

平成24年度からの住民税の主な改正点……………2

ポリオワクチン予防接種…4

放射線量測定機器の貸し出しを開始……………5

Healthy Life ……………10

とみさとプラザ……………12



発行●富里市 編集●富里市総務部秘書広報課 〒286-0292 千葉県富里市七栄652番地1 TEL●0476(93)1111(代) FAX●0476(93)9954 発行日●1月1日(毎月2回発行)
●富里市ホームページアドレス <http://www.city.tomisato.chiba.jp/> ●電子メールアドレス info@city.tomisato.lg.jp

多大なる功績に敬意を表して

富里市定例表彰

平成23年度富里市定例表彰式が11月9日、中央公民館で行われ、市や地域社会に対して功績のあった5名・2団体が表彰されました。
それぞれの分野での献身的な活動が認められての表彰です。

■ 功労表彰

- 【富里農協営農指導員として、「富里スイカ」をブランド化】
富里市農業協同組合常務理事 仲野 隆三(立沢新田)
- 【市の児童福祉に貢献】
社会福祉法人牧の園理事長 内藤 節子(御料)

■ 善行表彰

- 【教育施設への寄付】
財団法人藤本育英会 (佐倉市)
- 【市政協力員】
高谷 正敏 (大和)
- 【市農業委員会委員】
島田 潔 (十倉)
佐藤 繁夫 (御料)
- 【「声の広報」としてポランテシア活動】
富里市朗読サークル「青空」 (敬称略)



成人式

一生に一度の思い出を



- 日時 1月8日(日)
- 受付 午前10時～10時30分
- アトラクション「思い出スライドショー」
午前10時30分～11時
- 式典 午前11時～

懐かしいあの笑顔に
きっと会えるはず…



- 場所 中央公民館講堂
- 対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人
- 案内はがき 平成23年12月1日現在で、市内に住民票があった人へ案内はがきを送付しています。なお、市内に住民票がない人でも出席できます。

中央公民館講堂は、飲食物の持込禁止です。飲食物を持ち込もうとしたときは主催者の判断により預かる場合があります。
みなさんの成人式ですので、ご協力ください。

生涯学習課社会教育班 ☎(93)7641

「絆」が育つ まちづくり

富里市長
相川 堅治



新年あけましておめでとう
ございます。
市民の皆さまには初春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、3月11日の東日本大震災、そして東京電力福島第一原子力発電所の事故と、それに続く放射能被害など、私たちがこれまで経験したことのない事態の連続でした。私たちの住む富里市内でも、液状化などによって多くの住宅が被害を受けました。改めて、被災された皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

さて、私も昨年の夏、皆さまの温かいご支援を賜り、引き続き市政を担わせていただくこととなりました。市民の皆さまのニーズに答えながら、安心して暮らすことができる、活力ある富里を築くため、全力で取り組んでまいりたいと考えております。新年を迎えるにあたり、この決意を新たにしたいところでございます。

過日公表されました平成22年国勢調査では、前回調査と

比べ、市の人口は、昭和40年調査以降で初めて減少となりました。地方分権が進む中で、市は自らの努力と責任のもとにまちづくりが可能となりましたので、市民満足度を向上させ、魅力ある富里になるように努めていく必要があります。この結果を踏まえ、これからは、市民の皆さまとともに、富里市協働のまちづくり条例の前文にも掲げている信頼という「絆」が育つまちづくりを進め、市を発展させてまいりたいと考えております。

また来年度は、市制を施行して10年目となる、節目の年でもあります。総合計画で示された「みんなでつくる笑顔あふれるまち・富里」という基本理念を基に、行政運営に当たってまいりますので、市民の皆さまの市政へのご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

平成24年度からの住民税の 主な改正点をお知らせします

課税課市民税班 ☎(93) 0443

年少扶養控除の 廃止

「所得控除から手当へ」などの観点から、年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）に対する扶養控除（33万円）が廃止されました。

これにより、扶養控除の対象となる控除対象扶養親族は、16歳以上の扶養親族になりました。（Ⅱ表1・2）

特定扶養控除の 上乗せ部分の廃止

高校の授業料実質無償化に伴い、特定扶養親族（16歳～22歳の扶養親族）のうち、16歳～18歳の扶養親族は、扶養控除の上乗せ部分（12万円）が廃止され、扶養控除額が33万円になりました。（Ⅱ表1・2）

ただし、市・県民税（住民税）の非課税限度額等の算定に必要ですので、必ず扶養親族の申告をお願いします。

給与所得者については、年末調整時に「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の「住民税に関する事項」欄に扶養控除の対象にならない年齢（16歳未満）の扶養親族を必ず記入してください。

また、公的年金などの受給者の扶養親族等申告書についても同様です。

確定申告または市・県民税申告書を提出する場合は、申告書に扶養親族を記入してください。

同居特別障害者加算 の特例の見直し

年少扶養親族に対する扶養控除の廃止に伴い、扶養親族または控除対象配偶者が同居の特別障害者である場合、扶養控除または配偶者控除の額

に23万円を加算する措置（同居特別障害者加算の特例措置）に代えて、同居特別障害者に対する障害者控除の額が30万円から53万円に引き上げられました。（Ⅱ表3）

なお、年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）に対する扶養控除は廃止されますが、その年少扶養親族が障害者である場合には、障害者控除が適用されます。

