

# 広報

# とみさと

9  
1No.678  
平成23年  
2011.September

- 見直そう！わが家の防災対策 ..... 2  
新しいごみ処理の質問にお答えします ..... 4  
10月1日から保険証が変わります ..... 8  
Healthy Life ..... 12  
とみさとプラザ ..... 14



発行・富里市 編集・富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄652番地1 TEL・0476(93)1111(代) FAX・0476(93)9954 発行日・9月1日(毎月2回発行)  
●富里市ホームページアドレス <http://www.city.tomisato.chiba.jp/> ●電子メールアドレス [info@city.tomisato.lg.jp](mailto:info@city.tomisato.lg.jp)



7月31日に行われた富里市長選挙で3選を果たした相川堅治市長が、8月4日、市役所に初登庁しました。玄関ホールに集まつた市民や職員から拍手で迎えられ、笑顔で花束を受け取り、3期目の市政のスタートを切りました。

## これから

## 富里のために

## 相川市政3期目がスタート

就任あいさつ

富里市長 相川 堅治

先般行われました市長選挙におきまして、引き続き市政を担わせていただることになりました。これから四年間、「人と緑がふれあい未来に拓く臨空都市」とみさとの実現をめざして、富里の明日のために微力ではありますので、よろしくお願ひいたします。

まず、多くの市民の皆さんに参加していただき策定しました。これからまちづくりの指針であります総合計画、そしてまちづくりに取り組むための計画的な枠組みであります「富里市協働のまちづくり条例」と「協働のまちづくり推進計画」を基に、活力あるまちづくりに向けて着実に推進してまいります。

また、市民の皆さまが充実した日常生活を過ごしていくため、交通の不便さを解消するための「市民の足」の充実と、市民の健康を守る拠点である保健センターの建設に着手します。

その他、これまでの継続事業については引き続き取り組んでまいりますが、これから地方分権が進むなかで、自らの権限と責任において主体的にまちづくりについて検討し、進めていくことが重要となります。

そこで私は、今後富里にとってまちづくりの核となる新たな構想として、これまでない発展ができる「成田空港→富里→八街駅」とのアクセスについて調査研究をしていきたいと考えます。

このほかにも、福祉や教育の充実をはじめ農商工業の振興、都市基盤の整備などさまざまな課題が山積しておりますが、市民の皆さまの声を聞きながら、その実現に向けて汗を流してまいりたいと存じますので、市民の皆さまの一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## アンケートにご協力ください

市では、施策に市民の皆さんの意見を反映させるため、次の通り市民アンケート調査を実施しています。  
調査の対象者には、調査票を送付しましたのでご理解、ご協力ををお願いします。

### 富里市地域公共交通に関する市民アンケート

- 調査内容 日常生活におけるバス利用などの移動手段について
- 調査対象 市内在住の15歳以上の人
- 対象者数 3,000人
- 提出期日 9月9日(金)
- 抽出方法 無作為による抽出

問企画課企画統計班 ☎ (93) 1118

### 環境基本計画市民アンケート

アンケートが届いていて、まだ回答が済んでいない場合は、早めに回答をお願いします。

- 調査内容 市の環境に関することについて
- 調査対象 市内在住の18歳以上の人
- 対象者数 2,000人 ■抽出方法 無作為による抽出

問環境課環境保全班 ☎ (93) 4945

## 「市民活動支援補助金」第2次募集を開始

市では協働のまちづくりを目指して、自主的・自発的に行う公益的な活動を行う団体(=市民活動団体)を支援しています。

問 市民活動推進課市民協働推進班 ☎ (93) 1117

補助対象事業  
市民活動団体が行う公益的な事業

問 市民活動推進課市民協働推進班 ☎ (93) 1117

対象事業期間  
平成24年3月31日(土)

応募期間  
9月30日(金)まで

応募期間  
平成24年3月31日(土)

応募期間  
9月30日(金)まで

申込方法  
応募申請書に必要事項を記入し、市民活動推進課窓口に提出してください。

その他  
市民活動推進課窓口に提出してください。

その他  
市民活動推進課窓口に提出してください。

その他  
富里市市民活動支援補助金募集要項を市民活動推進課窓口で配布します。なお、募集要項は、市ホームページにも掲載しています。詳しくは問い合わせてください。

その他  
富里市市民活動支援補助金募集要項を市民活動推進課窓口で配布します。なお、募集要項は、市ホームページにも掲載しています。詳しくは問い合わせてください。

## 9月1日は防災の日



▶ 烈震、津波に見舞われた岩手県大船渡市内

## 見直そう！わが家の防災対策

3月11日に発生した東日本大震災は、今まで日本が経験したことのない未曾有の被害をもたらしました。こうした地震などの災害による被害を最小限に食い止めるためには、日々からの防災に対する心構えと備えが必要不可欠です。

9月1日の「防災の日」、8月30日～9月5日の「防災週間」を機会に、慌てず適切な行動がとれるよう、家庭での防災対策を再確認し、家族の意思疎通を図りましょう。

### 家庭で取り組む 防災対策

■ 避難場所と非常時の連絡方法を家族全員で確認しておく

防災・防犯メールに登録を！

**地震**  
その瞬間の10ポイント！

- ① まず身の安全
- ② すばやく火の始末
- ③ 窓や戸を開け、避難路を確保
- ④ 火が出たらすぐ消火
- ⑤ 落下物があるため、慌てて外に飛び出さない
- ⑥ 避難は徒歩で
- ⑦ 非常持出品など、荷物は最小限に
- ⑧ 狹い道・狭い壁ぎわには近付かない
- ⑨ 隣近所で協力し合い救出・救護・初期消火
- ⑩ 正しい情報を収集し、行動を確認

避難時にすぐ持ち出せるよう、出入口や通路には物を置かない  
■ 消火・救助用具の準備

災害で断水した場合、応急給水までに時間がかかることがあります。  
各家庭でも災害に備え、応急給水までに時間がかかることがあります。

### 飲料水を家庭でも確保しましょう

- |          |           |
|----------|-----------|
| ● 富里小学校  | ● 富里第一小学校 |
| ● 富里南小学校 | ● 浩養小学校   |
| ● 洗心小学校  | ● 日吉台小学校  |
| ● 根木名小学校 | ● 七栄小学校   |
| ● 富里中学校  | ● 富里北中学校  |
| ● 富里南中学校 |           |

※携帯電話のバーコードリーダー機能を使うと、次のQRコードからアドレスを読み取れます。  
↓ k@tms.171k.jp  
詳しく述べてください。



▲登録用QRコード

「災害用伝言ダイヤル171」は、災害時、電話がつながりにくく状況になつたときに提供される電話番号をメールボックスとして情報が伝達できる声の伝言板です。このサービスは、防災週間（8月30日～9月5日）や毎年1月1～3日のほか、毎月1日に利用体験ができます。

問 (社)電気通信事業者協会  
HP <http://www.tca.or.jp/information/disaster/index.html>

### 住宅耐震相談会

市が委嘱した専門の相談員が、住宅の耐震について個別の相談にお答えします。

問・申込先  
都市計画課宅地建築班  
☎ (93) 5148

市が委嘱した専門の相談員が、住宅の耐震について個別の相談にお答えします。

### 耐震診断・改修工事で被害を最小限に

日時  
9月18日(日)  
午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

特に、昭和56年5月31日以前に着工された住まいは、住宅耐震診断を受け、どちらの地震に耐えられる構造なのか調べてみましょう。

なお市では、木造住宅に限り、耐震診断の費用に補助金を交付しています。

補助要件など、詳しくは問い合わせてください。

申込み  
午前8時30分から電話で予約を受け付けます。(土・日曜日を除く)

市委嘱の住宅耐震相談員

### 非常用持出品チェックリスト

震災時の食料などの買い占めは、社会問題にもなりました。各家庭であらかじめ次の物品を用意しましょう。

水・食料品	小道具類
□飲料水	□懐中電灯
□非常食	□乾電池
□現金(小銭も)	□手袋(軍手)
□印鑑	□携帯ラジオ
□預金通帳	□ライター・マッチ
□身分を証明できるもの	□ティッシュ・ウエットティッシュ
貴重品	□栓抜き・缶切り
□セーター類	□使い捨てカイロ
□靴下	□筆記用具
□タオル	□雨具
□紙おむつ	□生理用品
衣類・洗面用具類	□救急医薬品



