



# もとむくん！特集号

## \*ふるさとを明るく清掃カーブミラー

◇カーブミラーの清掃のお手伝いをしてくれる方を3名募集しています。

### ◎活動内容

午前9時頃より市内（南部地区・市役所通り・団地内）のカーブミラーを洗剤で洗い、水で拭き取りガラスワイパーで拭く簡単な清掃を行います。

◎活動日：6月・10月第2日曜日

◎会員数：5名 ◎会費：(年)1,000円



## 安心サポートミラークリーン隊

中山 武 Tel：0476-93-7554

## \*外国人の日本語支援をしてくれる仲間募集

◇外国人の日本語習得支援をできる方。  
外国人を理解し、続けて日本語支援して下さる人を2~3名募集します。

### ◎活動内容

外国人の日本語習得支援(外国語能力不要)  
研修会あり(初心者・スキルアップ)

◎活動日：中部ふれあいセンター  
毎週土曜日

◎会員数：12名 ◎会費：(月)大人200円



## みんなの日本語

宇井 康博 Tel：0476-92-5801

## \*お話好き・お喋り好き・本大好き仲間大集合！

◇小学校・学童保育・ディサービスで朗読ボランティアのできる方。本・絵本を読むだけではなく年2~3回の群読劇にも参加します。老若男女問わず誰でも、不特定多数の募集です。

### ◎活動内容

小学生・学童保育・ディサービス等で各月1回の朗読ボランティア活動を、20年近く行っています。

◎活動日：富里北部コミュニティセンター  
毎月第1・3金曜日

◎会員数：7名(男2名・女5名) ◎会費：なし

## 朗読ボランティア「あじさい」

上川 克巳 Tel：080-3411-0238



市民活動団体におけるお悩み解決！  
人・モノ・場所等の募集でおなじみの  
NewsLetter「もとむくん！ゆるくん！掲示板」を  
特集号にして皆様にお届けいたします！

※お問合せは、直接各団体までお願いします。

## \*充実した人生を送りたい市民募集

◇見守り、終活アドバイス、財産の管理  
介護契約、後見活動ができるように養成します。  
15名募集します。

◎募集条件：①平日2日以上10時から16時まで活動できる方。

②4日間合計20時間の養成講座と  
毎週第1日曜日の運営委員会  
毎月第2金曜日の勉強会及び  
OJTに参加できる方。

③自分の生活を大切にする方

④パソコン業務・介護・福祉・経理  
医療・DIY等何かひとつスキルを  
持っている方。

### ◎活動内容

社会経済的不利益を被っている市民に、必要な  
情報と、さりげない目配りで生活をサポート  
します。

安定した地域づくりを目指し挑戦しています。

◎活動日：富里市を中心に近隣市町村  
主に平日

◎会員数：12名 ◎会費：(年)5,000円

## NPO法人市民後見太陽

事務局 藤本・倉・神

Tel：080-3317-2561（後見コールセンター）



## \*おもちゃが好きな人 修理製作に興味のある方

◇おもちゃが好きな人(新・旧おもちゃ)又は  
おもちゃに限らず修理・製作(機械・電子工学  
竹細工・木工などなんでも)に興味がある方を  
募集します。

### ◎活動内容

おもちゃ修理・イベント参加・展示会開催  
子育て支援ボランティア

◎活動日：月2回程度 富里市福祉センター  
富里中央公民館・保育,教育施設  
とみさと市民活動サポートセンター

◎会員数：18名 ◎会費：(年)2,000円

## とみさとトイズクラブ

佐藤 一興 Tel：090-5996-2941



## \*ボッチャの会、仲間を募集します

◇パラリンピックの正式競技、ボッチャを楽しむ会です。同時にボッチャ大会・交流会などのイベントを企画したり、ボッチャの楽しさを市内の皆さんへ紹介、指導などを行っています。10名以上、なるべく多くの活動メンバーを募集しています。

### ◎活動内容

ボッチャの体験会、交流会の開催、市内で要望に応じてボッチャの紹介・指導をしています。また定期的に会員同士でボッチャを楽しんでいます。

◎活動日：要望に応じて随時。又は月1回程度週末に会員交流。  
(市内の公共施設・高齢者・介護施設 幼稚園・こども園・児童館・学障者施設等)

◎会員数：18名 ◎会費：(年)1,000円



## とみさとボッチャの会

井上 康 TEL: 090-1115-9286

## \*老若男女だれでも吹けます！

◇練習会では常時吹矢体験ができます。体験した後に入会の判断ができます。週1回程度の練習参加でも可。10名程度の募集。  
(道具は体験後に購入していただきます)



### ◎活動内容

定例練習会、各種大会への参加。  
ボランティア活動：特養ホーム・学童保育 地域団体等での吹矢体験。スイカロード レースボランティア。市民活動フェスタ 印旛沼流域環境体験フェアへの参加。

◎活動日：富里市福祉センター・  
富里北部コミュニティセンター  
赤坂ふれあいセンター(成田市)  
毎週水・金・土曜日 13:00~16:00

◎会員数：50名 ◎会費：(月)2,200円

(一般社団法人)

## 日本スポーツ吹矢協会 富里支部

松永 秀治 TEL: 090-4013-8816

## \*護身術にチャレンジしたい人集まれ!

◇空手、受け身などを習いながら、離脱法を修業し、自らの身は自ら守るための知的護身術を身につけたい人を大人10名程度・子供20名程度募集します。(子供は5歳以上、自分で帯を締めること。ジャージでも可能)

### ◎活動内容

護身術を通して、人に優しく自分に厳しく 礼節を重んじる事を旨として修練します。

◎活動日：①富里社会体育館柔道場  
毎週土曜日 10:15~12:00  
②中部ふれあいセンター  
毎週火曜日 19:00~21:00

◎会員数：大人6名・子供11名

◎会費：(月)大人1,000円・子供500円



## 日本総合護身術「春風館」

石井 誠 TEL: 090-4220-5773

## \*歌謡曲でフラダンスを おどりませんか？

◇歌謡曲に合わせてフラダンスを踊ります。足腰に不安がある方は、座ったままで手を動かして踊ることもできます。女性18歳以上自力で来られる方。10名の募集です。

### ◎活動内容

歌謡フラを学ぶだけではなく、ボランティアの為のうたごえフラも一緒に学び、ディサービス等の活動もしています。

◎活動日：中部ふれあいセンター  
月2回土曜日 10:00~11:30

◎会員数：5名 ◎会費：(月)3,000円



## プナ ヴァイフラの会

山仲 淑子 TEL: 090-9846-0541

## \*運動不足、筋力の低下の不安を 解消しませんか？

◇体を動かすことが好きな方、健康な人生をエンジョイしたい方、50歳以上の方を10名程度募集中です。

### ◎活動内容

3B体操の用具を使って音楽に合わせて行う健康体操です。

◎活動日：富里中央公民館 月3回水曜日  
①9:15~10:45 ②13:30~15:00

◎会員数：①13名 ②8名 ◎会費：(月)2,500円

## 3B 体操

佐藤 美津枝 TEL: 080-1011-7493



## とみさと市民活動サポートセンター

〒286-0292

千葉県富里市七栄652番地1

(富里市役所敷地内 すこやかセンター1階)

TEL/FAX: 0476-93-4123

Email: [tomisapo@bz04.plala.or.jp](mailto:tomisapo@bz04.plala.or.jp)



とみさと市民活動サポート  
センターFacebookページ

Find us on  
Facebook