寄附金税額控除の 適用下限額の引き下げ

平成23年1月1日以後に対象となる団体などに支出した寄附金については、寄附金税額控除の適用下限額が、5千円から2千円に引き下げられました。

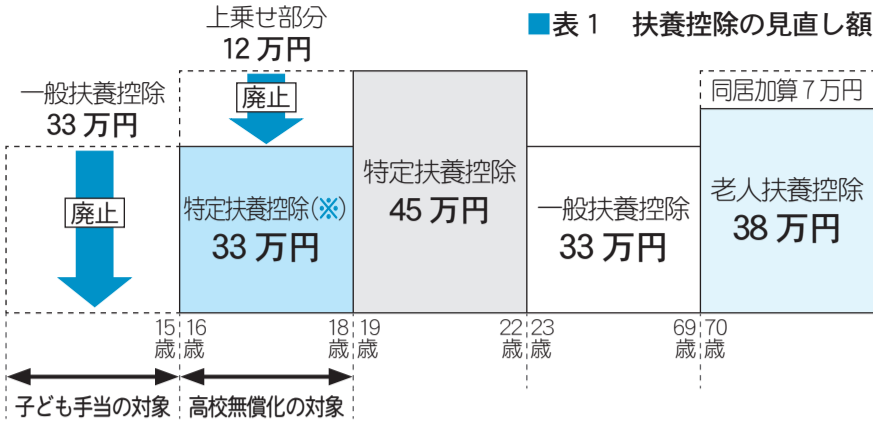
年金所得者の 申告手続きの簡素化

その年中の公的年金などの収入金額が400万円以下であり、その年分の公的年金などに対する雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税についての確定申告書の提出は不要になりました。（平成23年の所得税から適用）

なお、医療費控除による所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

また、公的年金等以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合であっても住民税の申告は必要です。

表1 扶養控除の見直し額



※ 16～18歳の特定扶養控除は一般扶養控除に移行

表2 改正後の扶養控除

| 区 分 | 控除額 | |
|-----------------------|----------|----------|
| 一般扶養控除（16～18歳、23～69歳） | 330,000円 | |
| 特定扶養控除（19～22歳） | 450,000円 | |
| 老人扶養控除（70歳～） | 同居老親等以外 | 380,000円 |
| | 同居老親等 | 450,000円 |

表3 改正後の障害者控除

| 区 分 | 控除額 | |
|-----------|----------|--------------------|
| | 本 人 | 控除対象配偶者 または扶養親族 |
| 障害者控除 | 260,000円 | |
| 特別障害者控除 | 300,000円 | |
| 同居特別障害者控除 | — | 530,000円 |

※年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）に対する扶養控除は廃止されますが、その年少扶養親族が障害者の場合は、障害者控除が適用されます。

要介護認定を受けている高齢者に 「障害者控除対象者認定書」を発行します

☎・申請先 高齢者福祉課高齢者支援センター
☎(93) 4981

市では、要介護認定を受けている人で、一定の判定基準に該当する人に対し、『障害者控除対象者認定書』を発行しています。

この認定書を市・県民税や所得税の申告時に提出をすると、身体障害

者等手帳を持っている人と同様に障害者控除を受けることができます。詳しくは問い合わせください。

すべての『要介護認定を受けている人』が該当するわけではありませんので注意してください。

- 対象 次の要件をすべて満たす人
 - 平成23年12月31日時点で、65歳以上の人
 - 要介護認定を受けている人で、一定の判定基準に該当する人
 - 次の表1・2のいずれかの『ランク』に該当する人
- 持ち物 ○印鑑 ○介護保険被保険者証
- 費用 無料

表1 障害高齢者の日常生活自立度に基づく判定基準

| 認定区分 | 障害事由 | ランク | 判定基準 |
|-------|-----------------|-----|---|
| 特別障害者 | 身体障害者（1・2級）に準ずる | C2 | 日常生活活動の食事、排せつ、着替のいずれにおいても介護者の援助を全面的に必要とし、自力で寝返りをうつことなく、ベッド上で常時寝ている |
| | | C1 | ベッド上で常時寝ているが、自力で寝返りをうち体位を変えることができる |
| | | B2 | 日中の大半がベッドでの生活が主体であり、介助により座位を保ち、車椅子に移乗し、食事または排せつに関しても介護者の援助を要する |
| | | B1 | 日中の大半がベッドでの生活が主体であるが、自力で座位を保ち、車椅子に移乗し、食事または排せつもベッドから離れて行う |
| 障害者 | 身体障害者（3～6級）に準ずる | A2 | 日中時間帯、寝たり起きたりの状態にはあるもののベッドから離れている時間の方が長い、介護者がいてもまれにしか外出しない |
| | | A1 | 寝たり起きたりはしているものの食事、排せつ、着替時はもとより、その他の日中時間帯もベッドから離れている時間が長く、介護者がいればその介助のもと、比較的多く外出する |

表2 認知症高齢者の日常生活自立度に基づく判定基準

| 認定区分 | 障害事由 | ランク | 判定基準 |
|-------|-------------------|-------|--|
| 特別障害者 | 知的障害者（重度・最重度）に準ずる | M | 著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする |
| | | IV | 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする |
| | | III b | 夜間を中心として、日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする |
| 障害者 | 知的障害者（軽度・中度）に準ずる | III a | 日中を中心として、日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする |
| | | II b | 家庭内でも、日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる |
| | | II a | 家庭外で、日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる |

まだ間に合います！ あなたの国民年金

国保年金課高齢者医療年金班
☎(93) 4085

老齢基礎年金を受ける
ために必要な期間

老齢基礎年金を受給するには、20〜60歳までの40年(480月)の間に、保険料納付期間、保険料免除期間、任意加入できる人が任意加入しなかった期間(以下「カラ期間」)などを合算して、原則として25年(300月)以上の資格期間が必要です。

来月60歳になります。しかし、若いころ国民年金保険料を納めていない期間

入院時の支払いが、自己負担限度額で済みます！ 国民健康保険の限度額適用認定証

国保年金課国保班 ☎(93) 4083

70歳未満の人が同じ医療機関で1か月間に支払った自己負担が、自己負担限度額を超えたときは、申請をすると高額療養費として超過した分が後日支給されます。

ただし、入院分については事前に「限度額適用認定証」の交付を受けていれば、医療機関での負担は自己負担限度額だけで済みます。国保に加入している70歳未満の人は、入院が決まったら必ず入院前に申請をしてください。

なお、「限度額適用認定証」は自動更新されませんので、有効期限などに注意してください。詳しくは問い合わせてください。

- 対象 国民健康保険税の滞納がない世帯に属する被保険者
- 持ち物 国民健康保険被保険者証、印鑑
- 申込み 国保年金課窓口

【自己負担限度額】

| 所得区分 | 3回目までの限度額 | 4回目以降の限度額(※1) |
|-----------|----------------------------------|---------------|
| 一般 | 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% | 44,400円 |
| 上位所得者(※2) | 150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1% | 83,400円 |
| 住民税非課税世帯 | 35,400円 | 24,600円 |