新清掃工場 平成 24 年に稼動開始！

## 新しいごみ処理の 質問にお答えします！

市では、現在のクリーンセンター焼却施設の老朽化に伴い、新たな焼却施設（新清掃工場）の建設を成田市と共同事業として進めています。

平成 21 年度から新清掃工場建設工事に着手し、平成 24 年 9 月末の完成を予定しています。

新清掃工場完成後は、可燃ごみは新清掃工場で、それ以外のごみ（缶などの不燃ごみ、ガラスびん、ペットボトル、粗大ごみなど）は今まで通り富里市クリーンセンターで処理を行います。

新清掃工場建設に伴い、市民全員を対象に、今後のごみ処理に関する説明会を 7 月 9・10 日に開催しました。

この説明会で皆さんから寄せられた質問や意見の中で、多かったものを紹介します。

### 問い合わせ先

- 新清掃工場について 環境課リサイクル推進班 ☎ (93) 4946
- その他について クリーンセンター ☎ (93) 4529



建設場所 成田市小泉地先  
完成時期 平成 24 年 9 月末（予定）

## 新清掃工場の建設について

**Q1 新清掃工場の場所は？**  
成田市いすみ清掃工場に隣接しています。

**Q2 施設規模は？**  
富里市分 51t、成田市分 161t です。

**Q3 施設規模「212t／日」の根拠と稼働率は？**  
また、処理量が実際に超えることはないと想定しています。

**Q4 ガス化溶融炉・シャフト式の実績は？**  
ガス化溶融炉・シャフト式の実績は、昭和 54 年に岩手県で初稼働し、平成 12 年ごろから採用する自治体が増加しています。主要メーカー製では、全国で 48 施設が現在稼働しています。

**Q5 施設の安全性や施設能力**  
Q6 施設の安全性や施設能力は十分なのでしょうか？  
実績もあり、安定した形式の炉です。

**Q7 新清掃工場の建設費は？**  
新清掃工場での 1 日当たりの焼却量の比率に基づいて、富里市の負担額の割合根拠は？

**Q8 新清掃工場で焼却して出た焼却灰の処理方法は？**  
可燃ごみを約 400℃ で蒸し焼きにして、ガスと燃え殻に熱分解します。  
その後、最高約 1800℃

**Q9 富里市民と成田市民で、自己搬入の扱いに違いはあるの？**  
それぞれの市で定めた搬入方法になります。

**Q10 新清掃工場の耐用年数**  
現在納めている税金以外の負担が増えることはありません。

**Q11 新清掃工場の受付時間**  
耐用年数は 20 年です。

**Q12 ごみの分別方法の変更はあるの？**  
現在のごみの分別品目から変更はありません。  
ごみの分別の見直しは、将来リサイクルセンター建設時に検討します。

## ごみの正しい分別と出し方について

**Q13 可燃ごみ袋に入らない枝葉の処理方法は？**  
袋に入らない枝木や草は、粗大ごみ扱いになります。

**Q14 ごみの指定袋は変更されるの？**  
変更はありません。

**Q15 新清掃工場で焼却して出た焼却灰の処理方法は？**  
可燃ごみを約 400℃ で蒸し焼きにして、ガスと燃え殻に熱分解します。  
現在使用している富里市の指定袋を利用してください。

**Q16 クリーンセンターを利用するためには登録が必要ですが、新清掃工場でも必要な周知方法は？**  
広報とみさとや市ホームページ、回覧などでお知らせします。

**Q27** クリーンセンターに自己搬入する場合、回数に制限はあるの？

**A** 回数に制限はありません。

**Q28** 新清掃工場稼働後、可燃ごみをクリーンセンターへ持つて受け入れ、クリーンセンターから新清掃工場へ持つていくといった対応はしてもらえないの？

**PICK UP!**

**Q26** 可燃ごみをクリーンセンターへ持ち込めるの？

**A** 新清掃工場稼働後は、可燃ごみを持ち込むことはできません。

**Q25** 自己搬入も指定袋を使用する必要があるの？

**A** 自己搬入の場合は、必ずしも指定袋に入れる必要があります。ただし、市内在住者確認を行います。

**Q23** ごみの収集に変更はあるの？

**A** ごみの収集に変更はありません。

また、ごみの分別方法も変更はありませんので、新清掃

**Q29** 自己搬入にあたっての注意点は？

**A** 新清掃工場稼働後は、クリーンセンターでは可燃ごみを受け入れません。家庭ごみ収集場所を利用してください。

**Q30** 新清掃工場に可燃ごみと不燃ごみを自分で受け入れる対応はしてもらえるの？

**A** 新清掃工場は、可燃ごみのみ受け入れます。不燃ごみは、クリーンセンターに搬入してください。

**Q31** 自己搬入台数が多い原因は？

**A** 入れ品目は変わりませんが、地理的に市の中央にあります。交通の便がよいため、近隣市町村より料金が安いことが要因と推測されます。

**Q32** 年末年始や休み明け、土曜日など、自己搬入が集中しない方法の検討は？

**A** 現在のところ、有効な手段はありません。搬入時期をずらすなどのご協力をお願いします。

**Q33** クリーンセンターの自己搬入が減った場合、収集車の収集量も増えると思いまが、ごみ処理にかかる費用も増えるの？

**A** 新清掃工場を共同事業として実施することで、固定的な費用が案分されるため、費用全体では減少すると想定しています。

**Q34** 歩道に家庭ごみ収集場所を設置しても問題ないの？

**A** 新規に設置するときは、私有地に設置してください。

**Q35** 新規に家庭ごみ収集場所を申請した場合、収集開始までの期間は？

**A** 設置申請してからごみを収集するまで、最低1週間程度かかります。

**Q36** 近所に家が15戸ある場合、その15戸全員で設置しなければならないの？

**A** 家庭ごみ収集場所の設置条件は原則3戸以上となっています。しかし、家が密集しているときは、できる限り10戸以上で1か所の設置をお願いします。

**Q24** ごみの収集日程は変更されるの？

**A** 日程の変更はありません。

工場稼働後は、可燃ごみは新清掃工場へ、その他の不燃ごみや粗大ごみなどは、クリーンセンターで処理します。

**Q37** 日吉台地区の真空ごみ輸送システム利用地区にも、新規に家庭ごみ収集場所を設置できるの？

**A** 収集場所は設置できません。真空ごみ輸送システムを利用してください。

## 家庭ごみ収集場所の設置について

しますので、ごみが収集されなかつたときは、クリーンセンターに連絡してください。

### ポイ捨て キヤンペーン

ずっと住みたい街だから…



▲キャンペーンポスターは、池田美都葵さん（富里南小5年）の作品です。

#### 3つの提案

- 携帯用吸盤入れを持つ習慣を付けましょう
- 車内にごみ箱・袋を備え付けましょう
- すぐに不要になる袋は、最初から断りましょう

#### 平成23年度分の温室効果ガス排出状況

<単位: CO<sub>2</sub>換算kg>

項目	平成16年度値 (基準値)	平成22年度値	基準年度からの増減(%)
燃料の使用	1,051,386	946,404	-9.99
電気の使用	2,945,133	2,853,237	-3.12
自動車の使用 (※HFC使用量含む)	9,023	6,893	-23.61
小計①	4,005,542	3,806,534	-4.97
一般廃棄物処理②	10,371,981	12,041,905	16.10
(内廃プラスチック)	10,173,280	11,833,094	16.32
合計(①+②)	14,377,523	15,848,439	10.23

## 市の農業発展のために

**市政ホットニュース**  
**Hot News**

## 農業委員15人を紹介

■富里市農業委員（五十音順、敬称略）



任期満了に伴う農業委員の選挙は、7月3日に立候補届出が行われ、立候補者数が公選定数と同じ10人だったため、無投票により当選が確定しました。農業委員は、公選（選挙）による委員10人、選任による委員として農業協同組合、農業共済組合、土地改良区の

