



# 子育て支援センターだより

## 葉山キッズ・ランド 12月・1月号



木々の色が変わり、冷たい風に冬の訪れを感じる季節になりました。

今年は季節をひとつ飛び越えて冬に様変わり。いつも以上に体調管理に気を配り、元気に年を越したいものですね。干支もまもなく兔から辰にバトンタッチです。今年の汚れは今年のうちに…大掃除など忙しいかと思いますが、その合間に『子育て支援センター』でお子さんとの触れ合いをたくさん楽しんでほしいと思います。



### 【利用方法】

【利用時間】 【午前】 9:00～11:30  
【午後】 平日 14:45～16:00  
土曜 14:00～15:30



- ・火曜日の午前中は、年齢別の時間です。(裏面をご覧ください)
- ・毎週木曜日(午前中)は1歳未満の時間です。

### 【予約が必要な日】

水曜(午前)・金曜(午前)・プチ相談・移動支援・各イベント

【予約方法】 予約制となっている時間枠は、事前予約をお願いします。

前週の月曜日～土曜日の8時30分～17時までにご連絡ください。

予約はこちらまで ⇒ TEL:0476-93-2800

※ 当日でも空きがある場合はご利用いただけます。

8:30以降、電話にて利用状況を確認の上、ご利用ください。

※ 妊婦さんや小さいお子さんでも安心して施設を利用して頂けるよう、引き続き検温と口頭での体調確認をさせていただきます。体調不良の場合は、利用を控え、体調万全での利用にご協力ください。

※ 新規の方は登録が必要となります。窓口にてお声掛けください。

12月21日(木)

『産後の体ケア』

【要予約】 12月1日～ 予約開始

予約はお早めに・・・

出産という大役を果たしたママたち必見!!  
産後に腰の痛みを感じたり、体の変化を感じたりしていませんか?みんなで一緒に『体ケア』して、リフレッシュしましょう!!

【時間】 1部 9:30～

2部 10:30～

【定員】 1部・2部共に10組を予定

※ ひよこタイムの日ですが、イベントとして開催しますので、1歳以上の子育てママも参加可能です。この機会に、是非ご参加ください。

1月20日(土)

『パパの日』

【要予約】 12月25日～予約開始

子育て支援センターってどんなところ?と、気になっているパパさん!ママを少し休ませてあげたいな…なんて考えているパパさん!パパ限定日のこの機会にお子さんと遊びに来てみませんか?

【時間】 2部制で実施。

① 10:00～11:15 (ベビーちゃん)

② 14:00～15:15 (歩行できるお友達～5歳)

【定員】 各回 8組

※ パパとお子さんのみの参加となります。

1月26日(金)

『ことば音楽療法』

【要予約】 1月4日～ 予約開始

発語のタイミングは、個人差が大きいもの。…でも、ちょっと心配なそんな方におすすめです。ラとソの音と一緒にみんなで楽しんでみませんか?

【時間】 10:30～11:00

その後、個別相談可能

【定員】 10組

### 『クリスマスウィーク』

クリスマスのパーティー帽子をつくろう!

12月18日(月)～25日(月)

シールでペタペタ…オリジナルのパーティー帽子をつくりましょう!みんなでかぶって、クリスマス気分を楽しみましょう!  
遊んだ後は、みんなでLet'sダンス!!



『北部地区のお友達』集まれ!!

毎月第3金曜日は…



移動支援の日 【要予約】

12月15日(金)・1月19日(金)

『北部コミュニティーセンター』

場所: 2階和室

時間: 10:00～11:30

子育て支援センターに行きたいけど、遠くてなかなか行けない…そんな北部地区の方、あつまれ～!!  
みんなで一緒に楽しみましょう!

親子読書支援コンシェルジュ おはなし会



楽しいおはなしやおすすめ絵本、

親子触れ合い遊びが楽しめます。





12月 7日(木) → ひよこタイム









1月16日(火) → 2歳の時間

12月28日・1月18日  
親子で白熱!! 『はいはいレース』開催!!  
11:00～(予定)

人気のひよこタイムにて『はいはいレース』を開催します!!まだ『はいはい』ができないお友達は応援団をお願いします。参加したいお友達はお気に入りの品を準備されても大丈夫です。

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
【利用時間】 午前 9:00~11:30 午後 14:45~16:00 土曜午後 14:00~15:30					【お願い】  の時間については予約が必要となります。予約方法は裏面をご覧ください。	
					1 予約制 0~5歳児	2 0~5歳児 
3 休館日	4 0~5歳児	5  休室	6 予約制 0~5歳児	7  0~5歳児	8 予約制 0~5歳児	9 0~5歳児
10 休館日	11 0~5歳児 	12  作って遊ぼう	13 予約制 0~5歳児	14  0~5歳児	15 予約制  休室	16 0~5歳児
17 休館日	18  0~5歳児	19  2	20 予約制 0~5歳児	21 育児講座 産後体ケア	22 予約制 0~5歳児	23 0~5歳児
← クリスマスウィーク (午前) → 午後 0~5歳児フリー						
24/31 休館日	25 0~5歳児	26  1	27 予約制 0~5歳児	28  はいはいレース	29 休館日	30 休館日

-  ひよこタイム (妊娠期・1歳未満の時間)
-  プチ相談の日 (妊娠期、子育てに関する相談日)  
※プチ相談は事前に相談事項をできるだけお伝え下さい。
-  絵本の日 (絵本の読み聞かせがあります)
-  移動支援 (北部コミュニティセンターで遊べます)
-  わくわくタッチ (動く画像や音の世界が楽しめます)
-  たまごとひよこ (妊婦さんと生後2・3か月の時間)
-  1歳の時間
-  2歳の時間

※毎週水曜・金曜の午前中と移動支援・イベントは要予約!



【身体測定】  
随時、測定できます。  
気軽にスタッフまで  
お声掛けください。

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						
1 休館日		2 休館日		3 休館日		4  予約制 0~5歳児
				5 0~5歳児		6 0~5歳児
7 休館日	8 成人の日 休館日	9  休室	10 予約制 0~5歳児	11  0~5歳児	12 予約制 0~5歳児	13 0~5歳児 
14 休館日	15 0~5歳児	16  2	17 予約制 0~5歳児	18  はいはいレース	19 予約制  休室	20 0~5歳児 パパの日
21 休館日	22  0~5歳児 移動支援プチ	23  1	24 予約制 0~5歳児	25  0~5歳児	26 ことばの 音楽療法	27 0~5歳児
0~5歳児						
28 休館日	29 0~5歳児 	30  2 作って遊ぼう	31 予約制 0~5歳児	プチ相談日に相談を希望される方は、事前に相談内容をお知らせください。 		



育児相談

日々の子育ては、心配なこと、悩むこと、迷うことがたくさん。こんな小さな事で…と思わず、お気軽にご相談ください。少しでも、心軽やかになりますように…その他、子育て支援サービスの情報提供や就園などについてもコンシェルジュが対応いたします。

### 【葉山キッズ・ランド】

住所：富里市御料923番地1  
電話：0476-93-2800  
休館日：毎週日曜・祝日  
年末年始12/29~1/3



### 【QRコード】

