

ふくし

自立支援相談窓口

市自立生活支援（社会福祉課内）
☎080（9861）5646
✉lifesupport-tomisato@asahi-net.email.ne.jp

この制度は、経済的に苦しく、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れがある人を対象に、自立に向けさまざまな支援を行っていくものです。

☎窓口・電話相談
月～金曜日
（祝日、年末年始を除く）
8：30～17：15
※電子メールでも相談を受け付けています。

北部地域包括支援センター

日吉台4－6－14 ☎(36)7725
駐車場に限りがありますので、自動車での来所はご遠慮ください。

絵手紙教室

☎7月3日（水）、17日（水）
10：30～12：00
費1回500円

書道教室

☎7月10日（水）、24日（水）
10：30～12：00
費1回1,000円

とみさと北部ふれあいクラブ
（気軽に集える地域の居場所）

☎7月9日（火）14：00～15：30
肉うちわ作り 費200円

地域ケア会議

☎7月12日（金）14：00～16：00
場北部コミュニティセンター2階
肉楽しく生活するための、地域との関わり方など

中部地域包括支援センター

龍岡ケアセンター内 ☎(85)5572

中部オレンジカフェ

☎7月16日（火）
13：30～15：00
対認知症の人やその家族
認知症に関心のある人

地域交流スペース「とみのわサロン」

☎7月26日（金）
13：30～15：00
肉情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会

南部地域包括支援センター

九十九荘向い ☎（90）6331

南部ちょきん体操

☎7月1・8・22・29日（月）
14：00～15：00
肉●とみさと健康ちょきん体操
●定期的な体力測定
対65歳以上

高齢者サロン「ぷらっと・南歩（なんぷ）」

☎7月20日（土）14：00～15：00
肉情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会

小物づくり「季節の小物づくり」

☎7月11日（木）10：30～12：00

医療講演会

成田富里徳洲会病院 ☎(93)1001

☎7月23日（火）14：00
場成田富里徳洲会病院
2階多目的ホール
肉ホントに怖い心臓弁膜症
～大動脈弁狭窄症について～
講嶋田直洋さん（成田富里徳洲会病院
心臓血管外科医）

子育て

保育施設などの行事日程は、月を省略していますが全て7月の行事です。
また、指定がない限り必ず保護者同伴で参加してください。

7月分の学校給食費振替日

学校教育課 ☎（93）7659

☎7月10日（水）
※前日までに入金確認をお願いします。

児童手当現況届

子育て支援課 ☎（93）4497

児童手当を受けている人は、すでに送付されている現況届を提出する必要があります。忘れずに子育て支援課に提出してください。

お子さんの発達で
気になることはありませんか

簡易マザーズホーム
☎（92）2302 FAX（92）2303
✉mothershome@city.tomisato.lg.jp

マザーズホームは、遊びを中心とした取り組みの中で、大切な乳幼児期の子どものたちの情緒、運動の発達を目指し、子育てを支援します。
通常は保育士が指導にあたり、希望に応じて定期的に理学療法士、作業療法士などから指導を受けられます。
場マザーズホーム（福祉センター内）
対就学前の子どもと保護者
※利用料を一部負担いただきます

子育て支援センター（葉山キッズ・ランド）

申込 ☎（93）2800

0歳・妊婦	水曜日14：00～15：30
0～5歳児	月～土曜日 9：00～11：30 （4・6・10・19・20・27・30日を除く）
	月・火・木～土曜日 14：00～15：30 （2・30日を除く）
双子または三つ子	10日（水） 9：00～11：30

●センター室開放時に実施

▼身体測定
☎8日（月）～13日（土）

▼育児相談（来園・電話相談）
☎随時
☎個別相談希望は前日まで

親子おはなし会

●0歳児
☎10日（水）15：10～15：30
●0～5歳児
☎18日（木）
11：10～11：30

コミュニティタイム
（サークル支援・多目的室利用）

☎17・24・31日（水）
9：00～11：30
☎利用日の7日前まで

育児講座「応急手当について」

☎4日（木）
10：00～11：00
対定未就園児をもつ保護者10人
☎電話、または直接園に申し込み

移動支援（現地集合）

☎19日（金）
10：00～11：30
場北部コミュニティセンター2階和室
対市内北部地域在住の未就学児
他親子おはなし会も開催

園庭開放（未満児用）

☎1日（月）
※雨天時は8日（月）
10：00 葉山キッズ・ランド集合
10：45～ 園児との交流
対未就園児
持飲み物、帽子

親子で一緒に音楽を楽しもう！

「富里高校吹奏楽部演奏会」
☎30日（火）10：00～11：00
対未就学児
定20組 ☎8日（月）9：00～

子育て支援センター（向台こども園）

申込 ☎（37）7070

センター室開放・園庭開放

0歳児・妊婦	木曜日14：15～15：45
0～3歳児	火・水・金曜日 14：15～15：45
	土曜日 13：00～15：00
0～5歳児	火～土曜日9：00～11：30

※19日（金）は園行事のため、お休みです。
●センター室開放時に実施
▼身体測定
☎23日（火）～26日（金）
▼育児相談（来園・電話相談）
☎随時
☎個別相談希望は前日まで
▼水あそび
（雨天や気温が低いときは中止）
☎実施日については、センター室内でお知らせします。
持着替え、水着、水遊び用オムツ、バスタオル、ビーチバッグ、帽子、濡れたものを入れる袋

移動支援（現地集合）

☎5日（金）
10：00～11：30
場北部コミュニティセンター
2階和室
対市内北部地域在住の未就学児

親子お話し会

☎17日（水）
11：00～11：30
対0～5歳児

おおきくなったね

☎31日（水）
午前と午後の「帰りの会」
肉7月生まれのお子さんの誕生日をみんなでお祝いします。7月で6か月を迎えるお子さんも歓迎。

富里保育園

申込 ☎（93）0155

保育参加

「つくしんぼ広場」
☎随時実施
9：30～12：00
対定未就園児、妊婦。各年齢2組
☎希望日の1週間前まで

子育てサークル

「おやこの森」
☎9・23日（火）
9：30～11：00
対定未就園児15組
持上履き、飲み物、帽子
☎前日まで

子育て交流の場

「にこにこサロン」
☎16日（火）
9：30～11：00
対定未就園児15組
持上履き、飲み物、帽子
☎前日まで

こひつじ保育園

申込 ☎（93）1048

保育園開放

子育てひろば「バンビ」
☎10・24日（水）
9：30～11：00
対定未就園児15組
☎前日まで
持上履き、飲み物、帽子

給食試食会

（子育てひろば「バンビ」の後）
☎24日（水）11：00～
費●子ども1人100円
●保護者1人200円
対5組
☎17日（水）まで
他アレルギー対応はしていません。

育児講座

「富里の里山で見られる身近な生物の話を聞こう」
☎11日（木）
14：00～15：30
対定未就園児10組
持上履き、飲み物
☎10日（水）まで

育児講座

「アロマで作る虫除けスプレー」
☎8日（月）
10：00～11：30
定15人
持上履き、飲み物
☎4日（木）まで

子育て相談

（来園相談・予約制）
☎毎週水曜日
13：00～15：00