

健康診査と検診日程……	2
富里市中小企業資金融資 制度……	4
Healthy Life ……	8
としょかねっと……	8
とみさとプラザ……	10
生涯学習アシスト事業……	10



発行●富里市 編集●富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄 652 番地 1 TEL●0476 (93) 1111 (代) FAX●0476 (93) 9954 発行日●5月1日(毎月2回発行)  
●富里市ホームページアドレス http://www.city.tomisato.lg.jp/ ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp

### 富里市制施行10周年記念

## 富里市すいかまつり

富里自慢のすいかの祭典「富里市すいかまつり」。  
まつりに参加して、富里すいかの魅力をたっぷり堪能しませ  
んか？

### すいか共進会審査員募集

市内の農業者が作った自慢の「富里すいか」を審査してみま  
せんか？

■日時 6月16日(土) 午後2時～4時

集合：午後1時45分

■場所 中央公民館1階ロビー

■対象 市内在住の18歳以上  
(すいか生産者を除く)

■定員 3人(応募多数は抽選)

■申込み 5月25日(金)までに氏名、  
住所、年齢、電話番号、職業、参加動機  
を記入して、はがきまたはファクシミリにて

■その他 審査方法などは審査当日に説明します。



### すいかまつり出店者募集

「富里市すいかまつり」の会場で出店を希望する農業者な  
どを募集します。

■日時 6月17日(日) 午前9時～午後2時30分

■場所 中央公民館前駐車場

■対象 市内在住の農業者、すいか関連商品販売者

■品目 市内で生産された農産物など

■費用(営利販売をする団体のみ) テント1張2,000円

■申込み 5月17日(木)まで

問・申込先 産業まつり実行委員会事務局

(産業経済課農政畜産班内) 〒286-0292(住所不要)

☎(93)4943 FAX(93)2101

5/27  
(日)

## ゴミゼロ運動

「一つだけそんな気持ちでがごみの山

ゴミゼロ運動は、日常の生活と切り離せないごみ問題  
について、地域や家庭で考えるよい機会です。  
私たちの街をきれいにすることも、住みよききれ  
なまちづくりについて考えてみましょう。

### 問い合わせ先

●環境課リサイクル推進班	☎(93)4946
●クリーンセンター	☎(93)4529

### 日時

5月27日(日)

【小雨決行】  
午前8時～11時

### その他

○収集袋は、あらかじめ各地  
区・自治会に配布します。  
また、クリーンセンターと  
環境課でも配布しています。  
○収集したごみは、各小学校  
区に設ける臨時集積場所へ  
運んでください。

※実施の有無は、当日、防災  
行政無線でお知らせします。  
なお、荒天時は、6月3日  
(日)に実施します。

### ご注意ください

ゴミゼロ運動は、道路脇な  
どのポイ捨てごみの回収が目  
的ですが、  
○個人の土地に投棄されたごみ  
○庭の剪定枝  
○団地内の草刈り  
○公園などの清掃で出たごみ  
などは、ゴミゼロ運動時の  
回収場所には出さないでくだ  
さい。



また、このようなごみが出  
たときは、個人や各団体など  
で処理をしてください。  
ゴミゼロ運動の主旨をご理  
解いただき、ご協力をお願い  
します。

### 傾聴ボランティアグループ ひまわり

昨年の11月に傾聴の基礎を学んだメンバーで、富里市で初めて傾聴ボ  
ランティアグループを立ち上げました。

「傾聴」とは、コミュニケーションを重視し、話を聞くことで不安を安  
心感に変え、相手に心地良さや充実感を感じてもらおう活動です。主に福  
祉施設や高齢者の自宅などに訪問します。

私たちはまだ新人のグループですが、ひまわりの花のように皆さんに  
元気をお届けできるように頑張っています。

3月26日には講師を招き、上手  
に話を聴ける人を目指す技法を学  
ぶため、『楽しく学ぶ傾聴技法とコ  
ミュニケーション』というテーマで  
研修を行いました。研修で学んだ「上  
手な聴き方のポイント」や「相手  
の立場になり理解する受け止め方」  
を今後の活動に生かしていきます。

問安池 ☎(92)6782



▲研修では2人1組で実技を学びました

みんなでつくるまちづくり ⑧

### 協働コーナー

毎月1日号で、市民活動団体を  
紹介します。

### 市からのお知らせ

協働のまちづくり推進計画に基づき、今  
年度実施する次の事業を市と共に企画・実  
施する市民活動団体などを募集します。  
詳しくは問い合わせてください。

#### 地域フォーラム

市民の皆さんと協働によるまちづくり  
や地域のことについて話し合う場です。平  
成23年度は、日吉台小学校区と富里第一  
小学校区で開催しました。

#### 協働のまちづくり講座

平成24年度はテーマを設定し、6回開  
催する予定です。

問市民活動推進課市民協働推進班

☎(93)1117

年に1度は自分の体を見つめてみませんか？

## 市の健康診査と検診日程

平成24年度の健康診査が始まります。年齢や加入している健康保険で、受診できる健康診査・検診が異なりますので、確認してください。今月号では、富里市が今年度行う健康診査などの日程・内容をお知らせします。なお、対象者には、4月下旬に受診票を郵送しています。

### 問い合わせ先

- 健康推進課予防班 ☎(93) 4121
- 国保年金課国保班 ☎(93) 4083

各医療保険者は、法律で特定健診の実施が義務付けられています。

そのため、年齢や加入している健康保険などによって、健診の実施主体が異なります。詳しくは自分が加入している医療保険者に問い合わせてください。

### 市の国民健康保険に加入している40～74歳の人

市が実施する『特定健診』を受診してください。

対象になる人には、市から健康診査受診票を郵送しますので、市内の各健診会場を受診してください。

なお、平成24年4月2日以降に国民健康保険（以下、「国保」）に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課まで申し込んでください。

### 健診の種類 特定健診

■対象 平成24年4月1日現在、市の国保に加入している40～74歳の人

■費用 1,000円

### 市の国保以外の保険に加入している40～74歳の人

各医療保険者から受診券（票）などが送付されます。

特定健診の受け方などは各医療保険者に問い合わせてください。

### 職場などで健康診査が受診できない16～39歳の人

市が実施する『一般健康診査』を受診してください。

昨年一般健診を受けた人は受診票を郵送しますので、今まで通り市内の健診会場を受診してください。

※新規に受診を希望する人は、健康推進課に申し込んでください。

■健診の種類 一般健康診査

■対象 16～39歳の職場などで健康診査を受診することができない人

■費用 300円



### 75歳以上の人

後期高齢者医療制度の『後期高齢者健康診査』を受診してください。

後期高齢者健康診査は広域連合（千葉県は千葉県後期高齢者医療広域連合）が保険者になり、広域連合から委託を受けた市が実施します。市から受診票を郵送しますので、今まで通り市内の健診会場を受診してください。

