

あなたのペットは大丈夫？
犬・猫の苦情が急増中！…………… 2
いい汗流そう！スポーツしよう！
とみさとスポーツ健康フェスタ …… 2
園児募集を再開します
浩養幼稚園地域説明会…………… 2
かみかみ歯ッピー教室 ほか
Healthy Life —増刊号— …………… 3
「保証人紹介ビジネスのトラブルにご注意！」の巻
はい、こちら消費生活センターです！… 3

発行●富里市 編集●富里市総務部企画課 〒286-0292 千葉県富里市七栄652-1 TEL●0476(93)1111(代) FAX●0476(93)9954 発行日●8月15日(毎月2回発行)
●富里市ホームページアドレス <http://www.city.tomisato.chiba.jp/> ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp

■表 記録用紙・応募箱設置協力事業所

- 榊ヘルシーボックス ○いしかわ治療院
 - プチメゾン ○オオニシスポーツ
 - ふれあいショップ笑店会
 - サイクルハウスKEN
 - ヘアサロンアラノ ○湯郷ななえ
 - 新川屋 ○南海宝モータース
 - 榊諏訪商店成田営業所
 - 榊斉藤スポーツ ○榊津田商店
 - 源田商店 ○クニシ電器 ○ひごや
 - わくや商店 ○岩出写真スタジオ
 - 美章堂印房 ○榊北総家具
 - 秋葉自動車整備工場 ○プレールさなだ
 - 榊石澤モータース ○榊アキバ電器
 - 榊麻野薬局 ○榊伊藤自動車
 - ナンン洋菓子店 ○榊たかなし
- 市商工会協力店
○J A 富里市産直センター1号店・2号店

<順不同>

チャレンジ！

健康ウォーキングキャンペーン

市では、健康づくりを目的に、多くのみなさんが運動に楽しく取り組み、習慣化できるように、「チャレンジ！健康ウォーキングキャンペーン」を実施します。
日々の歩数を記録し、30万歩を一口として応募すると、抽選で富里産の新鮮野菜セットをプレゼントします。

健康推進課保健指導班 ☎(93)4121



体力作りや生活習慣病を予防するためにも参加してみませんか？

Q 誰でも参加できるの？
A 市内在住、在勤の20歳以上の人が対象です。

Q いつからチャレンジできるの？
A 8月16日(月)から平成23年2月28日(月)までです。

Q 記録用紙はどこにあるの？
A 左表の事業所や次の窓口で配布しています。

Q 市役所支園
○保健センター
○日吉台出張所
○中部ふれあいセンター
また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

参加方法は？

A 登録の必要はありません。30万歩を目指して所定の記録用紙に毎日歩いた歩数を自分で記録します。

Q 記録用紙はどこにあるの？
A 左表の事業所や次の窓口で配布しています。

Q 市役所支園
○保健センター
○日吉台出張所
○中部ふれあいセンター
また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

歩数のカウントは？

A 歩数計、または歩数をカウントできる携帯端末(携帯電話や携帯ゲーム機)などを使用してください。
※歩数カウントについて
仕事や家事、日常生活上の歩数も含まれます。歩数計などによる歩数の計測を原則としますが、時間や距離からの換算もできます。

Q 達成したらどうすればいいの？
A 左表の事業所に記録用紙を持参し、確認後、応募券に必要事項を記入して応募箱に投入してください。
※公共施設に応募箱はありませんのでご注意ください。

Q 応募はいつまで可能？
A 抽選会を2回実施するので、一回目は11月15日(月)まで、二回目は平成23年2月28日(月)までに応募してください。

Q 注意するポイントは？
A このウォーキングは、達成の早さを競うものではありません。また、保険には加入していませんので次のことなどに注意してください。

○体調のすぐれないときは無理をしない

○水分補給をする

○事故などに気を付ける

その他
富里市商工会
富里市農業協同組合

とみさとプラザ

消防 市代表チームが大健闘 第13分団が3位に入賞！ 消防 県消防協会印旛支部消防操法大会

「第30回千葉県消防協会印旛支部消防操法大会」が7月4日、佐倉市城址公園で行われ、印旛部内各市町の代表チームが、小型ポンプとポンプ車の部で、技術とスピードを競いました。

