

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

9月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になるまで受けてください。
なお、詳細は個別に通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。

- ヒブ・小児用肺炎球菌
平成27年7月生まれ
- BCG・4種混合
平成27年6月生まれ
- 水痘・MR（麻しん・風しん混合）
平成26年8月生まれ
- 日本脳炎
平成24年8月生まれ

健康推進課予防班

ストップ!ザ・むし歯

7月3日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- | | |
|-------|--------|
| 相原 彩羽 | 市川 海琴 |
| 岩井 琉太 | 太田 和希 |
| 大塚 弘稀 | 岡 梨々愛 |
| 小澤 龍虎 | 海寶 柚月 |
| 片桐 悠翔 | 菊池 史穂 |
| 小堀 瑠煌 | 白倉 湊 |
| 鈴木 琉仁 | 田中 莉来 |
| 寺田 茉礼 | 戸村 来人 |
| 中西 蒼 | 平岡 奏 |
| 宮内 叶翔 | 深山 空愛 |
| 宮本 莉那 | 山老 雪乃 |
| 山倉 凜久 | (五十音順) |

もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期の乳児の保護者を対象に、離乳食教室を行います。
他のお母さんたちと話をしながら、勉強してみませんか？
日時…10月5日(月)
①午前10時～10時50分
②午前11時～11時50分
場所…保健センター
対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者
内容…離乳食の量の確認、進め方、個別相談など
持ち物…母子健康手帳、オムツなど
費用…無料
定員…各回10組程度
申込み…電話予約
※託児所はありません。
健康推進課保健指導班

10月の母親学級(全4回)

初めてお母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、友達をつくる良い機会ですので、参加してください。

日程・内容…
①10月8日(木)
○オリエンテーション
○妊娠中の生活について
○ママと赤ちゃんのお口の手入れ & 栄養
②10月15日(木)
○リラックスしよう! マタニティヨーガ
③10月22日(木)
○お風呂の入れ方
○おっぱいとミルクの話
④10月29日(木)
○先輩ママとの交流会
※4回で1コースになります。
時間…午前9時30分～正午
場所…保健センター
対象…平成28年1～3月に出産予定の初産の人
持ち物…母子健康手帳
費用…800円(テキスト代など)
申込み…9月24日(木)までに電話予約
健康推進課保健指導班

腹部エコー検査

肝臓、腎臓、膵臓、胆のう、ひ臓などの状態を調べるのに非常に有効な検査です。痛みはなく、検査時間は3～5分程度です。
場所・日程…
▼中部ふれあいセンター
10月14日(水)、15日(木)
▼保健センター
10月16日(金)、19日(月)、20日(火)、21日(水)、22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)
▼北部コミュニティセンター
10月28日(水)、29日(木)、30日(金)

対象…市内在住の20歳以上の人
受付時間…午前9時～10時
費用…3,500円
※追加検査 各1,000円
○乳房 ○子宮(卵巣を含む)
○前立腺のエコー検査
服装…上半身は脱ぎ着しやすい服装
申込み…電話または窓口で予約
その他…検査当日は、朝起床してから飲食をしないでください。薬の服用が必要な人は早めに少量の水で済ませてください。

献血 in 市役所

現在県内では、輸血用の血液が大変不足しています。尊い命を救うため、献血にご協力ください。
日時…9月25日(金)
午前10時～11時45分/
午後1時～4時
場所…市役所玄関ロビー
健康推進課予防班

Toshokan Net としょかんわっと
富里市立図書館 (90) 4646
(午前9時30分～午後5時15分)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時
※金曜日は午後7時まで
…休館日 ★…映画会 ◆…おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ◆
6	7	8	9	10	11	12 ◆
13	14	15	16 ★	17	18	19 ◆
20	21	22	23	24	25	26 ◆
27	28	29	30			

おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)
こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろい話をたくさんよういしてお待ちしています!

返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。
現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?
図書館の資料は市民の大切な財産です。

9月の映画会

日時	内容
2日(水) 午後3時	パッドばつ丸の俺のボチは世界一【80分】
16日(水) 午後3時	本格工場見学 ANA機体メンテナンスセンター編【50分】

※いずれも入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

北部コミュニティセンター臨時休館に伴うサービスの一時停止のお知らせ

北部コミュニティセンターでは、電気設備点検を行うため、次の日時は休館し、サービスが一時停止となります。利用者の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
■停止期間(時間は予定)
▼予約本の受け取り・返却 9月19日(土)
▼図書館利用者端末 9月18日(金)～20日(日)午前中

***** 平成27年度第2回 富里歴史講座

岩崎彌太郎伝

「末農農場」での生産研究に尽力し、千葉県農業の発展に大きな足跡を残した岩崎彌太郎氏。その父であり、三菱財閥の創始者が岩崎彌太郎氏です。短い生涯で、企業の近代経営化の先駆けとなり、日本経済の基礎を築きました。
■日時 10月4日(日) 午前10時～11時30分
■場所 市立図書館2階A Vホール
■講師 林田利之さん(市生涯学習課文化資源活用室長)
■費用 無料 ■定員 先着80人
■申込み 10月3日(土)までに電話または図書館相談カウンターにて

脂質異常症予防講演会～脂質異常症の最新医療情報～

脂質異常症は、放っておくと動脈硬化を招き心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす原因になります。脂質異常症について理解し、生活習慣の見直しに役立てましょう。
日時…10月10日(土) 午前10時～正午 開場 午前9時30分～
場所…市立図書館2階A Vホール
講師…松尾哲さん(成田赤十字病院糖尿病・内分泌代謝内科部長)
費用…無料 定員…先着80人 申込み…電話または窓口で予約
健康推進課予防班