### 健診の種類

■後期高齢者健康診査  
■対象 75歳以上の人  
■費用 無料

### 健康診査の日程など

健康診査の日程と会場は、表①の通りです。

対象地区は目安ですので、近くの会場が都合の良い日に受診してください。なお、今年度の実施期間は8月2日（木）までになりますので注意してください。

■日程・会場 表①の通り

■受付時間 午前9時～11時 / 午後1時～3時

■その他 健診当日は、健康手帳を持参してください。○市の一般健康診査と特定健

診の会場で、表②の検診が受診できます。

○午前・午後とも実施する会場では、午前中に混雑が予想されます。時間に余裕をもって受診してください。



表① 平成24年度 富里市一般健康診査・特定健康診査日程表

月	日	曜	会場	対象地区
5	15	火	保健センター	立沢台、成城台、七栄中央
	16	水	東七栄集会所★	東七栄、ひまわり団地、すみれ団地、第六サニータウン
	17	木	久能集会所★	久能、桜台、栄NT、東ヶ丘
	21	月	両国共同利用施設★	両国、旧平、十倉374通、十倉十光台
	22	火	南七栄区民会館★	南七栄、七栄第一、南高台
	24	木	保健センター	七栄第三（2）、ファミリータウン富里
	25	金	日吉倉区民館★	日吉倉、プリンスハイツ、ハーモニーパーク
6	31	木	保健センター	七栄第三（1）
	6	水	立沢区公民館★	立沢、太木
	7	木	高野集会所★	高野、金堀、吉川
	11	月	保健センター	七栄第六（1）
	14	木	保健センター	大堀、東立沢、人形台西、七栄人形台、旭ヶ丘
	15	金	保健センター	全地区
	18	月	北部コミュニティセンター	日吉台1丁目、日吉台3丁目
	19	火	北部コミュニティセンター	日吉台5丁目
	20	水	北部コミュニティセンター	日吉台2丁目、日吉台6丁目、木戸前、大山台
	21	木	北部コミュニティセンター	日吉台4丁目、サニーパーク、スカイハイツ
7	26	火	三区公民館★	三区、みどり台
	28	木	武州集会所 武州の郷★ (武州青年館)	武州、太陽の丘、十倉南、十倉台あけぼのの会
	29	金	実の口集会所★	実の口
	10	火	南平台自治会館★	新橋、南平台
	11	水	葉山集会所★	葉山、宮前南、葉山第一、葉山第二
	17	火	保健センター	全地区
	19	木	中部ふれあいセンター	東内野、七栄あすなろ、七栄第五七栄第六（2）
	20	金	中部ふれあいセンター	七栄第二、七栄第四、小松台、日吉倉新田
	23	月	浩養小学校★	二重堀、四区、高松、高松入、立沢NT
	24	火	根木名小学校★	大和台、大和、北大和、大和NT、赤坂根木名、緑ヶ丘、富里台、根木名NTグリーンヒルズ、さつき団地
	25	水	洗心小学校★	二区、ハニワ台NT
8	26	木	南部共同利用施設★	宮内、旭、新宮内
	27	金	富里第一小学校★	中沢、新中沢、中沢みどり台、松原、新中沢ひまわり、南山、花輪台
	30	月	保健センター	全地区
	31	火	保健センター	全地区
	2	木	北部コミュニティセンター	全地区

★…健診は午前中のみ実施します。（受付：午前9時～11時）

表② 健診会場で同時受診できる検診一覧

＜対象年齢は平成25年3月31日現在の年齢＞

検診の種類	検査内容	対象年齢	自己負担額
後期高齢者健康診査	身体計測、血圧測定 尿検査、血液検査 診察	75歳以上	無料
特定健康診査 (対象は市国保加入者のみ)	身体計測、腹囲計測 血圧測定、尿検査 血液検査、診察	40～74歳	1,000円
一般健康診査	身体計測 血液検査	16～39歳	300円
貧血検査・尿酸・ クレアチニン検査	血液検査	40歳以上	200円
肺がん検診	胸部レントゲン	40歳以上	100円
前立腺がん検診 (PSA)	血液検査	50歳以上	200円
C型・B型肝炎検査 …①	血液検査	40歳以上	無料
胃がん検診…② (ペプシンゲン)	血液検査	40～69歳	400円

①…今まで検査を受けたことがない人が対象です

②…萎縮性胃炎の検査。胃切除の人は対象外で、バリウム検査を受診する人は受けられません。

■表③ 平成24年度 富里市がん検診などの日程表

月	日	曜	検診の種類	会場
8	7	火	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	北部コミュニティセンター (午後託児有り)
	9	木	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	北部コミュニティセンター
	10	金	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	北部コミュニティセンター
	17	金	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター
	20	月	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター
	21	火	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター (午後託児有り)
	22	水	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター
	23	木	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター
	24	金	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター
	25	土	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター (午前のみ実施)
	27	月	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	中部ふれあいセンター
	28	火	乳がん・子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	中部ふれあいセンター
	29	水	胃がん(バリウム)検診	根木名小学校
	30	木	胃がん(バリウム)検診	富里第一小学校
	31	金	胃がん(バリウム)検診	保健センター
9	4	火	胃がん(バリウム)検診	中部ふれあいセンター
	5	水	胃がん(バリウム)検診	中部ふれあいセンター
	6	木	胃がん(バリウム)検診	保健センター
	11	火	胃がん(バリウム)検診	北部コミュニティセンター
	12	水	胃がん(バリウム)検診	北部コミュニティセンター
	13	木	胃がん(バリウム)検診	北部コミュニティセンター
10	20	木	胃がん(バリウム)検診	保健センター
	21	金	胃がん(バリウム)検診	保健センター
	16	火	腹部エコー検査	保健センター
	17	水	腹部エコー検査	保健センター
	18	木	腹部エコー検査	保健センター
	19	金	腹部エコー検査	保健センター
	22	月	腹部エコー検査	保健センター
	23	火	腹部エコー検査	北部コミュニティセンター
	24	水	腹部エコー検査	北部コミュニティセンター
	25	木	腹部エコー検査	中部ふれあいセンター
26	金	腹部エコー検査	中部ふれあいセンター	

がん検診の日程

がん検診は、表③の日程・場所です。実施します。  
なお、以下の検診の対象年齢の基準日は、平成25年3月31日現在です。詳しくは問い合わせてください。

乳がん検診

検査は次の2種類の方法があります。  
検査は予約制です。希望する人は、事前に申し込んでください。

エコー(超音波)検査

対象 市内在住の30歳以上の女性

マンモグラフィ検査

対象 市内在住の40歳以上の女性

共通事項

- 検診時期 8月
- 受付時間
  - 午前9時～9時30分
  - 午前10時～10時30分
  - 午後1時30分～2時
  - 午後2時30分～3時
- 費用 1,000円  
(生活保護受給者は無料)
- 申込み 6月1日(金)から電話予約開始
- 受付 午後1時～5時
- ※土・日曜日、祝日を除く

子宮頸がん検診

- 対象 市内在住の20歳以上の女性
- 検診時期 8月
- 検査内容 細胞採取検査
- 費用 1,000円  
(生活保護受給者は無料)
- 申込み 6月1日(金)から電話予約開始
- 受付 午後1時～5時
- ※土・日曜日、祝日を除く

胃がん検診

特定健診時に、血液でペプシノゲン検査を受ける人は、バリウム検査は受けられません。注意してください。  
検査は予約制です。希望する人は、事前に申し込んでください。

対象

- 対象 市内在住の40歳以上の人
- 検診時期 8～9月
- 検査内容 バリウム検査
- 受付時間 午前8時～10時
- 費用 1,200円  
(生活保護受給者は無料)
- 申込み 電話または健康推進課窓口で予約
- その他 当日は起床後から検査までの間、食事、水、たばこ、ガムなどを一切口にしないでください。  
また、薬の服用が必要な人は、早めに少量の水で服用してから来てください。

大腸がん検診

便に血が混じっていないかを検査します。  
契約医療機関に、市内在住が証明できるもの(保険証や免許証)を持参して申し込みをします。  
その後、検査のために配布される容器を受け取り、家で便を2日分採った後に提出してください。