市からは、小型ポンプの部に第18分団(葉山)、ポンプ車の部に第13分団(実の口、金堀、吉川)が出場。この日のための練習の成果が実を結び、第13分団が第3位に入賞しました。

また、第13分団の関根寿幸さん(十倉)が、最優秀指揮者の荣誉に輝きました。



▲ポンプ車の部で3位に入賞した第13分団のみなさん



▲第13分団のポンプ車操法



▲第18分団のみなさん

消防 さらなる救助技術の向上を目指して 第35回消防救助技術千葉県大会

「消防救助技術千葉県大会」が6月29日、県消防学校で行われ、市消防署特別救助隊の石橋和夫さん(消防副士長)が「はしこ登はん競技の部」で入賞しました。

救助隊員の技術向上を目的に、県内の消防本部から選ばれた隊員がさまざまな種目で技術とスピードを競うこの大会では、日ごろの訓練の成果が競われます。
災害現場の最前線で救助活動を行う隊員たちは、みなさんの安全を守るため、日夜救助技術の向上に励んでいます。

【はしこ登はん】

自己確保(命綱)を結索後、垂直のはしこを15メートルまで登る、災害建物への進入などの消防活動に欠かせない技術
大会では、その安全確実性と所要時間を競います。



▲入賞した石橋和夫さん(中央)と参加した隊員のみなさん

あなたのペットは大丈夫？ 犬・猫の苦情が急増中！



あなたのかわいいペットが、知らないところで近所に迷惑を掛けているかもしれません。
最近、犬や猫の苦情が市に多く寄せられています。犬や猫を好きな人ばかりではありません。ペットと楽しく過ごすためにも、周りに迷惑を掛けていないかどうか、一度チェックしてみましょう。

環境課環境衛生班 ☎(93) 4945

事例① 犬が家の周りに ふんをしておく

○家の敷地内や門、塀などに、おしっこをしておく
○ふんの後片付けをしなかつたり、道や畑に埋めたりする
散歩中のふんは、飼い主が持ち帰りましょう。
また、犬はしつけをすることで、おしっこやふんを散歩中にしなくなりませう。

事例② 犬の鳴き声がうるさい

○無駄ほえが多く、犬の音がうるさい
飼い主には気にならないペットの鳴き声も、不快に感じる人もいます。
犬は、散歩に連れていかなかったり不衛生な環境で飼ったりすると、ストレスからほえやすくなります。
日ごろから散歩などの運動をさせましょう。

事例③ 放し飼いの猫が庭を荒らして困る

○花壇や家庭菜園を荒らす
○庭におしっこやふんをする
○家の中に入ってくる

動物と正しく暮らしているかチェック！

動物を飼うときは、他人に迷惑や危害を及ぼすことのないよう、十分な気配りと、正しいしつけが必要です。
次のことを守れているか、にに(チェック)しましょう。

- 動物を飼う前に、世話ができるかどうかなど、家族でよく話合った。
- 望まない繁殖を防ぐため、避妊や去勢手術を受けさせた。
- 野犬や野良猫に、無責任に餌を与えていない。
- 最後まで責任を持って飼う。もし飼えなくなっても、次の飼い主を責任を持って探す。



▲しつけは小さいうちから始めましょう

放し飼いにされた猫が、知らない間に迷惑を掛けていている場合があります。
猫は室内飼いが可能です。
子猫のときから家の中で飼いにしつけましょう。
また、室内で飼えば、事故に遭うこともありません。

猫などに困ったら

家に寄せ付けない対策として、次のような方法があります。
○猫の通り道や、ふんをする場所に水をまいておく。
(猫は乾いた軟らかい土や砂の上を好みます)
○犬や猫の専用忌避剤(犬や猫などが嫌いな臭いの薬をペットシヨップなどで購入して使用する。
(劇的ではありませんが、それなりの効果があります)

