

Healthy Life

増刊号

健康推進課 ☎(93) 4121

在宅訪問歯科診療制度

市では、保健サービスの一環として、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行い、口腔衛生の改善と健康保持増進を図っています。

対象…市内在住の原則として65歳以上の人で、寝たきりまたはこれに準ずる状態のため、通院による診療が困難で在宅の受診が可能なお

健康推進課保健指導班

かみかみ歯ッピー教室

10・11か月児を対象にした歯磨き教室を開催します。当日は、離乳食などの相談も受け付けています。

日時…9月11日(金)

- ①午前10時～
- ②午前11時～

場所…保健センター

対象…平成26年10・11月生まれの子どもと保護者(対象者に通知します)

持ち物…母子健康手帳

費用…無料

定員…各時間15組程度

申込み…前日までに電話予約

申込先 健康推進課保健指導班

食物アレルギー教室

日時…9月2日(水)
午前10時～正午
受付 午前9時30分～

場所…佐倉市西部地域福祉センター<佐倉市中志津>

対象…食物アレルギーの子どもの保護者

内容…講演と体験発表
「食物アレルギーの子の健やかな成長のために～診断と治療、暮らしについて～」

定員…先着40人

申込み…8月25日(火)までに電話予約

申込先

印旛保健福祉センター地域保健課
☎043(483)1134

生活習慣病予防セミナー

毎年数値は「ちょっと高め」だけど、どこも痛くないし、仕事もできるし…。

異常値ではなくても生活習慣病予備群です。早めに生活改善に取り組み、からだの中から元氣になりましょう。



日程・内容…

- ① 9月25日(金) 栄養講座①
- ② 10月1日(木) 栄養講座②
- ③ 10月8日(木) 運動体験①
- ④ 10月19日(月) 運動体験②
- ⑤ 10月27日(火) エアロバイク体験①
- ⑥ 11月5日(木) エアロバイク体験②
- ⑦ 11月12日(木) 栄養講座③
- ⑧ 11月19日(木) 個別相談
- ⑨ 12月4日(金) ウォーキング

時間…9時30分～正午
※内容により午後1時までになることがあります。

場所…保健センター、福祉センター
費用…②、⑦の回に500円を集合します。

対象…特定健診を受診し、HbA1cまたは脂質の項目が高かった人で、①～⑨のコース全てに参加できる人

※申込者多数の場合、初めて参加する人を優先します。

定員…先着40人

申込み…8月25日(火)までに電話予約

申込先 健康推進課予防班

消費生活センターでは、商品・サービスや契約など消費生活全般に関する苦情や問い合わせに専門の相談員が応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。

日時 月・金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～正午/午後1時～4時

場所 市役所分庁舎2階

申込先 消費生活センター ☎(93) 5348

◆利用方法

○「188」へ電話すると音声ガイダンスが流れ、ガイダンスに従い入力すると、近くの消費生活センターなどへ案内します。

○近くの消費生活センター窓口が開所していない場合は、開所している都道府県の相談窓口や国民生活センターなどを案内します。

○相談している窓口の名称と電話番号を必ず確認しましょう。あとから連絡する場合に役立ちます。

※従来のホットライン「0570-064-370」も利用できます。

消費生活相談コラム 13

はい、こちら消費生活センターです!

●7月から運用開始 消費者ホットライン 局番なしの「188」

悪質商法などによる被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や危害などの相談は消費者ホットラインをご利用ください。

とみさとプラザ

平成27年度市バスケットボール大会 「第19回ペガサスカップ」 アストラルとさくらクラブが優勝

6月13日、14日に市バスケットボール大会「第19回ペガサスカップ」が開催されました。

当日は男子12チーム、女子5チームの合計17チームが優勝を目指し、白熱した熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

男子の部

- 優勝 アストラル
- 2位 富里クラブ
- 3位 酒々井クラブ、ゴシップボーイズ



▲男子の部優勝アストラルの皆さん

女子の部



女子の部

- 優勝 さくらクラブ
- 2位 富里クラブ
- 3位 SYMPATHY

スポーツ 卓球とハンドボールで全国大会出場
陳ケ尾真子さん、日吉台ハンドボールクラブが表敬訪問

7月13日に、陳ケ尾真子さん(日吉台)と日吉台ハンドボールクラブの皆さんが、市長を表敬訪問しました。

陳ケ尾真子さんは「平成27年度全日本卓球選手権大会」に、日吉台ハンドボールクラブは「第31回関東少年少女ハンドボール大会」と「第28回全国小学生ハンドボール大会」に、それぞれ出場しました。ますますの活躍が期待されます。



▲左から相川市長、陳ケ尾真子さん、國本教育長



▲左から相川市長、日吉台ハンドボールクラブの皆さんと國本教育長