- ※1…過去12か月間に、1世帯で支給が4回以上あったときの4回目以降の限度額
- ※2…基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯
なお、所得の申告がない場合も上位所得者とみなされます

で国民年金保険料を納付することができなくなる制度です。

があり、老齢年金を受けるのに4年ほど期間が不足しているに困っています。

任意加入をして4年間保険料を納めれば、老齢年金を受けられるようになります。

任意加入があります！

国民年金の加入期間は通常20〜60歳までですが、保険料の未納期間があり老齢基礎年金が減額される人や、保険料を納付した期間が不足している人が、希望をすれば65歳まで

必要なもの
①年金手帳または、基礎年金番号通知書

②預貯金通帳

③通帳の届出印

④その他必要な書類【例】

⑤65歳以降も任意加入する人

↓戸籍謄本

↓確認できる書類

↓共済組合に加入歴がある人(配偶者も含める)

↓任意加入した人の保険料の納付方法は、原則口座振替になります。

↓注意事項

①厚生年金や共済組合に加入中の人は、老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は加入できません。

②任意加入した人の保険料の納付方法は、原則口座振替になります。

任意加入の手続きは？

次の①〜④の書類を持参して国保年金課窓口で手続きをしてください。
なお、申請する人の条件で提出書類が異なりますので、必ず事前に問い合わせてください。

新成人のみなさん、国民年金の加入手続きを！

国内に住所がある20〜60歳の人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、老後などに年金を受け取る権利があります。

国民年金などの公的年金は、老後の収入を国が約束してくれる制度です。経済の変動に対応し、年金の価値も保障される仕組みになっています。

また、国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気の重いやけがで重い障害が残ってしまった場合や、18歳未満の子を残して父親が亡くなったときにも年金を支給し、思いがけない人生の「万一」もサポートします。

国民年金の加入手続き

■第1号被保険者(自営業、学生など)

↓市役所で行います

■第2号被保険者(サラリーマン、公務員など)

↓個人での手続きは不要

■第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている人)

↓配偶者の勤務先を通じて行います

20歳になった時点で第1号被保険者となる人は、忘れずに市役所で加入手続きをしてください。
なお、学生のため収入が少なく国民年金保険料の納付ができないときは、申請により保険料が猶予・免除される制度もあります。

社会保険料控除用納付済通知書などの送付

2月16日(木)から、市・県民税の申告と所得税の確定申告が始まります。
この申告では、平成23年中に支払った

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 国民年金保険料

が社会保険料控除として所得から控除できます。
各関係機関から次の納付済通知書などが送付されますので、申告するときに利用してください。

▼国民健康保険税納付済通知書

▼後期高齢者医療保険料納付額確認書

▼介護保険料納付額確認書

市から、納付済通知書を1月下旬に発送します。

なお、納付済通知書がなくても支払い額を領収証書で確認し、申告することができます。

▼国民年金保険料の納付証明書

日本年金機構から、2月上旬に送付されます。

年金保険料で、社会保険料控除を受けるときは、申告時に証明書や領収証書の添付などが義務付けられています。

問い合わせ先

- 国民健康保険税について：納税課管理班
☎(93) 0434
- 国保年金課国保税班
☎(93) 4084
- 後期高齢者医療保険料について：国保年金課
☎(93) 4085
- 介護保険料について：高齢者福祉課介護保険班
☎(93) 4980
- 国民年金保険料について：控除証明書専用ダイヤル
☎0570(070)117

おむつの医療費控除

おおむね6か月以上寝たきりの状態にあると認められ、治療上おむつ使用が必要な人は、おむつ代が医療費控除の対象になります。

おむつ代で医療費控除を受けるときは

- 次のものを用意して確定申告をしてください。
- おむつ代の領収書
- おむつ使用証明書(医師が発行します。なお、様式は市高齢者福祉課窓口でも配布しています。)

2年目以降の人は

市では、2年目以降もおむつ代で医療費控除を受けようとする人に、おむつ使用証明書の代わりに「おむつ代に係る医療費控除の申告に関する確認書(以下、「確認書」)を交付しています。

- 対象 次のすべての要件を満たす人
- 介護保険の要介護認定を受けている人
- 『障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)』の記載がB1、B2、C1、C2のいずれかの人
- 『尿失禁の可能性』の記載が『あり』の人
- 主治医意見書が、平成23年または、平成22年(※)に作成されている人
- ※要介護認定の有効期間が13か月以上の場合に限る
- 費用 無料
- その他 確認書の申請は、高齢者福祉課窓口で受け付けています。
- 注意事項 確認書の交付を受けられないときは、おむつ使用証明書を添付して確定申告をしてください。

国保年金課介護認定班
☎(93) 4980

ポリオワクチンの予防接種

健康推進課予防班 ☎(93) 4121

ポリオは人から人へ感染します。もし感染した場合、特效薬などの治療法は現在ありません。脊髄の細胞がポリオウイルスに侵されると、手足の運動神経がまひし、一生残ってしまうこともあります。また、呼吸困難により死亡することもある怖い病気です。

海外では依然としてポリオが流行している地域があり、感染はどの国にも広がる可能性があります。このため、世

界中でポリオの根絶に向けて、予防接種が行われています。ポリオを予防するための唯一の方法が、ワクチンの投与ですが、不活化ワクチンが導入されるまで、生ワクチンを投与しないといっていると、免疫を持たない人が増え、国内で二次感染やポリオの流行が起これば、もう可能性がなくなります。ポリオの流行のない社会を保つためには、ワクチンの投与が必要です。

ポリオワクチンQ&A

Q1「生ポリオワクチン」と「不活化ポリオワクチン」はどこが違うのですか？

A「生ポリオワクチン」は、ポリオウイルスの病原菌を弱めて作られたものです。ポリオにかかったときとほぼ同様の仕組みで強い免疫が得られます。

ポリオワクチンのほかには、麻しん・風しん(MR)、BCGなどがあります。

「不活化ポリオワクチン」は、ポリオウイルスを殺し(不活化)、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して作ったものです。ウイルスとしての働きがないため、複数回の接種が必要になります。