対象

- 対象 市内在住の40歳以上の人
- 検査期間 6月1日(金)～11月30日(金)
- 検査内容 便潜血反応検査(2日分)
- 費用 400円  
(生活保護受給者は無料)

持ち物

- 保険証や免許証など
- 契約医療機関
- あづま医院
- 黒須医院
- すいかクリニック
- 龍岡クリニック
- 戸村内科クリニック
- 中沢病院
- 中原医院
- 日吉台病院
- みやび内科クリニック
- 吉川医院

その他の検診日程

腹部エコー検査

肝臓、腎臓、すい臓、胆のう、脾臓などの病気を調べるのに非常に有効な検査です。痛みは全くなく、検査時間は3～5分程度です。

骨粗しょう症検診

対象 市内在住の女性で次の年齢の人  
○40歳 ○45歳 ○50歳 ○55歳 ○60歳 ○65歳 ○70歳  
■検診時期 8月  
■検査内容 乳・子宮頸がん検診と同日

費用

- 検査内容 無料
- 申込み 6月1日(金)から電話予約開始
- 受付 午後1時～5時
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ※乳・子宮頸がん検診を受診する人は予約不要です。



年一回がん検診は必ず受けましょう

# 富里市 中小企業資金融資制度

市内の中小企業の振興を図るため、事業者が事業資金を円滑に調達できる融資制度があります。

問 産業経済課商工観光振興室 ☎(93) 4942

■ 資金の種類 次の表の通り

■ 融資条件 次の要件をすべて満たす中小企業の事業者

○ 市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる

○ 市税を完納している

○ 必要に応じ提供できる担保がある(特別小口は不要)

○ 千葉県信用保証協会の信用保証が受けられる

■ 利子補給 融資期間中に支払った利息に対し、融資利率の2分の1、または、年利2.0%のいずれか低い方で利子補給を実施しています。

■ 取扱金融機関

○ 千葉銀行

○ 京葉銀行

○ 千葉信用金庫

○ 銚子商工信用組合

資金名	資金の用途	融資限度額	融資期間	融資利率	保証人
設備資金	生産設備や器具購入の資金、店舗、工場などの移転、新築、増築、改築などに要する資金	1,000万円	7年以内	1年以内 2.5%	【個人】 原則不要
運転資金	原材料、商品などの仕入や手形、買掛金の決済などに要する資金	500万円	5年以内		【法人】 代表者
特別小口事業資金	常時使用する従業員の数が20人(商業・サービス業は5人)以下の個人や会社などが経営上必要とする設備資金、運転資金	設備資金 700万円 運転資金 300万円	設備資金 7年以内	1~3年以内 2.8%	【個人】 不要
独立開業育成資金	3年以上同一企業の従業員や通算して5年以上同種の企業の従業員として勤務した人が独立して開業、または開業後1年未満の人が経営上必要とする設備資金、運転資金	設備資金 (貸付は所要金額の8割まで) 1,000万円	運転資金 5年以内	3年超 3.1%	【法人】 代表者
		設備運転資金併用時限度額 1,200万円		7年以内	

※設備資金と運転資金を併用して借り入れるときは、融資限度額1,200万円(特別小口事業資金は1,000万円)で、融資期間は7年以内

## 教職員の異動

4月1日付の人事異動(教頭職以上)は次の通りです。

### 退職

○ 富里中学校 葉山 幸雄

### 転出

○ 富里南小学校 飯田 和宏

○ 富里北中学校 山田 眞澄

○ 富里市教育委員会(四街道市立旭小学校へ)

○ 七栄小学校 滝口 次郎

○ 富里市教育委員会(富里市立富里中学校へ)

○ 富里市教育委員会(佐倉市立井野中学校へ)

○ 富里小学校 後藤 謙

○ 富里第一小学校 玉川 幸子

## 市職員の異動

副校長  
○ 富里中学校 林田 祐一

○ 富里市立西志津中学校(佐倉市立西志津中学校から)

問 学校教育課指導班 ☎(93) 7659

## 追納の注意

4月1日付の人事異動(部長級)は次の通りです。

○ 富里市教育委員会(四街道市立四街道北中学校教頭へ)

○ 富里市教育委員会(富里市立富里第一小学校教頭へ)

○ 富里市立富里南小学校(香取市立神南小学校から)

○ 富里市立富里北中学校(四街道市立和良比小学校から)

○ 七栄小学校 岡 清志

○ 富里北中学校 戸村 広二

問 総務課人事給与班 ☎(93) 1113

## 国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べて、老齢基礎年金の受け取る金額が少なくなります。

そこで、10年以内であれば、猶予された保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

追納することで、保険料を納付したときと同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

追納できる期間は、追納申し込み前10年以内の全額免除、一部免除、納付猶予期間です。

一部納付が承認された期間中に、一部納付額を納めなかったときは、免除期間に該当しないため、残りの保険料の追納はできません。

問 問い合わせ先・申請先 幕張年金事務所 ☎043(212)8621

問 国保年金課 高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

## 水道水の放射性物質検査結果

3月26日と4月2日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。4月からは国のモニタリング方針の見直しを踏まえ、月1回(第1月曜日)の測定を実施し、安全な水の確保に努めています。引き続き測定結果をホームページでお知らせするとともに、放射性物質の影響を受けやすい受水の水質に注視し、安全な水の供給に努めます。

問 水道課 ☎(93) 3340

## 市内放射線量測定結果

※測定値の単位：マイクロシーベルト/時

測定施設	測定日	0.05 m			0.5 m			1.0 m		
		測定値	測定値	測定値	測定値	測定値	測定値	測定値	測定値	測定値
富里小学校	4/16	0.10	0.09	-	-	-	-	-	-	-
富里第一小学校	4/16	0.04	0.08	-	-	-	-	-	-	-
富里南小学校	4/16	0.15	0.16	-	-	-	-	-	-	-
浩養小学校	4/16	0.22	0.22	-	-	-	-	-	-	-
洗心小学校	4/16	0.16	0.13	-	-	-	-	-	-	-
日吉台小学校	4/16	0.11	0.10	-	-	-	-	-	-	-
根木名小学校	4/16	0.03	0.05	-	-	-	-	-	-	-
七栄小学校	4/16	0.11	0.09	-	-	-	-	-	-	-
富里中学校	4/16	0.12	-	0.11	-	-	-	-	-	-
富里北中学校	4/16	0.15	-	0.19	-	-	-	-	-	-
富里南中学校	4/16	0.21	-	0.16	-	-	-	-	-	-
富里幼稚園	4/16	0.05	0.07	-	-	-	-	-	-	-
向台幼稚園	4/16	0.08	0.09	-	-	-	-	-	-	-
浩養幼稚園	4/16	0.17	0.13	-	-	-	-	-	-	-
葉山保育園	4/16	0.05	0.05	-	-	-	-	-	-	-
富里保育園	4/16	0.16	0.07	-	-	-	-	-	-	-
こひつじ保育園	4/16	0.09	0.10	-	-	-	-	-	-	-
青空保育園	4/16	0.22	0.16	-	-	-	-	-	-	-
日吉台中央公園	4/4	0.16	0.16	0.15	0.14	0.16	0.16	0.13	0.12	0.11
新木戸大銀杏公園	4/4	0.17	0.16	0.16	0.08	0.11	0.12	0.09	0.10	0.10
獅子穴公園	4/4	0.13	0.12	0.11	0.09	0.10	0.10	0.10	0.09	0.09
富里中央公園	4/4	0.10	0.09	0.09	0.09	0.10	0.09	0.11	0.11	0.10
葉山公園	4/4	0.11	0.11	0.10	0.13	0.10	0.09	0.14	0.14	0.13
ふるさと自然公園(A地区)	4/6	0.14	0.14	0.13	0.14	0.13	0.13	-	-	-
市消防本部	3/23~4/19	-	0.19	0.19	-	-	-	-	-	-
市営運動場	4/2	-	0.06	0.06	-	-	-	-	-	-
高野運動広場	4/4	-	0.18	0.22	-	-	-	-	-	-
高松入運動広場	4/4	-	0.17	0.13	-	-	-	-	-	-
市役所駐車場	4/2	-	0.11	0.10	-	-	-	-	-	-
富里北中側門扉付近	4/9	-	0.19	0.16	-	-	-	-	-	-
中央門扉付近	4/9	-	0.18	0.17	-	-	-	-	-	-
6丁目側フェンス付近	4/9	-	0.19	0.17	-	-	-	-	-	-
門扉付近	4/9	-	0.21	0.14	-	-	-	-	-	-
北側フェンス付近	4/9	-	0.21	0.20	-	-	-	-	-	-
住宅地側フェンス付近	4/9	-	0.21	0.19	-	-	-	-	-	-

