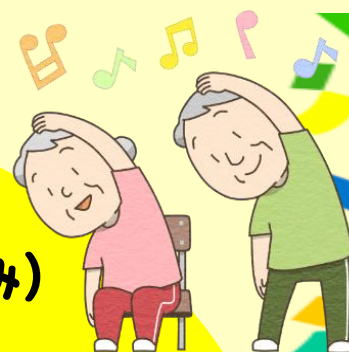


オンラインなら、感染リスクゼロで 集まれる!

とみさと健康ちょきん体操

オンライン **zoom** にて **開催中** 


毎週金曜10時～ (祝日・年末年始はお休み)



zoom ID:557 255 7255 **パスコード:chokin**

- ・対象者:富里市内の高齢者(65歳以上)またはそのご家族
- ・使うもの:背もたれのあるイス
- ・参加費無料
- ・マイクやビデオのON/OFF自由
- ・適宜水分補給しながら行いましょう
- ・途中参加や退室OK
- ・画面の撮影や録画は禁止です

☆zoomダウンロード等がわからない場合は、下記までお問い合わせください。

富里市中部東地域包括支援センター  0476-85-5572