推薦により各1人と、議会推薦による学識経験者2人の合計15人で構成されます。

農業委員会の仕事は、農業生産力の発展や農業経営の合理化を図り、農業に従事する人の地位向上に寄与することを目的とされており、今後、農業委員の活躍が期待されます。

（写真下欄：①公選、②選任、③氏名・年齢・行政区）

下水道 生きものすべての いのちのわ

## 9/10は『下水道の日』



○排水設備は  
宅内マスは定期的に点検し、  
清掃しましょう。

特に、飲食店などを營業している人は、こまめに清掃してください。

市では、9月10日、「下水道の日」を中心に、公共下水道が整備された区域で、まだ下水道に接続していない家屋を対象に、接続のお願いの戸別訪問などを行います。この機会に、水のきれいな川や海を守るために、下水道の意義や役割を考えてみましょう。

問 下水道課業務管理班 ☎ (93) 5349

### トイレの水洗化は 3年以内に

下水道の整備された区域内では、土地の所有者、借地権者は速やかに排水設備を設置することが、法律により義務付けられています。

まだ下水道に接続していない人は、1日も早く接続をお願いします。

また、今まで使用していたトイレは、3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。

現在、浄化槽を使用している人も、直接下水道に接続することができます。

工事が一定の技術水準で正しく行われないと、故障の原因となりますので、必ず市指定下水道工事店へ依頼してください。

（写真下欄：①接続には市への手続きが必要です、②手修理が大変です）

犬・猫の不妊・去勢手術費用を一部助成

○排水設備は  
宅内マスは定期的に点検し、  
清掃しましょう。

特に、飲食店などを營業している人は、こまめに清掃してください。

○廃棄物は捨てない  
土砂や木片・廃油などは流さないようにしましよう。

また、揮発性の高い危険物は、下水管の中では爆発する危険性があります。

○マンホールは  
危険ですのでマンホールは開けないでください。

○汚水管への雨水誤接続に注意  
市の下水道は、汚水と雨水を分けて処理する分流式です。

誤接続で汚水管に雨水が流れ込むと、雨天時に道路上のマンホールや宅地内マスから汚水があふれたり、流れなくなったりすることがあります。

現在、誤つて雨水を污水管に流している人は、改善してください。

○台所では  
汚水管やマンホールに油が付着すると、ポンプの故障になります。

下水管の詰まりの原因になります。

天ぷら油などの食用廢油や野菜くずなどを流さないようになってしましょう。

○水洗トイレでは  
トイレットペーパー以外の異物（タバコなど）を流さないようにしましょう。

### 下水道排水設備工事責任 技術者の登録更新手続き

下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が、平成24年3月31日のは、登録更新の手続きが必要です。

手続きをしなかつた場合は資格を喪失しますので、早めに手続きをしましょう。

○注意事項  
○応募多數時は抽選

○助成対象者には、10月ごろ利用券を送付します。

○手術を依頼できる病院は、(社)千葉県獣医師会員の動物病院に限ります。

○利用券の有効期限は平成23年12月26日（月）まで

問・申請書類  
登録住所へ郵送されます。

問 千葉県下水道協会事務局  
(千葉市下水道経営課内)  
☎ 043 (245) 6112

問・申込先  
(社)千葉県獣医師会  
☎ 043 (232) 6980  
〒260-0001  
千葉市中央区都町463-13

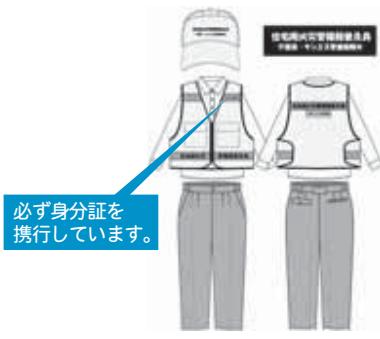
設置は  
お済みですか?

## 住宅用火災警報器の普及員が 戸別訪問を実施します

平成20年6月から、すべての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています。

市消防本部では、住宅用火災警報器の設置促進と設置調査のため、「住宅用火災警報器普及員」が、2人1組の戸別訪問を下表の日程で行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問市消防本部予防課  
☎ (92) 1313



必ず身分証を携行しています。

まだ火災警報器を設置していない人は…



◆天井用

住宅用火災警報器(煙感知器)

壁用▶

市では、火災予防条例で「煙式(煙感知器)」の設置を定めています。火災の早期発見に有効な、住宅用火災警報器を設置しましょう。詳しくは、市消防本部予防課に問い合わせください。

普及員(※)は、ユニホーム(帽子・ベストは黄色)を着用し、写真入の身分証を持行しています。

また、リーフレットの配布や、警報器の早期設置のお願いと設置の有無について簡単な質問をします。

※千葉県が住宅用火災警報器普及啓発事業のために、業務委託したサンエス警備保険株の職員

### 普及員訪問日程

9月	日吉倉、日吉台
10月	日吉台、久能、七栄
11月	七栄、日吉倉新田、久能、大和
12月	根木名、七栄、新橋、中沢、立沢
1月	新中沢、立沢新田、高野、十倉、御料
2月	高松、十倉、立沢

## 消防指揮業務を共同運用へ

問市消防署 ☎ (92) 1311

ですが、富里市の住所は分かるの?  
また、119番通報に対応できるの?

市消防本部など20団体では、事務組合消防指令事務協議会を設置しました。この協議会では、「ちば消防共同指令センター」を千葉市に整備し、平成25年4月から指令業務(119番通報の受信、消防車や救急車の出場指令、無線通信の統制など)と災害情報の一元化を目指します。

Q なぜ、指令業務を共同で運用するの?

A 20団体の指令業務を集約することで、業務の効率化と災害情報の一元化を図り、消防力を強化するためです。

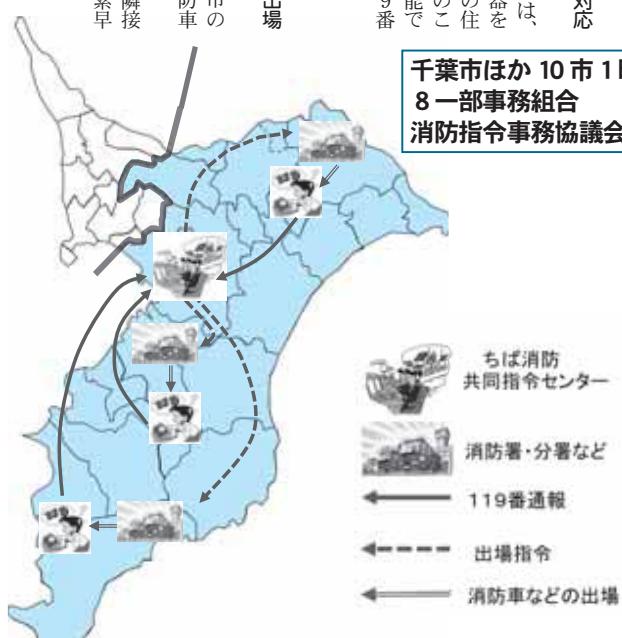
Q 119番通報はどこで受信するの?  
A 現在は、市消防本部で受信していますが、平成25年4月以降は共同指令センター(千葉市に設置)で受信することになります。

Q 共同指令センターは、千葉市に設置するよう

A 最新的情報通信機器を整備しますので、富里市の住所が分かるのはもちろんのこと、通報場所の特定が可能であるため、支障なく119番通報に対応できます。

Q 消防車や救急車の出場はどうなるの?  
A 今まで通り、富里市の消防署などから消防車や救急車が出動します。さらには、市境の災害や隣接地域への応援出動などに素早い体制が整います。

千葉市ほか10市1町8一部事務組合消防指令事務協議会



## 私たちの生活と大切な命を守るために



### 9月9日は「救急の日」

救急業務や救急医療に対しての理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、昭和57年から毎年9月9日は『救急の日』と定められています。

問市消防署 ☎ (92) 1311

現在、市消防署では3台の救急車で救急出動に備えています。最近、緊急性がないと思われる救急出動も増えています。緊急性がないのに、救急車を要請すると、生命の危機に瀕している重症患者への対応が遅れてしまうことも考えられます。尊い命を救うために今一度、救急車の適正な利用について考えましょう。