国では、長期的な目標として、追加被ばく線量が年間1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を目指すことが示されています。

問 環境課環境保全班 ☎(93) 4945  
※詳しくは各担当部署へお問い合わせください。  
☎(93) 1111

## 農産物の放射性物質検査結果

採取日	品目	放射性ヨウ素 (ベクレル/kg)	放射性セシウム (ベクレル/kg)
3月26日	たけのこ1	検出せず	100
3月26日	たけのこ2	検出せず	56
3月26日	たけのこ3	検出せず	89

問 産業経済課農政畜産班 ☎(93) 4943

# 福祉

## 中途失聴者・難聴者の皆さんへ

いずれも申込み不要で、誰でも参加できます。

### ■手話学習会

日時…5月1日(火) 午前10時～正午  
場所…佐倉市立中央公民館

＜佐倉市鍋木町＞

費用…無料(初回のみテキスト代1,000円)

### ■手話サロン

日時…5月18日(金)  
午後1時30分～4時

場所…酒々井町社会福祉協議会2階  
＜酒々井町中央台＞

費用…無料

### ■講演会

日時…5月26日(土)  
午後1時30分～4時

場所…四街道市南部総合福祉センターわろうへの里＜四街道市和良比＞

テーマ…糖尿病を知ろう

講師…高橋弥生さん

(糖尿病看護認定看護師)

費用…無料

●NPO県中途失聴者・難聴者協会  
印旛香取事務所

FAX 043(461)6533

## 日本赤十字社の活動資金にご協力を

自然災害、火災などの救援活動や献血など、日本赤十字社が、国内外を問わず行う人道的事業は、皆さんの社資によって支えられています。

5・6月を赤十字運動月間とし、自治会などの役員、赤十字奉仕団が社資募集に伺いますので、皆さんのご協力をお願いします。

なお、社会福祉課でも受け付けています。

### 問い合わせ先

●日本赤十字社千葉県支部  
☎ 043(241)7531

●社会福祉課厚生班  
☎ (93)4192

# 教室・講座

## 普通救命講習会

応急手当に関する正しい知識と技術の普及を図るため、普通救命講習会を実施します。

日時…5月20日(日)  
受付:午前8時30分～  
講習:午前9時～正午

場所…市消防本部・消防署3階講堂  
対象…中学生以上 費用…無料

定員…先着20人  
申込み…5月13日(日)まで

●申込み先 市消防署  
☎ (92)1311

# スポーツ

## 第58回バドミントン大会

日時…6月3日(日)  
午前8時30分集合

場所…社会体育館2階アリーナ  
対象…市内在住、在勤者の中学生以上の人

種目…男・女ダブルス、3部制  
費用…1人1,000円

(当日受付時徴収)

申込み…5月27日(日)までに氏名、住所、電話番号、希望部門(男・女、1～3部の別)を記入して、郵送またはFAXをした後、電話連絡

### ●申込み先

渋谷 富里市御料910-86  
☎ 090(7806)8479  
FAX (29)4337

## ねんりんピック ゴルフの一般公募選手を募集

ねんりんピック(全国健康福祉祭)は、高齢者を中心とするスポーツ、文化などの祭典です。

競技種目である「ゴルフ」の一般公募選手を千葉県で3人募集します。

詳しくは問い合わせください。  
対象…県内在住で昭和28年4月1日以前に生まれた人

申込み…5月31日(木)まで

●高齢者福祉課高齢者支援センター  
☎ (93)4981

# 相談

## 年金相談

厚生年金や共済年金、国民年金の請求手続き、加入期間など、日ごろ年金に対して感じている不安や悩みを解消してみませんか?

日時…5月17日(木)  
午前10時～正午/午後1時～3時  
場所…市役所本庁舎1階第3相談室

アドバイザー…松山 豊さん  
(社会保険労務士)

●国保年金課高齢者医療年金班  
☎ (93)4085

## こころの相談

精神科医による相談で、家族の人だけでも相談できます。

日時…5月11日(金)、7月13日(金)  
午後2時～4時

場所…福祉センター2階  
申込み…電話で事前予約

※隔月で実施していますので、日程については、広報とみさとカレンダー「今月の定例相談」で確認してください。

●申込み先 富里市社会福祉協議会  
☎ (92)2451

## 若者自立支援の相談会

キャリアカウンセラーが、自己分析プログラムや職場体験などから、相談者に合った「働き」や「学び」を一緒に考えていく体験型トレーニングの相談会を開催します。

詳しくは問い合わせください。  
日程・場所…

○5月10日(木)  
市役所本庁舎1階第3相談室

○6月14日(木)  
市役所本庁舎1階第3相談室

○7月12日(木)  
市役所分庁舎1階会議室

※時間は午前10時～午後3時

対象…就労に悩みを抱えているおおむね40歳までの人、またはその家族  
費用…無料

### ●申込み先

NPO法人ワーカーズコープ  
成田地域福祉事務所  
☎ (37)6844

## 住宅耐震相談会

住宅耐震相談会では、市が委嘱した専門の相談員が地区集会所などへ出向いて住宅の耐震について個別の相談にお答えします。

東日本大震災では、津波や火災などにより広範囲で、大きな被害もたらされました。

この地震を機会に、自分の住んでいる建物が地震に対して安全なのか考えてみましょう。

特に、現在の耐震基準が施行される前の昭和56年5月31日以前に着工された住宅に住んでいる人は、ぜひ利用してください。

日時…5月20日(日) 午前9時～正午/午後1時～午後5時

場所…ファミリータウン富里集会所  
対象…市内在住の人

定員…先着14組  
持ち物…建築確認申請時の平面図など、住宅の間取りが分かるもの(建築確認通知書など)

相談時間…おおむね45分

相談員…市委嘱の住宅耐震相談員  
費用…無料

申込み…電話で予約

### ●申込み先

都市計画課宅地建築班  
☎ (93)5148

# 公民館

## 5月の中央公民館の休館日

3日(木・祝)、4日(金・祝)、  
5日(土・祝)、7日(月)、  
14日(月)、21日(月)、28日(月)