不活化ワクチンには、日本脳炎や三種混合(破傷風・ジフテリア・百日せき)などがあります。

ています。成人してからの追加投与が済んでいない人は、保健センターで有料(3千円)で投与できますので、問い合わせてください。

Q3日本で発生していないのに、ポリオワクチンの投与は必要なのですか？

A日本では、昭和35年に5千人を超えるポリオの患者が発生し、かつてない大流行が起きました。しかし、生ポリオワクチンの導入により流行は収まり、昭和55年の1例を最後に、現在までワクチンによらないポリオウイルスによる新たな患者はありません。

しかし、海外では依然としてポリオが流行している地域があります。海外で感染したことに気が付かないまま帰国(あるいは入国)してしまう可能性もあります。ワクチンを投与していない人が増えることと持ち込まれたポリオウイルスから感染し、ポリオの大流行が起る可能性が高まります。

Q2ポリオワクチンを接種していないと、ポリオワクチンを接種した子から感染してポリオにかかることがあると聞きました。どうすればよいのですか？

A極めてまれですが、生ワクチンの接種を受けた人の周囲の人が、ポリオにかかることがあります。これは、生ポリオワクチンに含まれるウイルスが予防接種を受けた人の便の中に出て、周囲の人に感染したからです。

このような二次感染は、平成18〜22年度の間日本全国で1人の報告があります。ポリオの予防接種を受けていない人や、免疫を持っていない人は感染する可能性があります。

Q5不活化ワクチンに切り替わるまでの間は、投与し

ないで待っていた方がいいのですか？

A不活化ポリオワクチンが導入されるまでワクチンを投与しないで行うことはお勧めできません。免疫を持たない人が増え、国内でポリオの大流行がおこる可能性が増加します。また、生ポリオワクチンの二次感染を防ぐには、地域内で全ての乳児が一斉に接種を受けることが最も安全性の高い方法です。

ポリオ予防接種日程(平成23年度)

| 月 | 日 | 曜 | 会場 |
|---|----|---|--------|
| 1 | 31 | 火 | 保健センター |
| 2 | 1 | 水 | |
| 3 | 28 | 水 | |

- 受付時間 午後1時15分～1時45分
- 持ち物 母子健康手帳、予診票

東日本大震災に関連する信用保証制度

千葉県信用保証協会では、震災に関連した保証を3月31日融資実行分まで次の通り取り扱っています。

震災復興緊急保証

震災による直接被害または間接被害(被災地との取引関係や、風評被害によるキャンセルの発生など)を受けている中小企業の事業資金

必要書類

- ▼直接被害の場合
 - り災証明書
 - ▼間接被害の場合
 - 市の認定書

■市の認定書申請要件
震災前から市内で事業を営んでいて、震災後の直近3か月間の売上高などが、前年同期比で10%以上減少していること
※震災後に市内に移転して事業を営んでいる人は、要件が異なります。
詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先

- 制度について
千葉県信用保証協会保証課 ☎043(221)8111
- り災証明書・認定書について
産業経済課商工観光振興室 ☎(93) 49442

応援します！あなたの就職活動

若者向けイベント・セミナー

参加者募集!!

地元で就職応援ツアー 定員 20人

社員を募集している地元周辺企業の見学、セミナーを行います。採用担当者などの生の声を聞き、会社の特色や雰囲気分かります！

- 日時 1月26日(木) 午前10時～午後5時30分
- 参加企業
 - ゼネラルサービス(株) 全日空機の機内清掃業
 - フレッシュ食品(株) コンビニ向け惣菜製造業
- ※見学は1社のみ。見学がない企業も、仕事内容が分かるように見学に変わるものを用意します。

応募書類セミナー 求人情報提供 定員 20人

履歴書などの効果的な書き方のポイントについて、キャリアカウンセラーが指導します。

- 日時 2月9日(木) 午後1時30分～4時30分

応募書類診断 求人情報提供 定員 12人

自分で書いた履歴書などをキャリアカウンセラーが個別添削し、アドバイスします。

- 日時 2月17日(金) 午後1時～4時30分(1人20分)
- 対象 就職を希望する15～39歳の人
- 場所 中央公民館2階研修室 ■費用 無料
- 申込み 開催日の前日までに電話で予約
- ☎・申込先 産業経済課商工観光振興室 ☎(93) 49442

幼稚園で遊ぼう!



富里幼稚園と向台幼稚園では、未就園児と保護者を対象に、園内を開放しています。

富里幼稚園

コアラクラフ

- 日時 1月20日(金) 午前9時30分～11時
- 内容 親子であそぼう!(工作をしたり、友達と遊んだりします)
- 対象 3歳以上の未就園児と保護者
- 定員 先着15組
- 申込み 1月5日(木)の午前9時30分から電話で予約
- ☎・申込先 富里幼稚園 ☎(93) 2387

向台幼稚園

ちびっこ広場

- 日時 1月18日(水) 午前9時～10時30分
- 受付 午前8時50分～
- 内容 親子で季節の工作をします。ままごとやブロックでも遊べます。
- 対象 3歳以上の未就園児と保護者
- 持ち物 上履き
- 申込み 1月10日(火)～13日(金)に電話で予約
- ☎・申込先 向台幼稚園 ☎(93) 2951

市内放射線量測定結果

大気環境中放射線量

市では、大気中の放射線量の測定を行っています。

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故による環境の汚染への対処に関する特別措置法」の基本方針では、長期的な目標として、追加被ばく線量が年間1ミリシーベルト以下を目指すことが示されています。1時間当たりでは0.23マイクロシーベルト/時となります。