市消防署では、応急手当に関する正しい知識と技術の普及を図るため、毎月第3曜日曜日に普通救命講習会を実施しています。

■日時 9月18日(日)  
■受付・午前8時30分  
■講習・午前9時～正午  
■場所 市消防本部・消防署3階講堂  
■対象 中学生以上  
■費用 無料  
■申込み 先着20人  
9月11日(日)まで

身に付けよう 応急救命  
普通救命講習会

## 富里の花笠踊りのグループがアメリカで文化交流

富里国際交流協会が行っているアメリカへのホームステイ体験ツアーがきっかけとなり、7月15、16日にウィスコンシン州メクオン市で開催されたサマーフェスティバルに、富里の花笠踊りのグループが招待されました。

サマーフェスティバルは約5,000人が訪れるメクオン市のイベントで、花笠踊りの皆さんのが踊りを披露すると、参加者から大きな喝采を浴びました。



また、滞在中にメクオン市や隣接市に訪問し、折り紙や習字、着付けなどの日本文化を紹介し、市民との文化交流を行いました。

10月1日  
から

## 保険証が変わります

新しい保険証は9月下旬に郵送します

保険証が10月1日に  
一斉更新されます

問 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083

納している世帯には「短期保険証」または「資格証明書」を郵送します。

更新される保険証は、9月下旬に特定記録郵便（ポスト）に投函する配達方法で世帯主あてに郵送します。

保険証は8月31日現在のデータで作成しています。

ご注意ください

保険証が届かないときは、内容に誤りがあったときは、国保年金課へ連絡してください。

保険証が届かないときは、内容に誤りがあったときは、国保年金課へ連絡してください。

保険証はカードサイズのため小さく携帯しやすい反面紛失しやすいので注意してください。なお、希望者は国保年金課または日吉台出張所でビニールケースを配布しますので、利用してください。

保険から国民健康保険に切り替わるわけではありません。ただし、厚生年金や共済組合に加入中の人は、60～64歳のときに老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は加入できません。

日本では、すべての人が必ず公的な健康保険に入っています。これを国民皆保険制度と言います。社会保険などを脱退したときは、その日の翌日から国民健康保険に入ることになります。ただし、自動的に社会保険から国民健康保険に切り替わるわけではありません。

日本では、すべての人が必ず公的な健康保険に入ります。これは、保険料納付期間、保険料免除期間、任意加入できる期間、（ただし、厚生年金や共済組合に加入中の人は、60～64歳のときに老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は加入できません）。

日本では、すべての人が必ず公的な健康保険に入ります。これは、保険料納付期間、保険料免除期間、任意加入できる期間、（ただし、厚生年金や共済組合に加入中の人は、60～64歳のときに老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は加入できません）。

日本では、すべての人が必ず公的な健康保険に入ります。これは、保険料納付期間、保険料免除期間、任意加入できる期間、（ただし、厚生年金や共済組合に加入中の人は、60～64歳のときに老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は加入できません）。

日本では、すべての人が必ず公的な健康保険に入ります。これは、保険料納付期間、保険料免除期間、任意加入できる期間、（ただし、厚生年金や共済組合に加入中の人は、60～64歳のときに老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は加入できません）。

その場合、送付された保険証は使用できませんので注意してください。

社会保険などを脱退したときは必ず届出を！

## 資格期間が足りない人へ

### 国民年金の「任意加入」

カラ期間とは

昭和36年4月以降で、60歳までの間に、国民年金に任意加入しなかつた期間のことです。

受給資格期間（原則25年以上）に達しているかどうかをみるときには計算されますが、年金額の計算には含まれません。

○会社員の被扶養配偶者（昭和61年3月まで）  
○学生（平成3年3月まで）  
○厚生年金の脱退手当金を受給した期間

○海外に居住していた期間（日本国籍を有する人）

○厚生年金を受けた期間（昭和41年以前に生まれた人）

○厚生年金の脱退手当金を受給した期間（昭和40年4月1日以前に生まれた人）

○厚生年金を受けた期間（昭和40年4月1日以前に生まれた人）

○厚生年金の脱退手当金を受給した期間（昭和40年4月1日以前に生まれた人）

## 保険証に臓器提供意思表示欄が設けられました！

臓器の移植に関する法律が改正に伴い、保険証の裏面に臓器提供意思表示欄が設けられました。意思表示の登録は15歳以上の人方が可能です。

### ■記入時の注意点

ボールペンなど、消えない筆記用具を使用してください。

個人情報保護の観点から、意思表示欄に保護シールを貼ることができます。保護シールは、国保年金課と日吉台出張所窓口で配付しています。

### ■意思の選択

「1.」「2.」「3.」の中で、自分の意思に合う番号を1つだけ選び〇を付けてください。

「1.」「2.」に〇を付けた人で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。

### ■特記欄への記載

#### ▶組織の提供

「1.」または「2.」に〇をした人で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供しても良い場合は、「すべて」あるいは「皮膚、心臓弁、血管、骨」など具体的に記入できます。

#### ▶親族優先

親族へ優先提供したい人は、「親族優先」と記入してください。

#### ■本人署名・家族署名欄

本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。また、できる限り家族が確認の署名をしてください。

### 裏面拡大見本

#### 注意事項

- 1 保険医療機関等において受診するときは、必ずこの証を（満70歳到達の翌月から）窓口へ提出してください。
- 2 この証の記載事項に変更があったときは、被保険者の資格がなくなったときは、この証を添えて14日以内に届け出してください。世帯主は家族全員の異動（世帯主変更や住所等の変更）の場合は、世帯全員の証をお持ちください。

特別の事情がないのに保険税を滞納した場合、この証を返還していただことがあります。  
以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。  
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を〇で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膀胱・小腸・眼球】

#### 特記欄

署名年月日： 年 月 日

本人署名（自筆）： 家族署名（自筆）

千葉県富里市七栄652-1 富里市役所 電話0476-93-4083（直通）

# 福祉

## 心の健康教室

震災など、災害時の心身反応やその対処方法について、専門医の講演会と個別相談会を開催します。

日時…9月16日（金）  
午後1時30分～4時  
場所…印旛合同庁舎2階大会議室  
<佐倉市鎌木仲田町>

内容…

○講演会「震災等災害時の心身の反応について」（その症状と対応）  
○個別相談 震災の被災者や震災から不安定になった人を対象にします。  
講師…斎賀孝久さん

（成田赤十字病院精神神経科医師）  
定員…  
○講演会 先着100人  
○個別相談 先着3人  
申込み…要予約 費用…無料

問・申込先

印旛健康福祉センター  
地域保健福祉課  
☎ 043（483）1136

# イベント

## 第59回印旛都市理科作品展

印旛都市内の小・中学生の理科優秀作品展を開催します。

日時…9月24日（土）  
午前9時～午後4時  
(入館は午後3時30分まで)  
場所…印旛教育会館<成田市寺台>  
内容…科学論文、工夫作品、標本の展示  
問・四街道市立四街道小学校 東  
☎ 043（422）2726

# 募集

## 生活リズム向上標語コンテスト

「早寝・早起き・朝ごはん」運動をたくさん的人に知ってもらうため、「早寝・早起き・朝ごはん」生活リズム向上標語コンテストを開催します。

詳しくは問い合わせてください。  
応募資格…市内在住、在勤の人  
応募方法…9月30日（金）までに、  
○中央公民館  
○中部ふれあいセンター  
○北部コミュニティセンター  
に備え付けてある申込用紙に、必要事項を記入して持参、郵送【30日必着】、FAXのいずれかの方法で提出

問・申込先

〒286-0292（住所不要）  
生涯学習課社会教育班  
☎ (93) 7641  
FAX (91) 1020

# 教室・講座

## 役立つ！中高年の再就職支援セミナー

再就職に向けてさまざまな情報提供や支援を行っている県の施設「千葉県求職者総合支援センター」と市の共催でセミナーを行います。

再就職に必要な情報、応募書類の書き方、面接対策などを説明します。

日時…9月22日（木）  
午前10時～午後0時30分  
場所…中央公民館2階研修室  
対象…40～65歳の就職活動中の人の定員…先着25人  
内容…セミナー（応募書類の書き方、面接対策）、公共の職業訓練（資格の取得）、求人情報の収集と使い方

※同日に『生活就労に関する出張相談』を開催します。男女・年齢問わず参加できます。

時間…午後1時30分～3時45分  
(1人45分間)