## 公民館の使用申請

5月1日(火)から、公民館棟の8月使用分、講堂棟の11月使用分の申請書の受付が始まります。

●中央公民館 ☎ (92)1211

# 募集

## 平成24年度千葉県調理師試験

日程…7月25日(水)  
場所…幕張メッセ＜千葉市美浜区中瀬＞

願書配布場所…  
○印旛保健所地域保健福祉課

＜佐倉市鍋木仲田町＞

○印旛保健所成田支所

＜成田市加良部＞

願書受付…5月22日(火)～24日(木) 午前10時～午後4時  
受付場所…印旛保健所2階多目的室

### ●申込み先

印旛保健所地域保健福祉課  
☎ 043(483)1134

# 仲間募集

## 育児サークル“ちびっこクラブ”

日時…毎週金曜日  
午前10時15分～正午

場所…中央公民館

費用…年会費3,000円  
(保険代込み)

対象…0歳～未就園児

内容…ブロック遊び、工作、歌遊び、季節行事など

●秋葉 ☎ 090(8961)7026

## 補助事業をご利用ください



### ■木造住宅耐震改修費補助事業

耐震診断に基づき改修を行う場合、経費の3分の1(ただし、上限が50万円)を補助します。

※昭和56年5月31日以前に着工された住宅が、補助対象です。

### ■住宅リフォーム補助事業

市内業者(市内に本店を有する法人、または住所のある個人事業主)に依頼する20万円以上(消費税を除く)の工事経費の10分の1以内(ただし、上限が10万円)を補助します。

詳しくは問い合わせください。

### ●申込み先

都市計画課宅地建築班 ☎ (93)5148

5月の子育て支援センター

問・申込先 子育て支援センター  
☎ (93) 2800

■センター室の開放  
(オープンスペース)

- 日時…
- ① 2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)  
午後1時30分～3時30分
  - ② 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)  
午前9時～11時30分 / 午後2時30分～4時
  - ③ 11日(金)  
午前9時～11時30分
  - ④ 10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)  
午後2時30分～4時
  - ⑤ 10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)  
午前9時～11時30分
- 対象…①0歳児、妊婦  
②1・2歳児  
③④1～5歳児  
⑤3～5歳児

申込み…不要  
その他…開放時は、育児相談を随時受け付けています。

■園庭開放

- 日時…
- ① 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)
  - ② 11日(金)
  - ③ 10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)
- 時間…午前9時～11時30分  
※センター室の開放時に実施しています。  
対象…①1・2歳児 ②1～5歳児 ③3～5歳児

■親子おはなし会

- 日時…
- 2日(水) 午後2時～2時30分
  - 17日(木) 午前11時～11時30分
- 申込み…不要

■サークル支援

- 日時…9日(水)、23日(水)  
午前9時～11時30分  
申込み…要予約

■育児講座

日時…17日(木) 午後3時～  
テーマ…親子で楽しくブラッシング  
対象…1～5歳児  
持ち物…歯ブラシ2本  
申込み…要予約

■移動支援センター(現地集合)

申込み…不要  
▼北部コミュニティセンター  
日時…18日(金) 午前10時～11時30分  
▼富里中央公園

日時…25日(金) 午前10時～11時  
持ち物…飲み物、タオル、帽子  
※雨天時はセンター室開放に変更

■身長・体重測定

日時…22日(火)、23日(水)、24日(木)  
申込み…不要  
※センター室開放時に実施

■育児相談(来園)

日時…毎週月・金曜日 午後2時～4時  
申込み…要予約

5月の若草児童館

問・申込先 (福牧の園 若草児童館)  
☎ (93) 8226

■ミルクールーム

時間…午前10時30分～11時30分  
対象…2歳～就学前の児童と保護者  
費用…無料(年間保険料1人500円)  
持ち物…水筒、上履き、帽子、タオル  
申込み…初回時のみ前日までに電話で予約

▼若草児童館

10日(木) 母の日の工作  
17日(木) 折り紙遊び  
▼日吉倉新田借用畑

24日(木) サツマイモの苗植え  
申込み…要予約(先着10組)

▼北部コミュニティセンター

11日(金) 母の日の工作  
▼日吉台第7公園(雨天中止)  
1日(火) ビニールこいのぼりを飛ばそう  
8日(火) 鬼ごっこ

15日(火) しゃぼん玉遊び  
22日(火) 風車作り

■ミルクীগーデン

おもちゃや絵本で自由に遊んだり、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。  
日時…  
日程・内容…  
2日(水) こいのぼりの飾り作り

9日(水) 春の工作  
16日(水) バスタオル遊び  
23日(水) 靴下人形作り  
時間…午前10時30分～11時30分  
場所…若草児童館  
対象…おおむね生後3か月～2歳の児童と保護者

費用…無料(年間保険料1人500円)  
持ち物…上履き、水筒、着替え、タオル、帽子  
申込み…初回時のみ前日までに電話で予約

■ともだちクラブ

放課後にたくさんの友だちといろいろな体験をしませんか。  
日程・内容…

- 1日(火) こいのぼりの工作
  - 8日(火) 母の日のカード作り
  - 15日(火) 鬼ごっこ
  - 22日(火) 集団ゲーム遊び
- 時間…午後3時30分～4時30分  
場所…若草児童館 対象…小学生  
申込み…前日までに電話で予約

■わかかさ広場

日時…12日(土)  
午前10時～11時30分  
内容…どろだんご作り、宝探しなど  
対象…小学生  
場所…若草児童館  
定員…先着10人(要申込)  
費用…1人100円

子育て相談

電話や来園による子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。(匿名可)

■電話相談

○キッズテレフォン  
(福牧の園 富里保育園)  
☎ 0120(733)525  
日時…月～金曜日  
午前10時～午後3時

○テレフォンバンビ

(福牧の園 こひつじ保育園)  
☎ 0120(765)767  
日時…月～金曜日 午後1時～3時

■来園相談(こひつじ保育園)

日時…毎週水曜日  
午後1時～3時  
※要電話予約

保育園開放

保育園の子どもたちとの遊びや、保護者同士、保育士との話を通じて、子育ての楽しさを発見してみませんか? 育児の相談にも応じます。  
対象…0歳～未就園児と保護者  
定員…「おやこの森」「バンビ」:15組  
「どんぐりクラブ」:10組  
持ち物…水筒、上履き、帽子  
申込み…前日までに電話で予約

■子育てサークル「おやこの森」

日時…5月8日(火)、22日(火)  
午前9時30分～11時  
場所…富里保育園  
問・申込先 (福牧の園 富里保育園)  
☎ (93) 0155

■子育てひろば「バンビ」

日時…5月9日(水)、23日(水)  
午前9時30分～11時  
場所…こひつじ保育園  
問・申込先 (福牧の園 こひつじ保育園)  
☎ (93) 1048

■子育て支援「どんぐりクラブ」

日時…5月1日(火)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(木)  
午前8時～11時 / 午後1時～3時  
場所…青空保育園  
問・申込先 (福清郷会 青空保育園)  
☎ (91) 6151

子育て交流の場

保護者同士の交流の場を提供します。



対象…0歳～就学前の児童と保護者  
定員…15組  
持ち物…水筒、上履き、帽子  
申込み…前日までに電話で予約

■ここにサロン

日時…5月15日(火)  
午前9時30分～11時  
場所…富里保育園  
問・申込先 (福牧の園 富里保育園)  
☎ (93) 0155

富里幼稚園「コアクラブ」

工作をしたり、友達と遊んだりして、親子で一緒に遊びませんか。  
日時…5月24日(木)  
午前9時30分～11時  
内容…親子で遊ぼう!(工作をしたり、友達と遊んだりします)  
対象…3歳以上の未就園児と保護者  
定員…先着15組  
持ち物…水筒、上履き  
申込み…5月1日(火) 午前9時30分から電話で予約  
問・申込先 富里幼稚園  
☎ (93) 2387