測定地点：市消防本部

11月22日、12月20日の測定結果は、最小値0.05、最大値0.18マイクロシーベルト/時となっています。

測定高さ 1.0m、0.5m

環境課環境保全班

☎(93) 4945

表1 市内小・中学校、幼稚園、保育園測定結果

| 測定施設 | 測定値 | 測定施設 | 測定値 |
|---------|------|---------|------|
| 富里小学校 | 0.12 | 富里南中学校 | 0.13 |
| 富里第一小学校 | 0.14 | 富里幼稚園 | 0.11 |
| 富里南小学校 | 0.13 | 向台幼稚園 | 0.07 |
| 浩養小学校 | 0.17 | 浩養幼稚園 | 0.14 |
| 洗心小学校 | 0.09 | 葉山保育園 | 0.14 |
| 日吉台小学校 | 0.27 | 富里保育園 | 0.12 |
| 根木名小学校 | 0.16 | こひつじ保育園 | 0.16 |
| 七栄小学校 | 0.09 | 青空保育園 | 0.32 |
| 富里中学校 | 0.18 | | |
| 富里北中学校 | 0.18 | | |

12月19日測定
(単位:マイクロシーベルト/時)

表2 市内公園測定結果

12月6日測定 (単位:マイクロシーベルト/時)

| 測定公園 | 測定値 | | | | | |
|----------|-------|------|------|----------|----------|----------|
| | 芝生部分 | | | 砂場部分 | | |
| | 0.05m | 0.5m | 1.0m | 0.05m | 0.5m | 1.0m |
| 日吉台中央公園 | 0.18 | 0.16 | 0.15 | 0.16 | 0.16 | 0.17 |
| 新木戸大銀杏公園 | 0.19 | 0.17 | 0.17 | 0.08(※1) | 0.12(※1) | 0.12(※1) |
| 獅子穴公園 | 0.08 | 0.10 | 0.10 | 0.11 | 0.11 | 0.10 |
| 富里中央公園 | 0.12 | 0.11 | 0.09 | 0.09(※2) | 0.11(※2) | 0.10(※2) |
| 葉山公園 | 0.13 | 0.12 | 0.10 | 0.15 | 0.11 | 0.10 |

※1 新木戸大銀杏公園は砂場がないため、遊具付近の土部分の測定値です。
※2 富里中央公園の砂場部分は、12月7日に測定したものです。

表3 農産物の放射性物質検査結果

(12月20日現在)

| 採取日 | 品目 | 栽培状況 | 放射性ヨウ素 (Bq/kg) | 放射性セシウム (Bq/kg) |
|--------|------|--------|----------------|-----------------|
| 12月14日 | イチゴ | パイプハウス | 検出せず | 検出せず |
| 12月14日 | 大豆 | 露地 | 検出せず | 検出せず |
| 12月7日 | キャベツ | 露地 | 検出せず | 検出せず |
| 11月22日 | ハクサイ | 露地 | 検出せず | 検出せず |

暫定規制値 ▶ 野菜類 放射性ヨウ素：2,000ベクレル/kg
放射性セシウム：500ベクレル/kg
▶ 穀物類 放射性ヨウ素： - ベクレル/kg (※)
放射性セシウム：500ベクレル/kg
※規制値は定められていません。

測定地点：市内小・中学校、幼稚園、保育園

毎週1回、各施設の校庭・園庭で測定しています。

測定結果 表1の通り

測定高さ
○中学校 1.0m
○その他 0.5m

問い合わせ先

- 小・中学校、幼稚園について
学校教育課指導班
☎(93) 7659
- 保育園について
子育て支援課保育班
☎(93) 4497

測定地点：市内公園

毎月1回、市内5公園の芝生部分と砂場部分の放射線量の測定をしています。

測定結果 表2の通り

測定高さ
1.0m、0.5m、0.05m
☎(93) 5347

放射性物質

農産物

検査は、国の定める公的機関で実施しました。

測定結果 表3の通り

水道水

毎週1回測定し、安全な水の確保に努めています。
11月28日、12月19日の測定では放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。

水道課

☎(93) 3340

身近な生活環境などの放射線量を把握できます

放射線量測定器の貸し出しを開始

市民の皆さんが、身近な生活環境などの放射線量を把握することができるよう、放射線量測定器を貸し出します。

受付開始日 1月5日(木)
貸出時間 市役所開庁日の午前9時～正午、または午後1時～4時のいずれかで、1回当たり3時間まで
対象 市内に住所がある個人、市内事業所、自治会などの団体内に土地または建物を持つ人など
貸出台数(予定) 3台(1回の申請につき1台を貸し出します。)
費用 無料
申込み 「放射線量測定器貸出申請書」を、本人確認ができる書類を、

放射線についての正しい知識講演会

専門家を招き、放射線の正しい知識と日常生活に与える影響について講演します。

日時 1月24日(火) 午後1時30分～3時

場所 福祉センター大会議室

講師 宮原信行さん

(放射線医学総合研究所主任研究員)
☎(93) 2429

☎(93) 2429

わが家の耐震相談会・講習会

対象 市内在住の個人
持ち物 建築確認申請時の平面図や建築確認通知書など、住宅の間取りがわかるもの
相談時間 約30分
相談員 県委嘱の住宅耐震相談員
費用 無料
申込み 電話で予約(年始、土・日曜日、祝日を除く)

新耐震基準(昭和56年)以前に建築された木造住宅の耐震化推進のため、耐震相談・講習会を行います。
日時 1月15日(日) 講習会 午後1時～「耐震改修までの流れ」について
個別相談 午後2時～4時
場所 北部コミュニケーションセンター1階研修室
☎(93) 5148

☎(93) 5148

防災・防犯メールサービス

防災行政無線で放送した情報が受信できます

市では、携帯電話やパソコンで手軽に気象警報などの防災・防犯情報を受け取るメール配信サービスを実施しています。

このサービスに登録すれば、防災・防犯情報をいち早く入手できます。登録は無料(通信料は別途必要)で、手続きは簡単です。

携帯電話またはパソコンから、次のアドレスに送信し、返信されるメールの内容に沿って登録操作を行ってください。

⇒ k@tms.171k.jp

※携帯電話のバーコードリーダー機能を使うと、次のQRコードからアドレスを読み取れます。



☎(93) 1114

① 防災情報

- 市内に発生した災害の情報
- その他、防災に関する情報
- ※防災情報は、サービスに登録すると必ず送信されます。

② 気象情報

- 市に関係する気象警報(大雨警報、暴風警報など)
- 市で発生した震度4以上の地震情報

③ 防犯情報

- 市内で発生した犯罪の情報
- その他、防犯に関する情報

④ 防災行政無線情報

- 防災行政無線で放送した内容(火災発生、SOSネットワークなど)