犬のしつけを学びましょう

千葉県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ教室」を毎月開催しています。犬と共に幸せに暮らしていくために、必ずきちんとしつけましょう。

■日時

毎月第3火曜日

午後1時30分～4時30分

■場所

千葉県動物愛護センター
△富里市御料

■費用

無料

■申込先

千葉県動物愛護センター
☎(93) 5711

浩養幼稚園 地域説明会

浩養小学校と施設一体型に
浩養幼稚園では、施設の耐震強度などの問題から、臨時的に浩養小学校内で5歳児のみの園活動を実施しています。
今後の浩養幼稚園について協議、検討した結果、来年度から浩養小学校と施設一体型で幼稚園教育を進めることにしました。
そこで、施設見学会を兼ねた地域説明会を実施します。
なお、園児の募集は、広報10月1日号で詳しくお知らせします。

■日時

8月18日(水)

午後6時～7時

■場所

浩養小学校体育館

■申込み

不要、直接会場へ

■申込先

園学校教育課学事班
☎(93) 7658

市長と市長室で 語り合いませんか？

みなさんと市長が直接語り合えるよう、市長室を開放します。

■日時

8月17日(火)

午前10時～正午

■場所

市役所本庁舎2階市長室

■申込み

不要、直接会場へ
※当日は、午前10時までに受付をしてください。

■申込先

総務課秘書室
☎(93) 1112

5/9(日) とみさとスポーツ健康フェスタ スポーツレクリエーション大会

気軽にスポーツを実践して、健康・体力づくりを始めてみませんか？
友人や家族と一緒に、いい汗を流しましょう！

■日時 生涯学習課スポーツ振興室
☎(92) 1597

①ソフトバレーボール

混合の部・女子の部

■時間 午前9時～午後3時

■場所

社会体育館2階アリーナ

■費用 1人200円

■その他 1チーム5～8人

②グラウンドゴルフ

(雨天時中止)

■時間 午前9時～11時

■場所

富里中央公園イベント広場

■費用 1人200円

③ストレッチウォーキング

教室

■時間 午後1時～3時

■場所

富里中央公園イベント広場
(雨天時は社会体育館柔道場)

■対象 50歳以上の人

■定員 先着120人

■費用 無料

※①～③は、8月25日(水)までに事前申込みが必要です。

④ユニカール

■時間 午前9時～11時

■費用 無料

■種目

ユニカール

■場所：社会体育館剣道場



▲ユニカールは、室内でできるカーリングです

⑤トレーニングルーム

■時間 午前9時～午後9時

■場所 社会体育館トレーニングルーム

■対象 市内在住で中学生以上の人(中学生は保護者同伴)

「早寝・早起き・朝ごはん」運動！

市では、子どもたちの健やかな成長のため、生活リズム向上を図ることを目的として「早寝・早起き・朝ごはん」運動を推進しています。

ラジオ体操全体会

参加者全員でのラジオ体操や、夏休み期間中にラジオ体操を10回以上実施した児童の表彰を予定しています。

■日時

9月5日(日)

午前7時30分～8時30分

■場所

富里中央公園イベント広場
(雨天時は社会体育館)

生活リズム向上 標語コンテスト

「早寝・早起き・朝ごはん」運動をたくさんの人に知ってもらうため、「早寝・早起き・朝ごはん」生活リズム向上標語コンテストを開催します。

■応募資格

市内在住、在勤の人

■応募方法

9月30日(木)までに、

○中央公民館
○中部ふれあいセンター
○北部コミュニティセンター
に備え付けてある申込用紙に、必要事項を記入して持参、郵送(30日必着)、FAXのいずれかの方法で提出

○一人でも応募可
○応募作品は、未発表のものに限る

○標語などに関する著作権などは、市に帰属

■申込先
〒286-10292

(住所不要)

生涯学習課社会教育班

☎(93) 7641

FAX(91) 1020

Healthy Life

増刊号

健康推進課 ☎(93) 4121

在宅訪問歯科診療制度 を利用しませんか？

市では、保健サービスの一環として、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行い、口腔衛生の改善と健康保持増進を図っています。
対象…市内在住の原則として65歳以上の人で、寝たきりまたはこれに準ずる状態のため、通院による診療が困難で在宅の受診が可能な人（施設入居者は受診できません）
 ●健康推進課保健指導班

