】	30 予約制 0~5歳児	31 0~5歳児

### 【水遊びについて】

水遊びは毎回10:15~実施します。水遊びは自由参加で、室内でも遊べますので、お子さんの体調に合わせて楽しみましょう。  
※天候が悪い場合や気温が低い日は、水遊びは中止となります。  
【持ち物】・汚れてもよい服・濡れてもよい履物・タオル・着替え・汚れ物を入れる袋

-  ⇒ ひよこタイム（妊娠期・1歳未満の時間）
-  ⇒ プチ相談の日（妊娠期、子育てに関する相談ができます）
-  ⇒ 絵本の日（絵本の読み聞かせがあります）
-  ⇒ 移動支援（北部コミュニティーセンターで遊べます）
-  ⇒ わくわくタッチ（動く画像や音の世界が楽しめます）
-  ⇒ たまごとひよこ（妊婦さんと生後2か月のお子さんの時間）

### 【身体測定】

随時、測定できます。  
気軽にスタッフまで  
お声掛けください。

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 0~5歳児	3 0~5歳児	4 予約制 0~5歳児	5 産後の体ケア 【要予約】	6 予約制 0~5歳児	7 0~5歳児
8 休館日	9 0~5歳児	9 1 0~5歳児	11 予約制 0~5歳児	12 0~5歳児	13 予約制 0~5歳児	14 0~5歳児
15 休館日	16 休館日 敬老の日	17 2 0~5歳児	18 予約制 0~5歳児	19 はいはいレース	20 0~5歳児	21 0~5歳児
22 休館日 秋分の日	23 休館日 振替休日	24 1 0~5歳児	25 予約制 0~5歳児	26 0~5歳児	27 予約制 0~5歳児	28 0~5歳児
29 休館日	30 0~5歳児	  <b>【避難訓練について】</b>   <p>葉山キッズ・ランドでは、緊急時や災害時に備えて月に1度、避難訓練を実施しています。 ご利用中に避難訓練を実施することがあります。</p>				31 0~5歳児

育児相談、随時  
受付ています。

日々の子育ては、心配なこと、悩むこと、迷うことがたくさん。こんな小さな事で...と思わず、お気軽にご相談ください。少しでも、心軽やかになりますように...その他、子育て支援サービスの情報提供や就園などについてもコンシェルジュが対応いたします。

【葉山キッズ・ランド】  
住所：富里市御料923番地1  
電話：0476-93-2800  
休館日：毎週日曜・祝日  
年末年始12/29~1/3



### 【QRコード】