富里市『任期付短時間勤務職員』募集

市では、市役所で勤務する任期付短時間勤務職員を募集します。

任期付短時間勤務職員とは：
定年まで働く職員とは異なり、採用時に任期を定めて短時間の勤務をする職員です。

■任期 1年ごを基本とし、最長3年間まで更新される場合があります。

■勤務時間 週31時間以内

■休暇 年次休暇、特別休暇（結婚・忌引きなど）

■職種

- ▼一般行政職 住民に身近な行政サービスとして戸籍、税金、年金や福祉業務各種事業の調査などの一般行政事務
- ▼保健師 保健センターなどに勤務し、住民の健康診断や福祉・健康づくりの推進に従事

■募集人数（予定）

▼一般行政職 10人程度

▼保健師 3人程度

■給与

▼一般行政職 119,068円

▼保健師 147,331円

（行政職給料表適用）

※学歴、一定の職歴に応じて所定の金額を加算
通勤、時間外勤務、期末勤勉などの手当を支給要件に応じて支給

■受験資格

▼一般行政職 平成6年4月1日までに生まれた人

※学歴不問、年齢の上限はありません。

▼保健師 保健師の資格を有する人、または平成24年春季までに資格取得見込みの人
※年齢の上限はありません。

■申込書配布
総務課窓口で配布、または市ホームページからダウンロード。なお、郵送を希望するときは電話で問い合わせください。

■受付期間 平成24年1月12日（木）までの開庁日に総務課人事給与班へ提出（郵送可、12日の消印有効）

■第1次筆記試験
日時 平成24年1月29日（日）午前9時30分～正午

■場所 中央公民館4階大会議室

■内容
○筆記試験
公務員として必要な一般的知識など（高等学校卒業程度を目安） 60分

○作文
文書による表現力など 60分

■第2次最終面接
（第1次試験合格者のみ）

■日程 平成24年2月下旬

※詳細は合格者に別途通知します。

■合格発表
第1次筆記試験結果は、合否にかかわらず平成24年2月中旬までに受験者全員に通知します。

■総務課人事給与班
☎（93）1113

平成24年 富里市消防出初式

■日時 1月7日（土）午前10時～正午

■場所 富里市職員駐車場（市役所隣）

■その他
○誰でも見学できます
○雨天時は消防署車庫で実施します

■消防総務課警防班
☎（92）1314

日本語ボランティア講師養成講座受講者募集

富里国際交流協会では、日本語ボランティア講師養成講座を実施します。この講座を受講し、外国人へ日本語を教えるボランティアに参加してみませんか。今回は、講座終了後、中央公民館での日本語教室の講師を務められる人を中心に募集しています。

- 日時 2月7日～3月6日までの毎週火曜日（全5回）午後1時30分～3時30分
 - 場所 北部コミュニティセンター
 - 定員 先着5人
 - 費用 無料（別途：富里国際交流協会年会費2,000円）
 - 講師 浦和かほるさん（船橋市国際交流協会）
 - 申込み 1月4日（水）～10日（火）に電話にて
- 富里国際交流協会事務局（企画課企画統計班内）
☎（93）1118

広報紙やホームページに 広告を掲載しませんか？

ビジネスチャンスに 拡大に！

広 報

- 配布部数 18,900部
 - 掲載位置 毎月1日号2ページ以降の下段
 - 募集枠 発行単位毎8枠
 - 掲載料・規格
1企業2枠まで
1枠 10,000円（縦9cm×横5.5cm）
2枠 20,000円（縦9cm×横11.5cm）
 - 色 2色（黒と市の指定色）
 - 募集 募集枠数を満たすまで 随時
- 締切…掲載希望月の前々月25日

市立図書館・市ホームページ

- 掲載位置 各ホームページのトップページ
- 月平均アクセス件数
①市立図書館 約7,800件
②市 約27,000件
- 規格 GIF形式
縦50ピクセル、横150ピクセル（アニメーションは不可）
- 容量 5キロバイト以内（広告画像は広告主で作成）
- 募集枠 ①8枠以内
②6枠以内
- 掲載料 月額10,000円（1枠）

問い合わせ先・申込先

- 広報とみさとの広告 秘書広報課秘書広報班 ☎（93）1112
- 市立図書館ホームページの広告 ☎（90）4646
- 市ホームページの広告 企画課情報化推進班 ☎（93）1119

地域フォーラム

～地域と行政でまちづくりを共に考える フリートークンゲ～

協働によるまちづくりや地域のことについて一緒に考え、話し合いませんか？

■日程・場所

- 1月15日（日）北部コミュニティセンター
- 1月21日（土）南平台自治会館

■時間

午後1時30分～4時30分
受付：午後1時～

■内容

学区が抱える課題を踏まえ、市民として、地域として何ができるのかなどを来場者で話し合います。

■主催

市、市民活動団体（協働つなぎ隊）

■費用

無料 ■申込み 不要、直接会場へ

■市民活動推進課市民協働推進班

☎（93）1117

市からのお知らせ

特定非営利活動法人 NPO 富里のホタル

私たちは、ホタルが舞う谷津の休耕田を整備し、原風景である里山の再生に取り組んでいます。

そこでは、生き物の数も種類も増え、豊かな生態系が戻りつつあります。今では、ホタル観賞会や子どもたちへの自然体験学習などの場となっています。

市民活動支援補助金を活用して、活動拠点の谷津の整備や、ホタル研究の第一人者を招いての講演会を行いました。

私たちの活動理念は、「ホタル舞うふるさとを次世代に！」です。人々が暮らし、子どもたちが日々成長していく場である富里が、いつまでもホタル舞うまちであって欲しいと願っています。

■草野 ☎090（3499）9161



富里第一小学校の総合学習にも協力しています

協働コーナー

毎月1日号で、市民活動団体を紹介します。

みんなでつくるまちづくり



福祉

1月の子育て支援センター

問・申込先

子育て支援センター
☎ (93) 2800

■センター室の開放 (オープンスペース)