かみかみ歯ッピー教室

10・11か月児を対象にした歯磨き教室を開催します。
日時…9月14日(火)
 ①午前9時10分～
 ②午前9時50分～
 ③午前10時30分～
 ④午前11時10分～
場所…保健センター
対象…平成21年10・11月生まれの幼児と保護者（対象者には通知します）
持ち物…母子健康手帳
費用…無料
定員…各時間先着5～7組
 ●申込先
 健康推進課保健指導班



～地域健康づくりのサポート役～

こんにちは、富里市地区保健推進員です！

地区保健推進員活動記⑤

■浩養小・洗心小学校区保健推進員

洗心小学校区2人・浩養小学校区3人の推進員で協力しながら活動しています。
 二区や四区の老人クラブでは、貯筋体操や健口体操を楽しい雰囲気の中、行いました。

■根名小学校区保健推進員

根名小学校区の推進員は少数ですが、協力しながら各地区でさまざまな活動や、健康講座を開催しています。
 地域のみなさんの健康づくりのお手伝いをしていきますので、よろしくをお願いします。



前列左から
 佐々木佳代、塩野谷邦恵、高野和子
 後列左から
 渡辺信子、芹川照代



左から
 成毛恵子、二上正栄、石黒みよ子
 [山口美智子]

<敬称略>

今年度は市内全体計46人で、健康診査や保健センターで実施している教室のお手伝い、各地域での子育て支援など、みなさんの健康づくりをサポートしています。よろしくをお願いします！

あなたの就職を応援！

ちば若者キャリアセンター ジョブカフェちば出張版 inとみさと

市では、就職支援サービスの提供を目的に、県で設置した『ジョブカフェちば』のスタッフを招き「プチ仕事探しカフェ」と「応募書類診断」、「地元で就職応援ツアー」を実施します。
 この機会にジョブカフェちばのサービスを利用してみませんか？

■対象 15～39歳の人 ■費用 無料
 ■申込み 前日までに住所、氏名、年齢、連絡先を電話またはFAX、メールで申込み

①プチ仕事探しカフェ

社員を募集している地元周辺企業（4社を予定）と出会いの場を提供します。当日は、企業の採用担当者に業務内容などを気軽に聞けます。
 ■日時 9月9日(木) 午後1時～4時
 ■場所 中央公民館2階研修室
 ■定員 先着20人

②応募書類診断

自分で書いた履歴書を持参してください。
 履歴書・職務経歴書の効果的な書き方や注意点を踏まえ、キャリアカウンセラーが個別に添削します。
 ■日時 9月16日(木) 午後1時～4時
 ■場所 中央公民館2階研修室
 ■その他 1人20分程度

③地元で就職応援ツアー

社員を募集している富里周辺企業（2社を予定）の見学、セミナーを行います。
 ■日時 10月14日(木) 午前10時～午後5時
 ■場所 市役所分庁舎2階大会議室

●申込先

産業経済課商工観光振興室
 ☎(93) 4942
 FAX(93) 2101
 電子メール
 shoukou@city.tomisato.lg.jp

「筋トレ健康塾」塾生募集

いつまでも自分らしい生活を続けるために筋トレしませんか？
 市内在住で65歳以上の介護を要しない人を対象に、筋力トレーニングマシンに取り組む場所を提供します。

日程	9月1日、8日、15日、22日
	10月6日、13日、20日、27日
	11月10日、17日、24日 【水曜日開催、11日間】
時間	午後2時～4時

■場所 特別養護老人ホーム九十九荘
 ■費用 無料
 ■定員 先着20人
 ■申込み 8月25日(水)まで

●申込先

特別養護老人ホーム九十九荘 ☎(91) 1231

消費生活センター ☎(93) 5348

収入を目的にした保証人の名義登録を絶対にしない
 た。ただ単に名義を貸すつもりでも、他人の保証人になると、自分にも支払い義務が生じます。
 見ず知らずの人の保証人になることは、金銭的に大きな危険を伴います。収入を目的にした保証人の登録は絶対にやめましょう。