デイケアクラブ

市では、「日常生活が思うようにできない」、「人と付き合うのが苦手」などの悩みを持つ人の社会参加を目的とした集団活動を、月に1回行っています。気軽に参加してください。  
日時…5月18日(金)  
午後1時30分～3時30分  
内容…室内活動  
対象…18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人  
※日時などが変更となることがありますので、詳しくは問い合わせください。  
問・社会福祉課厚生班  
☎ (93) 4192

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか?  
詳しくは問い合わせてください

[問い合わせ先] 秘書広報課秘書広報班 ☎ (93) 1112

有料広告  
スペース

有料広告  
スペース

人と人をつなぐ ふれあい広場

# 情報ネット

## くらし

### 4・5月の学校給食費振替日

4月分は事務処理の都合で5月分と同時に振り替えます。

口座の残高不足で引き落としできないことがありますので、振替日前に確認し、期限までに入金してください。

対象…4・5月分

入金期限…5月9日(水)

振替日…5月10日(木)

※次回6月分の振替は6月11日(月)です。

☎学校教育課指導班

☎(93) 7659

### 食品衛生組合講習会と店舗検査

#### ■食品衛生講習会

講習会修了後受講済証を交付します。

日時…5月12日(土)

受付：午後1時～1時50分

講習：午後2時～4時

場所…中央公民館講堂

費用…組合員以外は別途費用が必要です。

○講習会 1,000円

○検便 700円

○水質検査(10項目) 6,000円

持ち物…

○食品衛生自主管理記録簿

○筆記用具

#### ■食品衛生店舗検査

次の日程で食品衛生の店舗検査を実施します。

詳しくは問い合わせてください。

日程・地域…

○5月23日(水) 南部地域

○5月25日(金) 北部地域

☎富里市食品衛生組合 岩井

☎(92) 0828

### 農業委員会からのお知らせ

#### ■大切な農地を守りましょう

農地を荒らしたままにしていますか? 「近所の農地が荒れていて、雑草被害や病虫害被害があるのでなんとかしてほしい」といった苦情・要望が増えています。

農地は一度荒らしてしまうと、雑草が繁茂し近隣の人に迷惑がかかるだけでなく、復元にも労力がかかりますので、所有者は定期的な草刈りをするなどの管理をお願いします。

なお、農地を貸したいなどの希望があるときは、農業委員会に相談してください。

#### ■農地を相続したら届出を

農地を相続した人は農業委員会に届出をお願いします。市外に住んでいる親族などが相続しているときはその人へ連絡してください。

なお、相続した人が耕作できないときは、農業委員会が貸し借りなどのあっせんを行いますので相談してください。

☎農業委員会事務局

☎(93) 6494

### FAXで119番通報

～通報は局番なしの119番～

市消防署では、耳や言葉の不自由な人、または電話による119番通報が困難な人からの「火災・救急などの通報」をファクシミリで受け付けています。

通報するときは、市指定の『FAX 119番送信用紙』(※)で送信してください。あらかじめ用紙を取得し、氏名や住所などを記入しておく、緊急時にすぐ送信ができます。

※『FAX 119番送信用紙』は、社会福祉課と消防本部で配布しています。

☎市消防署

☎(92) 1311

### STOP! 不法電波 守って! 電波のルール

不法無線局から出される電波は日常生活に悪影響を及ぼします。例えば、次のような障害が起こります。

○消防・救急用無線を妨害し、活動に支障をきたす

○防災行政無線を妨害し、災害時の緊急通信が困難になる

○電話に雑音が入り、通信を乱す

○鉄道の業務用無線を妨害し、通行を妨げる

○テレビやラジオを視聴できなくする

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。コードレス電話、特定小電力トランシーバー、無線LAN機器などの無線機を購入するときは、必ず「技適マーク」が付いているかを確認してください。

技適マークの例



☎関東総合通信局

▶不法無線局による混信・妨害

☎03(6238)1939

▶テレビ・ラジオの受信障害

☎03(6238)1945

▶地上デジタル放送の受信相談

☎03(6238)1944

## 保険・年金・税

### 自動車税の納税通知書を送付します

自動車税の納税通知書を5月上旬に発送します。

納期内納付にご協力ください。

納期…5月31日(木)

#### 問い合わせ先

●自動車税事務所

☎043(243)2721

●佐倉県税事務所

☎043(483)1150

### 自動車税などの納付は市役所窓口で

県税は、金融機関などのほか、市役所の窓口で納めることもできますので、ご利用ください。

取扱日時…月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

取扱窓口…会計課(市役所本庁舎1階)、日吉台出張所

☎会計課会計班

☎(93) 6491

### 県収入証紙の販売

千葉県収入証紙は、印旛地域振興事務所(印旛合同庁舎内)のほか、市会計課でも購入できますので、ご利用ください。

販売日時…月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

販売窓口…会計課(市役所本庁舎1階)

☎会計課会計班

☎(93) 6491

## 福祉

### 福祉タクシー料金助成券

重度の心身障害のある人が、市指定のタクシー事業者のタクシーを利用したときに、料金の助成を受けられる制度があります。

対象…次のいずれかの手帳を持っている人

○身体障害者手帳1・2級

(下肢、体幹、視覚障害は3級も該当)

○療育手帳A、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2

○精神障害者保健福祉手帳1級

助成額…利用料金の2分の1

(限度額1,000円)

持ち物…各種手帳、印鑑、未使用の福祉タクシー助成券(所有者のみ)

※助成券には有効期限があります。期限の切れた助成金を誤って使用しないよう注意してください。

☎社会福祉課厚生班

☎(93) 4192

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか? 詳しくは問い合わせてください

[問い合わせ先] 秘書広報課秘書広報班 ☎(93) 1112

有料広告  
スペース

有料広告  
スペース

有料広告  
スペース

有料広告  
スペース

# Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121  
FAX (93) 2422

## 5月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になるまでから受けてください。  
なお、詳細は個別に通知します。  
※契約医療機関への予約が必要です。  
■BCG 平成24年2月生まれ  
■三種混合 平成24年2月生まれ  
■MR(麻しん・風しん混合) 平成23年4月生まれ  
■日本脳炎 平成21年4月生まれ  
※5歳未満の乳幼児で、ヒブ・肺炎球菌ワクチンの予防接種を希望するときは、問い合わせてください。  
☎健康推進課予防班

## ストップ! ザ・むし歯

3月2日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。



- |        |        |
|--------|--------|
| 青木 紗音  | 阿部 康介  |
| 新井 遙斗  | 飯嶋 葵生  |
| 牛之濱 楓香 | 大原 朱翔  |
| 菊池 来夢  | 楠 燦葉   |
| 越野 遼   | 齊藤 聖斗  |
| 庄子 莉央  | 鈴木 愛莉  |
| 鈴木 嵐丸  | 清宮 歩実  |
| 丹生 乃愛  | 中嶋 啓裕  |
| 藤田美紗杜  | 増田 結月  |
| 山老莉伊沙  | (五十音順) |

## もぐもぐごっくん 離乳食教室

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期の幼児の保護者を対象に、離乳食教室を行います。



他のお母さんたちとお話ししながら、勉強してみませんか?

