

# 産後ケア（宿泊型）のご案内

出産後、育児の不安や支援が受けられないお母さんに宿泊型産後ケアを実施しています。安心して子育てができるよう施設に宿泊して、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートを行います。

## 利用できる方

次のすべてに該当する、**生後2か月未満**の赤ちゃんとお母さんが対象です。

- ・富里市に住民票がある
  - ・産後に十分な育児支援が受けられない方
  - ・産後体調不良や育児不安がある方
- ※入院・治療の必要な方は利用できません

## 産後ケアの内容

- ・授乳の方法の指導、乳房のケア
- ・赤ちゃんのお風呂、抱き方など育児に関する相談
- ・お母さんの体と心のケア

## 自己負担額

	一般世帯	市町村税非課税世帯	生活保護世帯
1泊2日 (最大6泊7日 まで利用可能)	6,000円 (2泊目以降は1日 あたり3,000円追加)	3,000円 (2泊目以降は1日 あたり1,500円追加)	0円

※最大6泊7日まで利用可能です。

※多胎の場合は2人目以降1人につき1日400円の追加費用負担があります。

## 利用までの流れ

### ① 面接日調整

希望する方は妊娠8か月から利用の1か月前までに健康推進課へご連絡ください。面接日の調整を行います。

### ② 申請・面接

担当職員が面接を行い状況の確認をします。  
事前確認として、希望の理由やご家族の状況、希望する施設等のお話を聞かせていただきます。  
※生活保護世帯の方は生活保護受給者証を持参してください。

### ③ 審査・利用の決定

市が審査を行い利用が決定した場合には、「利用承諾通知書」を送付します。  
※施設の予約状況により希望に添えない場合がありますのでご了承ください。  
利用を見合わせる決定をした場合には、「利用不承認通知書」を送付します。

### ④ 産後ケアの利用

- ・産前に申し込みをした方  
出産後、利用前に健康推進課へ出産した旨の連絡をしてください。その後申込者本人が施設へ連絡をして利用日の調整（本予約）をしてください。
- ・産後に申し込みをされた方  
「利用承認通知書」が届きましたら、申込者本人が直接施設へ連絡して利用日を予約してください。

## 利用施設

施設名	所在地	電話番号
岩沢クリニック	成田市飯田町154-8	0476-27-1122
ウイング土屋レディースクリニック	成田市ウイング土屋163	0476-23-4103
リリーベルクリニック	成田市公津の杜3-43-1	0476-27-0303
ゆだて産婦人科	富里市七栄646-16	0476-93-8272

問合せ 富里市健康福祉部健康推進課母子保健班

0476-93-4121

R6.4.1時点