●安易に紹介業者へ登録しない
 個人情報業者が悪用し、更新料などを名目に、次々と金銭を請求されるトラブルも発生しています。
 安易に利用せず、紹介業者に登録をする前にもう一度保証人を頼める人がいないか、また、保証人以外の代替手段がないか確認しましょう。

●トラブルに遭わないために
 自分で保証人を探すことができない消費者へ保証人を紹介し、その手数料などを得ている「保証人紹介業者」が増えています。
 心理的に周囲の人に保証人を頼みにくく、また、インターネットで簡単に依頼できるため、利用者が増え、トラブルに巻き込まれるケースが多発しています。

◆事例1◆
 賃貸住宅の保証人が必要になり、紹介業者に登録し、登録料1万円を支払った。保証人としてA氏が紹介されたが、自分もA氏の保証人になることが条件になっていた。登録時には相互保証は説明されていない。解約を申し出たが、拒否された。

◆事例2◆
 保証人になるだけのお金がもらえると知り、紹介業者に登録して、借金などの保証人を引き受けた。
 金融保証を引き受けたところ、保証している人が返済できなくなり、自分に全額請求が来た。
 保証人になったとき、借金は負わないと説明されたが話が違った。

●「保証人紹介ビジネスの
 トラブルにご注意！」の巻



消費生活相談コラム
 はい、こちら
 消費生活センターです！

人と人をつなぐふれあい広場
とみやと
情報ネット

くらし

県民手帳予約受付中

年度単位で使える予定表や、公共機関・主要団体などの情報、各種統計資料が満載です。

販売価格…1部500円(税込)

サイズ…85mm×145mm

申込み…9月3日(金)までに代金を添えて申し込む

●申込み先 企画課広報統計班
☎(93)1118

縦覧できます

「成田都市計画下水道変更案」

市では、成田都市計画下水道富里市第1号公共下水道の、市立図書館、立沢台、東立沢を含む排水区域(27ha)の拡大に関する変更案を作成しました。この案は縦覧することができます。意見があるときは意見書を提出することができます。

■縦覧について

期間…8月17日(火)～31日(火)まで(土・日曜日を除く)

時間…午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時までを除く)

場所…下水道課(市役所別館2階)

■意見書の提出について

対象…市内在住、利害関係のある人(法人を含む)

提出方法…8月31日(火)までに、任意様式に住所、氏名、意見の要旨を明記し提出

(郵送可、31日の消印有効)

●提出先

〒286-0292(住所不要)

下水道課建設班

☎(93)5349

平成22年国勢調査

平成22年10月1日を基準日に平成22年国勢調査を実施します。

この調査は、日本国内に住んでいるすべての人が対象になります。9月下旬から、調査員証(総務省統計局発行)と腕章を携行した調査員が各世帯を訪問し調査票を配布します。

調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入をお願いします。

●問い合わせ先

●企画課広報統計班

☎(93)1118

●総務省統計局

HP <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/index.htm>

でんわ急げ! デジサポへ

地上デジタル放送の準備を済ませても、地形や電波の状態などで、良好にテレビを視聴できないことがあります。

●視聴できない ●映りが悪い
など困ったときは、デジサポ千葉に相談してください。

●デジサポ千葉(総務省千葉県テレビ受信者支援センター)

☎043(333)7100

▼問い合わせ時間

月～金曜日…午前9時～午後9時

土・日曜日、祝日…

午前9時～午後6時

保険・年金・税

再就職するまでの年金加入

●今勤めている会社を辞めて、2か月後に新しい会社に就職することが決まっています。

再就職先の会社でも厚生年金に加入しますが、その間の2か月間は国民年金に加入しなければならないのでしょうか?

また、国民年金保険料を2か月分だけ納めても掛け捨てになりませんか?