- 日時…
- ① 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
午後1時30分～3時30分
 - ② 10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
午前9時～11時30分
 - ③ 6日(金)、13日(金)、27日(金)
午前9時～11時30分
 - ④ 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
午前9時～11時30分
- 対象…①0歳児、妊婦②1・2歳児
③1～5歳児 ④3～5歳児
申込み…不要

■園庭開放

- 日程…
- ① 10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
 - ② 6日(金)、27日(金)
 - ③ 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
- 時間…午前9時～11時30分
対象…①1・2歳児 ②1～5歳児
③3～5歳児
申込み…不要

■サークル支援

日時…11日(水)、25日(水)
午前9時～11時30分
申込み…要予約

■親子おはなし会

日時…19日(木) 午前11時～11時30分
申込み…不要

■身長・体重測定

日時…24日(火)、25日(水)、26日(木)
申込み…不要
※センター室開放時に実施

■育児講座

日時…31日(火) 午前10時30分～
内容…トイレトレーニングの進め方
対象…おおむね1～2歳の幼児
申込み…不要

■育児相談

日時…毎週月～金曜日(水曜日を除く)
午後2時～4時
申込み…来園または電話にて(匿名可)
その他…来園相談は要予約

■移動支援センター(現地集合)

日時…20日(金)
午前10時～11時30分
場所…北部コミュニティセンター
申込み…不要

1月の若草児童館

問・申込先

(福)牧の園 若草児童館
☎ (93) 8226

■ミルキールーム

手遊びや親子体操、紙芝居、季節の工作などで楽しく遊びませんか。
時間…午前10時30分～11時30分
対象…2歳～就学前の児童と保護者
費用…無料(初回時に登録料1人500円)
持ち物…水筒、上履き、帽子、タオル
申込み…初めて参加する人のみ、前日までに電話で予約

▼若草児童館

12日(木) 粘土遊び
19日(木) こま回し遊び
26日(木) 紙ずもう

▼北部コミュニティセンター

13日(金) こま回し遊び
27日(金) 紙ずもう

■乳幼児の親子と中高生の皆さんの 出会い・ふれあい・交流の広場

乳幼児の親子の皆さん、中高生の皆さん、一緒に遊んで、仲良くなりませんか？



日時…21日(土)
乳幼児親子：午前10時30分～11時30分
中高生：午前9時30分～正午
場所…若草児童館

対象…おおむね生後3か月～2歳の児童と保護者、中高生
定員…乳幼児親子先着10組、中高生先着10人
費用…無料 持ち物…水筒、上履き
申込み…前日までに電話で予約

■ミルキーガーデン

おもちゃや絵本で自由に遊んだり、親子のふれあい遊びを楽しみませんか。
日程・内容…
11日(水) お正月の飾り
18日(水) ハンカチ遊び
25日(水) 軍手人形
時間…午前10時30分～11時30分
場所…若草児童館
対象…おおむね生後3か月～2歳の児童と保護者
費用…無料(初回時に登録料1人500円)
持ち物…水筒、上履き、帽子、タオル、着替え
申込み…前日までに電話で予約

■ともだちクラブ

日程・内容…
10日(火) こま回し遊び
17日(火) 凧揚げ
24日(火) 羽子板遊び
31日(火) カルタ遊び
時間…午後3時30分～4時30分
場所…若草児童館
対象…小学生
費用…無料
申込み…前日までに電話で予約

保育園開放

保育園の子どもたちとの遊びや、保護者同士、保育士との話を通じて、子育ての楽しさを発見してみませんか？育児の相談にも応じます。
対象…0歳～未就園児と保護者
定員…

「おやこの森」「バンビ」：15組
「どんぐりクラブ」：10組
持ち物…水筒、上履き、帽子
申込み…前日までに電話で予約
■子育てサークル「おやこの森」
日時…1月10日(火)、24日(火)
午前9時30分～11時
場所…富里保育園

問・申込先

(福)牧の園 富里保育園
☎ (93) 0155

■子育てひろば「バンビ」

日時…1月11日(水)、25日(水)
午前9時30分～11時
場所…こひつじ保育園

問・申込先

(福)牧の園 こひつじ保育園
☎ (93) 1048

■子育て支援「どんぐりクラブ」

日時…1月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)、31日(火)
午前9時～正午/午後1時～3時
場所…青空保育園

問・申込先

(福)清郷会 青空保育園
☎ (91) 6151

保育参加「つくしんぼ広場」

保育園の子どもたちと一緒に、園の生活や遊びを体験してみませんか？子育ての悩みや相談にも応じます。
日時…随時 午前9時30分～正午
場所…富里保育園
対象…0歳～就学前の児童と保護者、妊婦
定員…各年齢2組程度
申込み…希望日の1週間前まで
持ち物…要問い合わせ

問・申込先

(福)牧の園 富里保育園
☎ (93) 0155

子育て相談

電話や来園による子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。(匿名可)
■電話相談

○キッズテレフォン

(福)牧の園 富里保育園
☎ 0120(733)525
日時…月～金曜日
午前10時～午後3時

○テレフォンバンビ

(福)牧の園 こひつじ保育園
☎ 0120(765)767
日時…月～金曜日 午後1時～3時
■来園相談(こひつじ保育園)
日時…毎週水曜日
午後1時～3時

※要電話予約

子育て交流の場

保護者同士の交流の場を提供します。
対象…0歳～就学前の児童と保護者
定員…15組
持ち物…水筒、上履き、帽子
申込み…前日までに電話で予約

■さろんバンビ

日時…1月7日(土)
午前9時30分～11時
場所…こひつじ保育園

問・申込先

(福)牧の園 こひつじ保育園
☎ (93) 1048

■にこにこサロン

日時…1月17日(火)
午前9時30分～11時
場所…富里保育園

問・申込先

(福)牧の園 富里保育園
☎ (93) 0155

育児講座

～ハーブで心も体もリフレッシュ～
仕事や家事、子育てで疲れた心と体を、ハーブティーと小物作りでリフレッシュさせませんか？
日時…1月17日(火)