内容…個別相談  
定員…先着6人  
申込み…要事前予約  
問・申込先  
産業経済課商工観光振興室  
☎ (93) 4942

# 仲間募集

## 環境美化を進める共生の会

E Mによる土づくりと秋野菜の管理のしかたについての講演会に参加しませんか？

日時…9月11日（日）  
午後1時30分～3時30分  
場所…中部ふれあいセンター  
講師…大沢加寿美さん（N P O法人関東E M普及協会事務局長）  
費用…無料

問・池谷 ☎ (92) 8528

# 公民館

問・中央公民館 ☎ (92) 1211

## 9月の中央公民館の休館日

5日（月）、12日（月）、19日（月・祝）  
23日（金・祝）、26日（月）

## 使用申請のお知らせ

### 9月1日（木）から受け付けます

公民館棟の12月利用分、講堂棟の平成24年3月利用分の利用申請書の受付が始まります。

# 富里市立図書館(90)4646 としょかしわっと

## 図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時

※金曜日は午後7時まで

休館日 ★ 映画会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	★ 5	6	7	★ 8	9	10
11	12	13	14	★ 15	16	17
18	19	20	21	22	★ 23	24
25	26	27	28	29	30	

## おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。（20分程度・4歳くらいから小学生）

こわい話や笑っちゃう話などとておきのおもしろいお話をたくさんよういてお待ちしています！

## 返却期限を守りましょう！

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。

現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか？

図書館の資料は市民の大切な財産です。

■場所 市立図書館2階AVホール  
■定員 各回とも先着80人

## 9月の映画会・映写会

日 時	内 容	場 所
4日（日） 午後2時	ライラの冒險～黄金の羅針盤～ 製作 2008年 アメリカ作品 出演 ニコール・キッドマンほか 【113分】	図書館 AVホール
7日（水） 午後2時	VERSAILLES ～ヴェルサイユ訪問～【60分】	図書館 AVホール
14日（水） 午後2時30分	NHK こどもにんぎょう劇場 マッチャリの少女 ほか【45分】	図書館 AVホール
18日（日） 午後2時	ソフトボーカー <sup>イ</sup> 製作 2010年 日本作品 出演 永山絢斗ほか 【114分】	図書館 AVホール

## 電気設備点検のため、検索機などの利用を一時停止します

市立図書館では、電気設備点検のため、図書館ホームページと北部コミュニティセンター利用者用検索機が次の日時に利用できなくなります。利用者の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### ■停止期間（時間は予定）

#### ○図書館ホームページ

日時…9月19日（月） 午前8時～午後1時

#### ○北部コミュニティセンター

日時…9月19日（月） 午前9時～午後1時

9月22日（木）午後4時～24日（土）午前10時

※予約本の受け取りと返却はできます。

図書館では、楽しい行事をたくさん用意してみなさんをお待ちしています！

## ブックトリップ～本の旅～

～昨年は383人のブックトラベラーが誕生！～

としかんだより「本はともだち」は、本の旅へのパスポート！この秋、みんなで本の旅に出てみよう！

### ■期間 11月30日（水）まで

### ■対象 市内小・中学生

■内容 「本はともだち～ブックトリップ・パスポート～」にのっている本を読んだら、図書館の人に「読みました！」と言って、その本の質問を受けてください。

質問に答えられたらリストにスタンプを一つ押します。

パスポートの本を読んで、質問に答え、決められたスタンプ数を集められた人は『ブックトラベラー』として表彰します。

各小・中学校の図書室でも先生が質問しますので、図書館と学校のどちらでも参加できます。

## 9月の若草児童館

問・申込先 (福) 牧の園 若草児童館  
☎ (93) 8226

## ■ミルキールーム

手遊びや親子体操、紙芝居、季節の工作など楽しく遊びませんか。  
時間…午前 10時30分～11時30分  
対象…2歳～未就園児と保護者  
費用…無料(初回時に登録料1人500円)  
持ち物…水筒、帽子、上履き、タオル  
申込み…初回のみ電話で予約

## ▼若草児童館

15日(木) 敬老の日のプレゼント作り  
▼中央公民館

8日(木) 小麦粉粘土遊び

## ▼北部コミュニティセンター

9日(金) 敬老の日のプレゼント作り

## ▼日吉台第7公園(雨天中止)

6日(火) 風船遊び  
13日(火) トンボのめがね作り  
20日(火) けん玉遊び  
27日(火) 伝承遊び

## ■ミルキーガーデン

おもちゃや絵本で自由に遊んだり、親子のふれあい遊びを楽しめませんか。

## 日程・内容…

14日(水) 敬老の日のプレゼント作り  
21日(水) トンボの飾り作り  
28日(水) ハーブティの紹介  
時間…午前 10時30分～11時30分  
場所…若草児童館  
対象…おむね生後3か月～2歳の児童と保護者  
費用…無料(初回時に登録料1人500円)  
持ち物…水筒、上履き、着替え、帽子、タオル  
申込み…前日までに電話で予約

## ■ともだちクラブ

放課後にたくさんの友達と色々な体験をしませんか。

## 日程・内容…

6日(火) みんなで工作  
13日(火) バドミントン遊び  
20日(火) おにぎり作り  
27日(火) 新聞紙遊び  
時間…午後 3時30分～4時30分  
場所…若草児童館  
対象…小学生  
費用…無料  
申込み…前日までに電話で予約

## ■乳幼児の親子と中・高校生の出会い・ふれあい・交流の広場

中・高校生のみなさん! 元気なちびっ子と一緒に遊びませんか?

日程…17日(土)

対象・定員・時間…

○中・高校生 10人

午前 9時30分～正午

○乳幼児と保護者 10組

午前 10時30分～11時30分

場所…若草児童館

内容…ふれあい遊び、紙芝居など

費用…無料 持ち物…水筒、上履き

申込み…前日までに電話で予約

## 保育園開放

対象…0歳～未就園児と保護者  
定員…15組

持ち物…水筒、上履き、帽子

申込み…前日までに電話で予約

## ■子育てサークル「おやこの森」

日時…9月13日(火)、27日(火)

午前 9時30分～11時

場所…富里保育園

問 (福) 牧の園 富里保育園

☎ (93) 0155

## ■子育てひろば「パンピ」

日時…9月14日(水)

午前 9時30分～11時

場所…こひつじ保育園

問 (福) 牧の園 こひつじ保育園

☎ (93) 1048

## ■青空保育園「どんぐりクラブ」

日時…9月1日(木)、6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)

午前 9時～正午／午後 1時～3時

場所…青空保育園

対象…0歳児～未就園児と保護者

定員…10組

持ち物…上履き、水筒、帽子

申込み…前日までに電話で予約

## 問・申込先

(福) 清郷会 青空保育園

☎ (91) 6151

## 保育参加「つくしんぼ広場」

日時…随時 午前 9時30分～正午

場所…富里保育園

対象…0歳～未就園児と保護者、妊婦

定員…各年齢 2組程度

申込み…希望日の1週間前まで

持ち物…要問い合わせ

問 (福) 牧の園 富里保育園

☎ (93) 0155

## ちびっこ

## 広場



問で日申込み持ち物保護者対象…3歳以上の未就園児と  
申込先…の午前9時から電話…9月5日(月)～9月13日(火)  
内 容…親子で季節の工作(ままごとやブロックでも遊  
放していきます)と保護者を対象に、園内を開向台幼稚園では、未就園児と

## 敬老会

9月19日  
(月・祝)



75歳以上の人と金婚(結婚50周年)を迎えた夫婦を招き、作文の朗読や演芸・舞踊などの発表を行います。対象の人は、はがきでお知らせします。みなさんお誘い合わせの上、お越しください。

## ■場所 中央公民館講堂

■時間 地区により午前と午後に分かれていますので、確認してください。

	午前の部	午後の部
受付	午前 8時30分～	午前 11時30分～
開式	午前 9時～11時	正午～午後 2時
対象地区	南平台、中沢、新中沢、新橋、立沢、立沢新田、高野、高松、十倉、御料	七栄(南平台除く)、久能、大和、根木名、日吉倉、日吉台