日時…6月19日(火)  
①午前9時30分～午前10時20分  
②午前10時30分～午前11時20分

場所…保健センター  
対象…離乳食が2回食になるころの幼児と保護者  
持ち物…母子健康手帳、オムツなど  
費用…無料  
定員…各回先着10組  
申込み…事前に電話で予約  
※託児所はありません

☎・申込先 健康推進課保健指導班

## ベビーマッサージ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく!

日程…5月25日(金)  
時間…①午前9時10分～②午前10時10分～③午前11時～

※兄弟姉妹と一緒に参加するときは、①に申し込んでください。

場所…保健センター  
対象…初めてこの教室に参加する平成23年11月～平成24年1月生まれの乳児と保護者

定員…各時間15組  
持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
申込み…電話で予約

☎・申込先 健康推進課保健指導班

# Toshokan Net としょかんわっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646

## 図書館カレンダー

開館時間…午前9時30分～午後6時  
※金曜日は午後7時まで  
…休館日 ★…映画会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## おはなし会

毎週土曜日午後2時から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)  
こわ～い話や笑っちゃう話などとおきのおもしろい話をたくさんよういしてお待ちしています!

## 返却期限を守りましょう!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。  
現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?  
図書館の資料は市民の大切な財産です。

- 場所 図書館2階AVホール
- 定員 各回とも先着80人

## 5月の映画会・映写会

日時	内容
2日(水) 午後2時	プロジェクトX 新・リーダーたちの言葉【85分】
6日(日) 午後2時	シンデレラ -アニメーション- 【72分】
9日(水) 午後2時30分	NHKこどもにんぎょう劇場 さるとかに ほか【45分】
20日(日) 午後2時	ソフトボーイ 製作 2010年 日本作品 出演 永山絢斗 賀来賢人 ほか【113分】

## 富里歴史講座「旧石器時代の富里」

千葉県では約3万年前から人々が生活を営み、沢山の遺跡が残されました。富里でも旧石器時代の遺跡が数多く発見されており、当時の人々の生活の様子を垣間見ることができます。

富里から出土した旧石器時代の石器を見ながら、原始の富里の姿を想像してみませんか?

- 日時 5月20日(日) 午前10時～11時30分
- 費用 無料
- 場所 市立図書館2階AVホール
- 定員 先着80人
- 講師 林田利之さん(元印旛郡市文化財センター調査研究員)
- 申込み 5月19日(土)午後6時までに電話または図書館相談カウンターにて

## 運動が健康への第一歩

# 120万歩健康ウォーキング

☎健康推進課保健指導班 ☎ (93) 4121

## 新しい記録用紙で“お遍路の旅”へ

毎日の健康づくりに活用できるよう、今年も「歩数記録用紙」を作成しました。今回は、弘法大師(空海)の足跡を訪ねる四国「お遍路の道」を巡る歩行マップです。次の場所に設置していますので、ぜひ利用してください。

- 【記録用紙設置場所】
- 市役所玄関 ○保健センター
  - 日吉台出張所 ○中部ふれあいセンター



## とみさとチャレンジ! 健康ウォーキング

毎日の歩数を記録し、30万歩を一口として応募すると、抽選で富里産の新鮮野菜セットなどをプレゼント! 体力作りや生活習慣病を予防するためにも、参加してみませんか?

## 「とみさとチャレンジ! 健康ウォーキング」第3回抽選会結果発表

第3回抽選会が3月15日に開催され、応募総数110通の中から次の皆さんが当選しました。 <順不同、敬称略>

### 富里産新鮮野菜セット 20人

渡邊正巳、橋本道雄、佐々木東行、藤代巳知男、原八千代、林誠一、池田友三、石躍あけみ、芦野辰美、大和久美知代、山本晃、高橋孝子、伊東祐子、丸山俊男、高向妙子、堀越久仁子、内海高史、金丸孝行、松原ノリ子、栗林登久江

### トール賞(ピュアウォーターサンプル) 5人

加藤夏美、伊藤孜子、辻井久枝、菅原清、前田哲男

## 当選者へインタビュー

### 「楽しい定年後の毎日。スタートはウォーキングから」

ウォーキングを始めたきっかけは、57歳で退職した後にチャレンジしたお遍路さん。お寺好きが高じた夫婦での挑戦でしたが、四国の川沿いの美しさなどをよく覚えています。歩く風景の記憶が鮮明に残りますね。このとき、ウォーキングが好きになりました。

71歳になりますが、市のウォーキングイベントにも積極的に参加しています。「スイカロードウォーク」や「にんじんウォーク」は楽しかったですね。

毎日1万歩以上を目標に歩き、月平均は40万歩。今、定年後の生活が楽しくて仕方ないです。こんなに楽しい生活が待っているとは思わなかった。その基盤は毎日のウォーキングだと思っています。



▲内海高史さん(大和)



# 5月の富里市

● May 2012

1	火
2	水
3	木 ★憲法記念日
4	金 ★みどりの日
5	土 ★こどもの日
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日 市民課一部証明休日交付 (P.10)
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日 普通救命講習会 (P.5) 富里歴史講座 (P.8)
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日 ゴミゼロ運動 (P.1) 市民課一部証明休日交付 (P.10) 市税休日納付相談 (P.10)
28	月
29	火
30	水
31	木

## 【今月の定例相談】

相談名	日 時	場 所	問合先
交通事故相談 (電話で事前予約)	11日(金) 午前10時～午後3時	市役所1階 第3相談室	市民課推進課 ☎(93)1114
法律相談 (事前に予約※)	14日(月)、21日(月)、28日(月) 午後1時～4時【係争中のものを除く】	市役所1階 第3相談室	社会福祉課 ☎(93)4192
家庭児童相談 (電話での相談も可)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎(93)4498
教育相談	水曜日 午前9時～午後4時 日曜日 午後1時～4時	中央公民館 3階相談室	学校教育課 ☎(92)2333
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	市役所分庁舎 2階消費生活 センター	産業経済課 ☎(93)5348
年金相談	17日(木) 午前10時～午後3時	市役所1階 第3相談室	国保年金課 ☎(93)4085
心配ごと相談	1日(火)、8日(火)、15日(火) 29日(火) 午前10時～午後2時30分	福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92)2451
人権・行政・心配 ごと合同相談	22日(火) 午前10時～午後2時30分	福祉センター 2階会議室	社会福祉協議会 ☎(92)2451
こころの相談	11日(金) 午後2時～4時	福祉センター 2階小会議室	社会福祉協議会 ☎(92)2451

○相談は無料で、秘密は厳守されます。相談は正午から午後1時を除きます。  
※法律相談は毎月5日から予約を開始しますが、今月は土曜日のため、7日(月)から、社会福祉課窓口で予約をしてください。

## ドクターガイド

保険証をお持ちください

【一般急病診療】  
成田市急病診療所(成田市赤坂)  
☎(27)1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診察し、応急処置をします。

【内科・小児科】

診療日…○毎日  
午後7時～11時  
○日曜日・祝日  
午前10時～午後5時

【外科・歯科】

診療日…日曜日・祝日  
午前10時～午後5時

■電話で症状を知らせてください。  
症状によっては、他の医療機関を紹介いたします。

【小児初期急病診療(15歳まで)】  
印旛市郡小児初期急病診療所  
(佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内)  
☎043(485)3355

○月～土曜日…  
午後7時～翌朝午前6時

○日曜日・祝日…  
午前9時～午後5時/  
午後7時～翌朝午前6時

こども急病電話相談  
☎#8000  
ダイヤル回線からは…  
☎043(242)9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。  
○毎日 午後7時～10時