▲加入しなければなりません。たとえ2か月分でも、保険料を納めた期間は、老齢基礎年金の年金額に算入されるため、納めた分は掛け捨てになりません。

会社を退職したときは、国保年金課窓口で国民年金加入の手続きをしてください。

また、扶養している配偶者がいるときは、その人も手続きをして国民年金保険料を納めることになります。

なお、再就職後も扶養に入るときは、健康保険の扶養手続きと一緒に国民年金の第3号被保険者届を新しい会社を通じて届け出てください。

●国保年金課高齢者医療年金班
☎(93)4085

福祉

子ども手当での申請

～新規申請はお早めに～

次のいずれかに該当する人は、手続きをしないと、子ども手当を受け取れません。

平成22年4月分からの手当を受

けるためには、9月30日までに申請をしてください。

●所得制限超過などで児童手当を未受給だったとき

●中学2・3年生の児童がいるとき

●4月1日以降に出生、または市内へ転入したとき

●申請先

子育て支援課子育て支援班

☎(93)4497

児童扶養手当の『現況届』

児童扶養手当は、ひとり親家庭の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的として支給する手当です。

現在、手当の認定を受けている人には、7月下旬に通知しましたので、8月1日現在の状況を『現況届』に記入し、必要書類を添えて提出してください。

なお、この書類の提出がないときは、8月分以降の手当が受けられなくなります。

●子育て支援課子育て支援班

☎(93)4497

戦没者遺児のみなさんへ

(財)日本遺族会では、『戦没者遺児による慰霊友好親善事業』の参加者を募集しています。

先の大戦で父親などが亡くなった地域を訪れ、慰霊追悼を行います。

詳しくは問い合わせてください。

対象…戦没者遺児

費用…8万円

●申込み先

●千葉県遺族会

☎043(251)3358

日程・渡航先について…

●(財)日本遺族会事業課事業係

☎03(3261)5521

第2回みんなのための介護教室

～高齢者のお手軽ストレッチ～

日常生活を快適に過ごすために、簡単にできる効果的なストレッチの方法を紹介します。

日時…9月9日(木)午前10時～正午

場所…福祉センター2階大会議室

講師…花澤学さん

(成田赤十字病院理学療法士)

費用…無料

定員…先着30人

申込み…8月31日(火)まで

●申込み先

在宅介護支援センター九十九荘

☎(90)0505

「福祉のしごと」就職面接会

ハローワーク成田では、福祉・介護の仕事を希望する人を対象に就職面接会を開催します。

日時…8月20日(金)午後2時～
受付:午後1時30分

場所…成田市中央公民館

〈成田市赤坂〉

その他…富里、成田、佐倉、印西地域の15の事業所が参加予定

●申込み先

ハローワーク成田福祉人材コーナー

☎(27)8609

イベント

民謡の夕べ

日本民謡の神髄と力強い三味線の演奏を交え、楽しい一時を過ごしてください。

日時…8月21日(土)

開演:午後6時

場所…中部ふれあいセンター

出演…竹謡会

費用…無料

定員…おおむね100人

●申込み先

中部ふれあいセンター

☎(91)3363

募集

平成23年度千葉県農業大学校推薦入学者募集

■農学科

定員…おおむね40人

受験資格…高等学校を卒業した人、または平成23年3月に卒業見込みで学校長の推薦がある人

■研究科

定員…おおむね10人

受験資格…都道府県の農業大学校の農学科などを卒業した人、または平成23年3月に卒業見込みで学校長の推薦がある人

■試験

日程…10月27日(水)

場所…千葉県農業大学校

〈東金市家之子〉

内容…書類審査、小論文、面接

願書受付…9月21日(火)

～10月8日(金)

合格発表…11月9日(火)

●申込み先

千葉県農業大学校

☎0475(52)5121

仲間募集

チャリティーステージ「平和と愛」

日時…8月29日(日)午後1時～

開場:午後0時30分

場所…中央公民館講堂

費用…2,000円

内容…朗読とコンサート

●申込み先

「平和と愛」実行委員会 波田

☎080(5187)3309