問高齢者福祉課高齢者支援センター ☎ (93) 4981

## 子育て交流の場

保護者同士が交流できる場所を提供します。

対象…0歳～未就園児と保護者  
定員…15組

持ち物…水筒、上履き、帽子

申込み…前日までに電話で予約

## ■さろんパンピ

日時…9月3日(土)

午前 9時30分～11時

場所…こひつじ保育園

問 (福) 牧の園 こひつじ保育園

☎ (93) 1048

## ■にこにこサロン

日時…9月20日(火)

午前 9時30分～11時

場所…富里保育園

問 (福) 牧の園 富里保育園

☎ (93) 0155

## 子育て相談

電話や来園による子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。(匿名可)

## ■キッズテレフォン

(福) 牧の園 富里保育園

☎ 0120 (733) 525

日時…月～金曜日

午前 10時～午後 3時

## ■テレフォンパンピ

(福) 牧の園 こひつじ保育園

☎ 0120 (765) 767

電話相談…月～金曜日

午後 1時～3時

来園相談…毎週水曜日

午後 1時～3時

※来園相談は要電話予約

提出しましたか?  
児童扶養手当の「現況届」

児童扶養手当は、ひとり親家庭の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的として支給する手当です。

現在、手当の認定を受けている人には、8月初旬に通知しましたので、8月1日現在の状況を「現況届」に記入し、必要書類を添えて提出してください。

なお、この手続きがないときは、8月分以降の手当が受けられなくなります。

問子育て支援課子育て支援班

☎ (93) 4497

## 中途失聴者・難聴者のみなさんへ

申し込み不要で、誰でも参加できます。

## ■手話学習会

日時…①9月3日(土)

②9月20日(火)

午後 1時30分～4時

場所…①佐倉市立中央公民館

<佐倉市鎧町>

②四街道市総合福祉センター

<四街道市鹿渡>

費用…無料(初回のみテキスト代1,000円)

※手話を要約してスクリーンに映し、学習をサポートします。

## ■手話サロン

日時…9月16日(金)

午後 1時30分～4時

場所…酒々井町社会福祉協議会2階

<酒々井町中央台>

費用…無料

## ■談話会

日時…9月25日(日)

午後 1時30分～4時

場所…八街市中央公民館

<八街市八街ほ>

費用…無料

問NPO県中途失聴者・難聴者協会

印旛香取事務所事務局 板倉

☎ 090 (5302) 0385

FAX 043 (461) 6533

## こころの相談

精神科医による相談で、家族の人だけでも相談できます。

日程…9月9日(金)

11月11日(金)

時間…午後 2時～4時

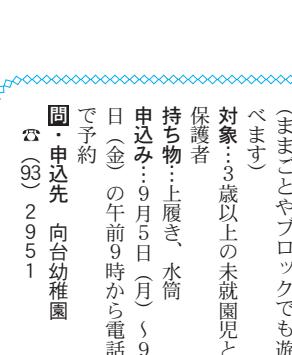
場所…福祉センター2階

申込み…電話で事前予約

## 問・申込先

社会福祉課厚生班

☎ (93) 4192



人と人を結ぶ「ふれあい広場」  
みさと・情報ネット

# くらし

## 9月の学校給食費振替日

口座の残高不足で引き落としきれいなことがありますので、振替日前に確認し、期限までに入金してください。  
**対象**…9月分  
**入金期限**…9月9日（金）  
**振替日**…9月12日（月）  
※次回10月分の振替は10月11日（火）です。  
**学校教育課指導班**  
☎ (93) 7659

## 節水にご協力ください

市営水道では、市内の5か所の井戸からくみ上げて水道事業所で浄化した地下水と、印旛広域水道用水供給事業から購入した浄水をブレンドし、ポンプで圧力をかけてご家庭などに送っています。

この過程で、年間約146万kWh（約400世帯分）の電力を使っています。

一方で、電力需要のひっ迫が懸念されていて、停電を避けるためにも節電が必要です。各家庭での節水が大きな節電効果につながりますので、引き続き節水にご協力ください。

### ■簡単にできる節水方法

- ▶トイレでは  
タンクレバーの大・小を使い分ける
- ▶歯磨きでは  
コップに水をくんで磨く
- ▶洗車では  
バケツに水をくんで洗う
- ▶お風呂では  
残り湯を洗濯、掃除、散水に再利用する

### ■水道課

☎ (93) 3340

## 北部コミュニティセンター 臨時休館

北部コミュニティセンターでは、電気設備点検を行うため、施設の利用ができなくなります。

利用者のみなさんは、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

詳しくは問い合わせください。  
**日時**…9月23日（金・祝）

午前9時～午後1時

### 問い合わせ先

●市民活動推進課市民協働推進班

☎ (93) 1117

●北部コミュニティセンター管理運営委員会

☎ (93) 3755

# 福祉

## 9月の子育て支援センター

●申込先 子育て支援センター  
☎ (93) 2800

### ■センター室の開放（オープンスペース）

日時…

①7日（水）、14日（水）、21日（水）  
28日（水）

午後1時30分～3時30分

②6日（火）、13日（火）、20日（火）  
27日（火）

午前9時～11時30分

③2日（金）、9日（金）、30日（金）  
午前9時～11時30分

④1日（木）、8日（木）、15日（木）  
22日（木）、29日（木）

午前9時～11時30分

対象…①0歳児、妊婦②1・2歳児  
③1～5歳児 ④3～5歳児

地元でのお買物を応援！ 9月1日（木）発売開始!  
市内のお店で使える「富里市商工会商品券」を販売！

富里市商工会では、市内商業の活性化を図るため、次の通り商品券を発行します。

普段のお買物をはじめ、贈答品や各種イベントの景品などにぜひご利用ください。

販売日時…平成24年1月31日（火）まで

午前9時～午後5時

（土・日曜日、祝日を除く）

販売場所…富里市商工会館

内容…1枚500円（1枚から購入できます）

※プレミアム無し

有効期限…平成24年2月29日（水）まで

取扱店…「富里市商工会商品券」が使える事業所は現在約120店舗です。

詳しくは、富里市商工会ホームページまたは販売時に配布する「商品券取扱店名簿」をご覧ください。

問富里市商工会 ☎ (93) 0136



### ■園庭開放

申込み不要、直接参加できます。

日程…

①6日（火）、13日（火）、20日（火）  
27日（火）

②2日（金）、9日（金）、30日（金）

③1日（木）、8日（木）、15日（木）  
22日（木）、29日（木）

時間…午前9時～11時30分

対象…①1・2歳児 ②1～5歳児  
③3～5歳児

### ■移動支援センター（現地集合）

日時…16日（金）

午前10時～11時30分

場所…北部コミュニティセンター

### ■ママタイム

日時…21日（水）

午前10時～11時

内容…ストレッチ体操

対象…1歳以上の幼児と保護者

定員…先着20組

申込み…要予約



### ■育児講座

日時…9日（金）午前10時30分～

対象…おむね1～5歳児

テーマ…上手に磨けるかな？

持ち物…歯ブラシ2本

### ■サークル支援

日時…14日（水）、28日（水）

午前9時～11時30分

申込み…要予約

### ■親子おはなし会

日時…15日（木）

午前11時～11時30分

申込み…要予約

### ■育児相談

日時…毎週月～金曜日（水曜日を除く）

午後2時～4時

申込み…来園または電話にて（匿名可）

その他…来園相談は要予約

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？ 詳しくは こちら！

有料広告  
スペース

有料広告  
スペース

有料広告  
スペース

有料広告  
スペース

# Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121  
FAX (93) 2422

## 9月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。  
なお、詳細は個別に通知します。  
※契約医療機関への予約が必要です。

- BCG…平成 23 年 6 月生まれ
- 三種混合…平成 23 年 6 月生まれ
- MR（麻しん・風しん混合）  
…平成 22 年 8 月生まれ
- 日本脳炎…平成 20 年 8 月生まれ
- 問 健康推進課予防班

## ストップ！ザ・むし歯

7月1日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子の紹介です。

浅野 瞬	梅田 翔成
川上 茗那	佐々木 麻緒
白岩 瑞雅	鈴木 一正
田口楓乃子	辻井 空奏
津田晃大朗	中村 美姫
波 璃	林田 乃音
福邑 心	藤原 葵
松元 朱莉	矢島 果歩
渡邊 優亜	(五十音順)