## ダイヤルガイド

- 富里市役所(代) (93)1111
- 富里市役所FAX(代) (93)9954
- 日吉台出張所 (93)3050
- 子育て支援センター (93)2800
- 福祉センター (92)2301
- 保健センター (93)4121
- クリーンセンター (93)4529
- 水道事業所 (93)3340
- 給食センター (93)2550
- 中央公民館 (92)1211
- 社会体育館 (92)1597
- 市立図書館 (90)4646
- 市消防本部・消防署(代) (92)1311
- 市消防署北分署 (91)0119
- 火災の問い合わせ (92)0101
- 北部コミュニティセンター (93)3755
- 中部ふれあいセンター (91)3363
- 防災行政無線情報テレホンサービス  
0120(114)994

## ●5月の健康カレンダー

日・曜日	行 事	受付時間
7・月	健康相談(要予約) 【保健センター】	午前10時～11時30分
8・火	1歳6か月児健診 (平成22年10月生まれ)	午後1時～1時30分
11・金	3歳児健診 (平成20年11月生まれ)	午後1時～1時30分
14・月	育児相談(要予約) 【北部コミュニティセンター】	午後1時30分～2時30分
18・金	4か月児健診 (平成23年12月生まれ)	午後1時～1時30分
28・月	ポリオ (平成23年7・8月生まれ)	午後1時15分～1時45分
29・火	ポリオ (平成23年9・10月生まれ)	午後1時15分～1時45分

## 「声の広報」をお届けしています

市内に住所がある、視覚に障害がある人などを対象に、広報とみさとを録音した「声の広報」を配布しています。

■利用できる種類 カセットテープ、MD

■費用 無料

詳しくは問い合わせてください。

関・申込先

社会福祉課厚生班 ☎(93)4192 FAX(93)2215



## 今月の漏水当番

(有)北村設備 ☎(92)5211

## 市の人口と世帯

平成24年3月31日現在  
住民基本台帳 ● 48,809人 (-33)  
世帯 ● 20,172世帯 (+59)  
外国人登録 ● 1,585人 (+4)  
総人口 ● 50,394人 (-29)  
※( )は前月比

## 市政へのご意見・ご提案は…

公共施設に設置されている「市長への手紙」のほか、ファクシミリまたは電子メールでも受け付けています。

【FAX】0476(93)9954

【メールアドレス】

goiken@city.tomisato.lg.jp

## ホームページもご覧ください

市からのお知らせのほか、広報のバックナンバーなど、さまざまな情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

【ホームページアドレス】

http://www.city.tomisato.lg.jp/

## 納付案内

固定資産税(第1期)  
都市計画税

介護保険料(第1期)

の納期限は、

5月1日(火)、

軽自動車税(全期)

の納期限は、

5月31日(木)です。

○納付には、便利な「口座振替制度」をご利用ください。

○5月27日(日)に「市税納付相談」を行います。

# 広報 とみさと

## とみさとプラザ

### 教育 将来の人材育成のために 教材用物品を寄贈

学習用教材の寄贈式が3月27日、市長室で行われました。

将来を担う有望な人材育成援助の一環として、(財)藤本武弘育英会(旧(財)藤本育英会)から市内中学校に、楽器などの学習用教材を寄贈していただきました。

寄贈された物品は、早速授業で使われるなど、各中学校で有効に活用されています。

▶相川市長に目録を手渡す  
藤本理事(右)



▲児童代表として交通安全宣言をした  
佐藤恵菜さん(6年)



▲白パイの体験乗車は大人気!

4月6日(土)15日の「春の全国交通安全運動」に先駆けて、4月5日に富里小学校でメッセージ伝達式が開催されました。

相川市長から児童に向けての交通安全メッセージや児童代表による交通安全宣言が行われ、約650人の児童へ交通安全を呼びかけました。

また、伝達式終了後には校庭で白バイなどの警察車両の見学や、富里市・成田市・栄町の各キャラクターとの触れあいの時間が設けられました。

交通安全

### とみちゃんたちも呼びかけに参加 春の全国交通安全運動

#### メッセージ伝達式



▶うなりくんやドラムと協力して交通安全をPR



▲従業員有志代表の松村さん(左)と  
山中教育長

ナイキジャパングループ・カスタマーサービスセンターの従業員有志の皆さんから、3月23日に市教育委員会へバスケットボールとサッカーボールが寄贈されました。

これらのボールは、市内の学校体育振興を目的に開催されたチャリティーバザーの収益金で購入されたものです。

寄贈されたボールは、各小・中学校の授業で活用されます。

### 教育 学校の体育振興のために バスケットボールなどを寄贈

### 消防 地域防災への貢献が認められ 千葉県知事表彰

千葉県消防関係者表彰式が3月21日に千葉県消防学校で開催され、その席上で、富下一敏さん(市消防団副本部長、新橋)が千葉県知事永年勤続功労章を受章しました。

今回の受章は、永年にわたり強い使命感と責任感を持って、さまざまな災害から市民の生命や身体、財産を守るため、日夜献身的に尽力され、その功績が認められたものです。



▶受章した富下さん

### 「学びたい」と「教えたい」をつなげる

## 生涯学習アシスト事業

市では、いつでも、どこでも、誰でもが共に学び合うまちづくりを目指し、市民一人ひとりの生涯学習を支援する「生涯学習アシスト事業」を実施しています。

「何かを学びたい、でも指導してくれる人がいないから学べない」というときに、登録をした「生涯学習アドバイザー」がボランティアで指導します。アドバイス内容は次の通り、あらゆる分野を対象としています。詳しくは問い合わせてください。



▶好評だったちぎり絵教室

#### アドバイス内容(一部)

- スポーツ・レクリエーション
- マジック
- 書道
- 茶道
- 華道
- 園芸
- 絵手紙
- 将棋
- 手芸
- 工芸
- 食育
- 武道・格闘技
- 家庭介護
- 外国語

#### 「生涯学習アドバイザー」募集

現在、約50人の生涯学習アドバイザーが活躍しています。登録は随時受け付けています。特に次のような日常生活に役立つ分野での登録をお待ちしています。

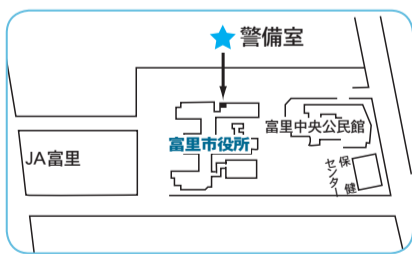
- パソコンや写真、ビデオなどの基本的な操作
- ウォーキングやストレッチなどの健康に役立つ指導 など

生涯学習課社会教育班 ☎(93) 7641

### 市役所の休日開庁 ◆市民課一部証明交付

毎月第2、第4日曜日に、市民課で扱う一部証明を交付しています。

なお、申請には本人確認の書類などが必要ですが、



- 日時 5月13日(日) 27日(日)
  - 場所 市役所警備室(右図参照)
  - 取り扱う証明
    - 住民票の写し
    - 外国人登録原票記載事項証明書
    - 印鑑登録証明書(印鑑登録証が必要)
- 市民課市民班 ☎(93) 4086

### 市税休日納付相談

特別な事情で市税の納付が困難な人の休日納付相談を実施しています。

※納付も受け付けていますので、希望する人は納付書を持参してください。(納付書がない人でも納付できます。)

- 日時 5月27日(日) 午前9時～午後4時
  - 場所 国保年金課
  - ※出入口は市役所警備室になります。
  - 納付相談などの対象
    - 市・県民税
    - 固定・都市計画税
    - 軽自動車税
    - 国民健康保険税
- 問い合わせ先
- 国保年金課国保税班 ☎(93) 4084
  - 納税課納税班 ☎(93) 0433

