

Healthy Life

健康推進課

(93) 4121

FAX (93) 2422

10月の個別予防接種

母子保健班

契約医療機関への予約が必要です。
体調が悪い時は無理せずに、元気になってから受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

令和元年8月生まれ

BCG 令和元年5月生まれ

4種混合 令和元年7月生まれ

MR（麻しん・風しん）・水痘

平成30年9月生まれ

日本脳炎 平成28年9月生まれ

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

8月2日の3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

浅野	るみな	アング	だいち
安西	航希	伊藤	那々
大嶋	凜也	加藤	来実
斉藤	春馬	齊藤	日彩
篠崎	倭名	白井	凜乃
鈴木	佑奈	田中	真都
永田	柚稀	西岡	杏
菱沼	らん	日向	唯
布施	遥陽	眞島	爽
梁川	武陽	渡邊	優莉亜

< 50音順・敬称略 >

10月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
1 (火)	1歳6か月児健診(平成30年3月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30
4 (金)	3歳児健診 (平成28年4月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30
7 (月)	育児相談 (要予約)	★	13:30 ~ 14:30
	健康相談 (要予約)	★	9:30 ~ 11:00
11 (金)	乳児健診 (令和元年5月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30

運動講習会に参加しませんか？

健康づくりのために、ウォーキングや筋トレを行っている人も多いのではないのでしょうか？
家庭で出来る筋力アップや、正しいウォーキング方法を学びませんか？
この機会にぜひ参加してください。



テーマ	日 時	講 師
効果的なウォーキング	11月12日(火) 10:00 ~ 12:00	健康運動指導士 石井千代江さん
気軽にできる筋力アップ	11月19日(火) 10:00 ~ 12:00	健康運動指導士 金坂孝さん

場所…保健センター(すこやかセンター内) 定員…各回30人
持ち物…汗拭きタオル、飲み物 申込…電話
その他…運動ができる服装、靴で参加してください。
※更衣室はありません。

不妊相談

申込 印旛健康福祉センター地域保健課
☎043 (483) 1135

不妊で悩む夫婦等を対象に、不妊に関する一般的な相談や不妊治療・不育症に関する情報を提供、医療面での相談を行います。

日時…10月10日(木) 午後
場所…印旛健康福祉センター

< 佐倉市錦木仲田町8-1 >

申込…10月7日(月) までに電話予約

高齢者インフルエンザワクチン接種

成人保健班

高齢者のインフルエンザは、予防効果の観点から12月31日までに接種してください。年末は医療機関の休みに注意してください。

対象者

- 65歳以上の人(対象者には9月下旬に予防接種の予診票を送付しています。)
- 60～64歳の人で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人(身体障がい者手帳1級相当)、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人(身体障がい者手帳1・2級相当)。

※手帳がある人は手帳の写し、手帳がない人は医師の診断書などを提出してください。問診票を渡します。

接種期間…12月31日まで

実施場所…県内契約医療機関

費用…自己負担1,500円(生活保護受給者は受給証明書を持参してください。)

※満65歳以上の方が対象です。65歳の誕生日以降に接種してください。

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 ☎(90) 4646
(9:30～17:00)
<https://www.library.tomisato.chiba.jp/>

図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00

※土・日曜、祝日は17:00まで

※金曜日は19:00まで

(休日に重なった場合を除く)

☐…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

おはなし会

毎週土曜日14:00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)とおきの楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

10月の映画会

■場所 2階AVホール
■定員 先着80人

日 時	内 容
16日(水) 14:00～	続 深夜食堂【108分】2016年公開 出演 小林 薫、キムラ緑子 ほか ネオン瞬く、繁華街の路地裏にひっそりと佇む、“めしや”。深夜0時から朝7時までやっていることから、人は“深夜食堂”と呼ぶ。カウンターだけの狭い店に、メニューは「豚汁定食と酒類だけ」だが、材料さえあれば「出来るもんなら作るよ」とマスター(小林薫)が出してくれる味と居心地の良さを求めて、夜な夜なさまざまな客がやって来る。春、その夜は、常連たちが揃いも揃って喪服姿で現れ、めしやの中にも何となく湿っぽい空気が漂う。そこにもう一人、喪服姿の女性客がやって来る。だが、出版社で編集者をしている範子(河井青葉)は仕事のストレスが溜まると、気分転換に喪服を着て街を出歩き、シメにめしやで焼肉定食を食べるという風変わった女性だった。そんなある日、彼女が担当していたベテランの作家が急死し、通夜の席で中年男・石田(佐藤浩市)と出会う。苦み走った渋い魅力に惹かれて……。

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか？図書館の資料は市民の大切な財産です。

ライブラリーオープンスペースの一部の用途が変わりました

ライブラリーオープンスペース内にありました「インターネット閲覧コーナー」は、調べ物や学習のための個別のデスクとして利用できるようになりました。

なお、インターネットを利用した調べものや学習を希望する人は、相談カウンター隣にパソコンがありますので利用してください。