## 10月の母親学級(全4回)

対象…平成 24 年 1 ~ 3 月に出産予定の初産の人  
時間…午前 9 時 30 分 ~ 正午  
場所…保健センター  
持ち物…母子健康手帳  
費用…5 0 0 円 (テキスト代)  
日程・内容…  
 ① 10月 6 日 (木)  
 オリエンテーション  
 妊娠中の生活について  
 ママと赤ちゃんのお口の手入れ &栄養  
 ② 10月 13 日 (木)  
 お風呂の入れ方  
 赤ちゃんが生まれてからの話  
 ③ 10月 20 日 (木)  
 リラックスしよう！マタニティヨーガ  
 妊婦向け栄養食の試食  
 ④ 10月 27 日 (木)  
 先輩ママとの交流会  
申込み…9月 30 日 (金) まで  
問・申込先  
健康推進課保健指導班

## 療育相談

日程…9月 21 日 (水)  
受付時間…午後 2 時 30 分 ~ 3 時  
場所…印旛保健所<佐倉市鎧木仲町>

対象…17歳以下の児童と保護者  
内容…股関節脱臼の疑いなど、子どもの整形外科の相談  
担当者…整形外科専門医、保健師、放射線技師  
費用…無料  
持ち物…母子健康手帳、おむつ、ミルク

申込み…事前に電話で予約

問・申込先

印旛保健所地域保健福祉課

☎ 043 (483) 1134

## 脂質異常症予防セミナー

脂質異常症は、放っておくと動脈硬化を招き心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす原因になります。

この機会に脂質異常症について理解し、生活習慣の見直しに役立てましょう。

■講演会

### 「脂質異常症の最新医療情報」

日時…10月 8 日 (土)

午前 10 時 ~ 正午

場所…市立図書館 2 階 A V ホール

講師…松尾哲さん (成田赤十字病院糖尿病代謝内科部長)

費用…無料 定員…先着 80 人

■運動編

### 「手軽に家庭でできる運動を体験しよう」

日時…10月 21 日 (金)

9 時 30 分 ~ 正午

場所…社会体育館 1 階剣道場

講師…石井千代江さん (放送大学講師)

費用…無料 定員…先着 40 人

■食事編

### 「悪玉コレステロールを増やさないための食事と工夫」(調理実習)

日時…10月 25 日 (火)

午前 9 時 30 分 ~ 午後 1 時

場所…保健センター

講師…市管理栄養士

費用…5 0 0 円 (食材費)

定員…先着 30 人

持ち物…健診結果、筆記用具、エプロン、三角巾、米 1 合

問・申込先

健康推進課保健指導班

## 糖尿病予防講演会

### ～糖尿病を予防・

### コントロールするためには～

健診の結果、血糖値が高い、または高めと言われた人を対象に、糖尿病専門医による講演会を開催します。

糖尿病予防についての正しい知識を学んでみませんか。

日時…9月 10 日 (土)

午前 10 時 ~ 正午

受付：午前 9 時 30 分 ~

場所…市立図書館 2 階 A V ホール

定員…先着 40 人

講師…赤羽徹さん

(成田赤十字病院糖尿病代謝内科)

問・申込先

健康推進課保健指導班

## 始まっています！

## 各種検診

しっかり受けて  
病気の早期発見に努めましょう。

### 胃がん検診 (バリウム検査)

特定健診や健康診査で申し込んでない人や、初めて希望する人は、必ず予約してください。

胃がん検診は、バリウム検査の他に特定健診や健康診査で実施しているペプシノゲン検査（血液検査）を行っていますが、1年にどちらか1回受診してください。

■対象 市内在住の 40 歳以上の人

■受付時間 午前 8 時 ~ 10 時

■費用 (一部負担金) 1,200 円

■申込み 窓口または電話で予約

### 腹部エコー・胃がん検診検査日程

月	日	曜	会場
2	金		中部ふれあいセンター
6	火		中部ふれあいセンター
13	火		保健センター
14	水		保健センター
15	木		保健センター
9	16	金	保健センター
26	月		保健センター
27	火		保健センター
28	水		保健センター
29	木		保健センター
30	金		保健センター
3	月		北部コミュニティセンター
4	火		北部コミュニティセンター
5	水		中部ふれあいセンター
6	木		中部ふれあいセンター

⇒胃がん ⇒腹部  
エコー

### 骨粗しょう症検診

乳がん・子宮頸がん検診と同時に行います。

■対象 市内在住の平成 24 年 3 月 31 日現在で次の年齢に達している女性 ⇒ 40、45、50、55、60、65、70 歳の人

■検査内容 かかとで測定

■費用 無料

※希望する人は、事前に連絡してください。(乳がん・子宮頸がん検診を受診する人は、連絡は不要)

### 女性のための健康相談

相談は無料で、完全予約制です。

■印旛保健所<佐倉市鎧木仲町>面接相談員・日時…

○産婦人科医師・奇数月の第1火曜日 (1月は第2火曜日)

午後 1 時 15 分 ~ 3 時 30 分

○心療内科医師・毎月の第1木曜日 (11月は第3火曜日)

午後 1 時 ~ 3 時 15 分

※電話相談は随時実施しています。

問印旛保健所地域保健福祉課

「女性のための健康相談」専用電話

☎ 043 (483) 1443

# カレンダー

9月の富里市	
● September 2011	
1 木 防災の日 (P. 2)	
2 金	
3 土	
4 日 ポイ捨て“ナイナイ”キャンペーン (P. 5)	
5 月	
6 火	
7 水	
8 木 ▲“ナイナイ”キャンペーン	
9 金 救急の日 (P. 7)	
10 土 下水道の日 (P. 6)	
11 日 市民課一部証明休日交付 (P. 14)	
12 月	
13 火	
14 水	
15 木	
16 金 ▲敬老会	
17 土	
18 日 普通救命講習会 (P. 7)	
19 月 ★敬老の日 敬老会 (P. 10)	
20 火	
21 水	
22 木	
23 金 ★秋分の日	
24 土	
25 日 市民課一部証明休日交付 (P. 14) 市税など納付相談 (P. 14)	
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	

## 【今月の定例相談】

相談名	日 時	場 所	問合先
交通事故相談 (電話で事前予約)	9日(金) 午前10時～午後3時	市役所1階 第3相談室	市民活動推進課 ☎ (93) 1114
法律相談 (事前に予約※)	12日(月)、20日(火)、26日(月) 午後1時～4時【係争中のものを除く】	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎ (93) 4192
家庭児童相談 (電話での相談も可)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎ (93) 4498
教育相談	水曜日 午前9時～午後4時 日曜日 午後1時～4時	中央公民館 3階相談室	学校教育課 ☎ (92) 2333
消費生活相談	月、火、水、金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	市役所分庁舎 2階消費生活センター	産業経済課 ☎ (93) 5348
年金相談	15日(木) 午前10時～午後3時	市役所1階 第3相談室	国保年金課 ☎ (93) 4085
心配ごと相談	6日(火)、13日(火)、20日(火) 午前10時～午後2時30分	福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎ (92) 2451
人権・行政・心配ごと合同相談	27日(火) 午前10時～午後2時30分	福祉センター 2階会議室	社会福祉協議会 ☎ (92) 2451
こころの相談	9日(金) 午後2時～4時	福祉センター 2階相談室	社会福祉課 ☎ (93) 4192

○相談は無料で、秘密は厳守されます。相談は正午から午後1時を除きます。  
 ※法律相談は毎月5日(5日が土・日曜日、祝日のときは翌開庁日)から予約を開始します。来庁のうえ、社会福祉課窓口で予約してください。

## ドクターガイド

保険証をお持ちください

### 【一般急病診療】

成田市急病診療所(成田市赤坂)  
☎ (27) 1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診察し、応急処置をします。

### 【内科・小児科】

診療日…○毎日  
午後7時～11時  
○日曜日・祝日  
午前10時～午後5時

### 【外科・歯科】

診療日…日曜日・祝日  
午前10時～午後5時  
■電話で症状を知らせてください。  
症状によっては、他の医療機関を紹介します。

### 【小児初期急病診療(1歳まで)】

印旛市郡小児初期急病診療所  
(佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内)  
☎ 043(485)3355

○月～土曜日…

午後7時～翌朝午前6時

○日曜日・祝日…

午前9時～午後5時／

午後7時～翌朝午前6時

### こども急病電話相談

☎ #8000  
ダイヤル回線からは…  
☎ 043(242)9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。

○毎日 午後7時～10時

## ダイヤルガイド

- 富里市役所(代) (93) 1111
- 富里市役所FAX(代) (93) 9954
- 日吉台出張所 (93) 3050
- 子育て支援センター (93) 2800
- 福祉センター (92) 2301
- 保健センター (93) 4121
- クリーンセンター (93) 4529
- 水道事業所 (93) 3340
- 給食センター (93) 2550
- 中央公民館 (92) 1211
- 社会体育館 (92) 1597
- 市立図書館 (90) 4646
- 市消防本部・消防署(代) (92) 1311
- 市消防署北分署 (91) 0119
- 火災の問い合わせ (92) 0101
- 北部コミュニティセンター (93) 3755
- 中部ふれあいセンター (91) 3363

## 9月の健康カレンダー

日・曜日	行 事	受 付 時 間
2・金	3歳児健診 (平成20年3月生まれ)	午後1時～1時30分
5・月	育児相談(要予約) 【保健センター】	午後1時30分～2時30分
6・火	1歳6か月児健診 (平成22年2月生まれ)	午後1時～1時30分
9・金	4か月児健診 (平成23年4月生まれ)	午後1時～1時30分
12・月	育児相談(要予約) 【北部コミュニティセンター】	午後1時30分～2時30分

## 「声の広報」をお届けしています

市内に住所がある、視覚に障害がある人などを対象に、広報とみさとを録音した「声の広報」を配布しています。

■利用できる種類 カセットテープ、MD

■費用 無料

詳しくは問い合わせてください。



### 問・申込先

社会福祉課厚生班 ☎ (93) 4192 FAX (93) 2215

## 納付案内

○ 固定資産税 (第3期)  
都市計画税  
国民健康保険税 (第3期)  
後期高齢者 (第3期)  
医療保険料  
の納期限は、  
**9月30日(金)**です。

○納付には、便利な「口座振替制度」をご利用ください。  
 ○コンビニやペイジーでも納付できます。  
 (後期高齢者医療保険料は除く)  
 ○日吉台出張所でも納付できます。  
 ○9月25日(日)に「市税などの納付相談」を行います。



## 今月の漏水当番

(株)中央設備 ☎ (93) 2375

## 市の人口と世帯

平成23年7月31日現在  
 住民基本台帳 ● 49,158人 (+ 6)  
 世帯 ● 20,163世帯 (- 11)  
 外国人登録 ● 1,545人 (+ 7)  
 総人口 ● 50,703人 (+ 13)  
 ※ ( ) は前月比

## 市政へのご意見・ご提案は…

公共施設に設置されている「市長への手紙」のほか、ファクシミリまたは電子メールでも受け付けています。  
 【FAX】0476 (93) 9954  
 【メールアドレス】goiken@city.tomisato.lg.jp

## ホームページもご覧ください

市からのお知らせのほか、広報のバックナンバーなど、さまざまな情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

### 【ホームページアドレス】

<http://www.city.tomisato.chiba.jp/>

広報

# とみさと

## とみさとプラザ



記録更新を目指すぞ！  
▶記録更新を目指すぞ！  
主催の水泳教室が、7月22日・26日・29日の5日間、七栄小学校プールを会場に開催されました。この教室では、小学生以上の初心者・初級者を対象に行われ、延べ289人の参加者が顔付け・バタ足などの基礎から背泳ぎまで幅広く泳ぎ方を習いました。

また、7月30日には同会場で第31回水泳大会が開催されました。当日は、7種目・人が出場。精一杯の泳ぎを披露し、順位を競い合いました。なお、大会記録を更新した選手は次の通りです。

### ■大会記録更新者 <敬称略>

種 目	記録更新者	記 録
25m小学1・2年生男子自由形	関口 優斗	20秒15
25m小学1・2年生男子背泳ぎ	田村 朋也	25秒73
25m小学1・2年生女子背泳ぎ	上野 詩織	24秒89
25m小学3・4年生男子背泳ぎ	鈴木 遥向	19秒02
50m小学5・6年生女子背泳ぎ	佐々木 倫	38秒82
25m小学1・2年生男子バタフライ	田村 朋也	25秒74
25m小学1・2年生女子バタフライ	上野 詩織	22秒07
50m小学5・6年生女子バタフライ	大澤かりん	36秒29
"	出町 実夢	36秒32
50m中学生女子バタフライ	澤田 彩雅	44秒60
100m小学5・6年生女子自由形	出町 実夢	1分07秒37

英語にチャレンジしよう！が合言葉

### 2011 Tomisato English Camp



2011 English Camp が、7月24・25日の1泊2日で、佐倉草ぶえの丘を会場に開催されました。

このイベントは、昨年から小学生を対象に「英会話の日」の行事の一環としてはじまったもので、参加した小学5・6年生（26人）は、「この夏、英語にチャレンジしよう！」を合言葉に、外国人講師とともに、スタンブラーをはじめ、ネイチャークラフト（フォトフレーム作り）やキャンプファイヤーなどを楽しみました。



▶ 参加された皆さん

キャンプ中は、積極的に英語を話すことがerulel。英語が出てこない場合は、ボディランゲージで意思を伝えるなど、悪戦苦闘しながらも、英語にチャレンジした夏になりました。

### 市税などの休日納付相談

特別な事情で市税などの納付が困難な人の休日納付相談を実施しています。  
※納付も受け付けていますので、希望する人は納付書を持参してください。（納付書がない人でも納付できます。）

#### ● 日 時

9月25日（日）  
午前9時～午後4時

#### ● 場 所

国保年金課

※出入り口は市役所警備室になります。

#### ● 開 市民課市民班

（93）4086

#### ● 取 り扱 う 証 明

○○○○住民票の写し  
○○○○外国人登録原要記載事項証明書  
印鑑登録証明書（印鑑登録証が必要）

#### ● 場 所

市役所警備室（右図参照）

毎月第2、第4日曜日に市民課で扱う部証明を交付しています。  
なお申請には本人確認の書類などが必要です。  
詳しくは問い合わせてください。

### 住民票の写しなどの休日交付

### 第12回スイカカップサッカー大会 七栄FCが3位に入賞！



### 第62回印旛郡市民体育大会 富里市、総合で第5位に！

「第62回印旛郡市民体育大会」が7月17～24日にかけて印西市周辺を主会場に開催されました。

市の代表として出場した選手たちは、日ごろの練習成果を発揮し、炎暑の中すばらしい試合を繰り広げました。

主な結果は次の通りです。

#### 優 勝

○クレー射撃競技

#### 第2位

○バスケットボール競技・女子

○剣道競技

○柔道競技



▲見事優勝に輝いたクレー射撃競技の皆さん

#### 第3位

○ソフトテニス競技・男子

○卓球競技・男子

○バスケットボール競技・男子

○相撲競技

○テニス競技・男子

○ソフトボール競技・男子

○バドミントン競技・女子

○空手競技

#### ■ 郡民体育大会とは…

毎年夏に開催されているこの大会は、各専門部から選出された選手を市の代表として派遣し、各競技で郡内の市町と競技力の向上を競い、地域スポーツの振興・発展を目的にしています。

### 多年にわたるスポーツ活動の功績が認められ 体育功労者表彰

7月2日、松山下公園総合体育館（印西市）で行われた、第62回印旛郡市民体育大会総合開会式の席上で、永年のスポーツ振興の功績が認められ、曾良俊之さん（新橋、ソフトボール）が印旛郡市体育協会から表彰されました。



▶ 来年こそは優勝だ！

問い合わせ先

- ● ● 国保年金課国保税班 ☎ (93) 4980
- 納税課納税班 ☎ (93) 0433
- 介護保険料 ☎ (93) 4084
- 軽自動車税 ☎ 固定・都市計画税
- 場所 国保年金課
- 納付相談などの対象
- 申込方法



広報とみさとは、再生紙、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