午後2時～3時30分
場所…こひつじ保育園ホール

対象…未就園児の保護者
講師…酒瀬川芳子さん
(しずいハーブガーデン 主任)
定員…先着15組 持ち物…スリッパ
申込み…1月12日(木)まで

問・申込先

(福)牧の園 こひつじ保育園
☎ (93) 1048

再度申請しましたか？ 子ども手当

平成23年10月からの子ども手当を受けるためには、これまで子ども手当を受給していた人も含めて、対象の子どもを持つすべての人が申請をしなければいけません。

平成24年3月31日(土)までに手続きをすれば、10月分からの支給となります。ただし、10月1日以降に転入・出生した場合は、申請日の翌月から手当が開始します。

■子育て支援課子育て支援班
☎ (93) 4497

日吉台学童クラブ指導員募集

日吉台学童クラブでは、子どもたちと一緒に過ごしてくれる指導員を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

時給…870円(試用期間の6か月間は800円)

日時…週3日以上(月～金曜日)
午後1時30分～6時30分
申込み…電話にて(月～金曜日の午後3時～6時)

問・申込先

日吉台学童クラブ
☎ (91) 2501

人と人をつなぐ ふれあい広場 とみさと 情報ネット



くらし

1月の学校給食費振替日

口座の残高を振替日前に確認し、期限までに入金してください。
 対象…1月分 振替日…1月10日(火)
 入金期限…1月6日(金)
 ※次回2月分の振替は2月10日(金)です。
 問 学校教育課指導班
 ☎(93) 7659

迷惑駐車はやめましょう!

迷惑駐車は、消防車や救急車などの進行を妨げ、災害現場への到着を遅らせてしまいます。また、消火栓などの消防水利の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。
 緊急出動時は、1分1秒を争います。一人ひとりがルールと駐車マナーを守りましょう。
 問 市消防署
 ☎(92) 1311

FAXで119番通報

～通報は局番なしの119番～
 市消防署では、耳や言葉の不自由な人、または電話による119番通報が困難な人からの「火災・救急などの通報」をファクシミリで受け付けています。
 通報するときは、市指定の『FAX 119番送信用紙』(※)で送信してください。あらかじめ用紙を取得し、氏名や住所などを記入しておく、緊急時にすぐ送信ができます。
 ※『FAX 119番送信用紙』は、社会福祉課と消防本部で配布しています。
 問 市消防署
 ☎(92) 1311



イベント

2012 “ニュー・イヤー・パーティー”

～歌と踊りで新年を祝い、国際交流の輪を広げましょう～
 富里国際交流協会では、新年を祝うニュー・イヤー・パーティーを開催します。
 一人一品、料理を持ち寄って、みんなで楽しい時間を過ごしませんか?
 日時…1月14日(土)
 午前11時～午後2時
 場所…北部コミュニティセンター
 費用…3000円(6歳以下無料)
 申込み…不要、直接会場へ
 問 富里国際交流協会事務局(企画課企画統計班内)
 ☎(93) 1118

印旛郡市文化財センター 移転記念企画展

(財)印旛郡市文化財センター本部の移転先である、根郷周辺の遺跡の立地の変遷について、展示・解説を行います。
 日程…6月29日(金)まで
 時間…月～金曜日：午前9時～午後4時30分
 土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後4時
 場所…(財)印旛郡市文化財センター 考古資料展示室 <佐倉市春路>
 テーマ…台地讃頌(だいちさんしょう)～遺跡の立地から見る根郷の歴史～
 費用…無料
 問 (財)印旛郡市文化財センター
 ☎043(484)0126



スポーツ

第3回印旛郡市民親善テニス大会

詳しくは問い合わせください。
 日程…3月4日(日)、11日(日)、18日(日)
 予備日:25日(日)、31日(土)
 場所…四街道市総合公園テニス場 <四街道市和田>
 種目…
 ○男女一般ダブルス
 ○男子45歳以上ダブルス
 ○55歳以上ダブルス
 ○女子45歳以上ダブルス
 対象…郡内在住、在勤、または在学中で、市体育協会テニス専門部登録加盟会員である人
 費用…1組2,500円(保険料込)
 申込み…1月15日(日)～2月5日(日)まで
 問・申込先
 市体育協会テニス専門部 平野
 ☎090(9363)0307

第30回富里市駅伝大会

詳しくは問い合わせください。
 日時…2月5日(日)午前8時受付
 場所…社会体育館
 種目…1区から5区のたすきリレー
 ○一般の部(16歳以上の男・女)
 ○中学生の部(男・女)
 ○小学生の部(4～6年生の男・女)
 距離…
 一般女子・中学生女子・小学生 ⇒ 10.3km
 一般男子・中学生男子 ⇒ 11.4km
 対象…市内在住、在勤の人
 費用…1チームにつき
 一般の部:4,000円
 小・中学生の部:3,000円
 申込み…1月20日(金)までに、費用を添えて、社会体育館窓口で申込み
 問・申込先
 生涯学習課スポーツ振興室
 ☎(92) 1597

定期的に市内学校体育施設を利用している人へ

スポーツをすることを目的として、市内の小・中学校の体育館・校庭を定期的に利用するためには、『利用団体登録届』(※)を提出する必要があります。
 平成24年度に、学校体育施設の定期的な利用を計画をしている団体は、登録をしてください。
 期日…1月27日(金)まで
 登録期間…4月1日～平成25年3月31日まで
 ※『利用団体登録届』は、社会体育館窓口で配布しています。
 問・登録先
 生涯学習課スポーツ振興室
 ☎(92) 1597

市民スキー教室

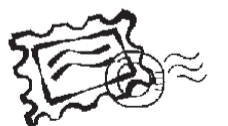
日程…2月24日(金)～26日(日)
 集合場所・時間…中央公民館前 午後7時30分
 場所…新潟県セントレジャー舞子スノーリゾート
 宿泊先…芳川旅館 <南魚沼市姥島新田>
 定員…先着40人
 ※30人に満たないときは中止になります。
 対象…小学5年生以上の市内在住、在勤者(小学生は保護者同伴)
 内容…グループに分かれ、2時間1単位の講習を2、3単位実施
 費用…24,000円(宿泊・バス・リフト券・保険代を含む)
 申込み…1月31日(火)までに、社会体育館窓口にある申込書に必要事項を記入して、費用を添えて申込む
 その他…スキー用品のレンタル有
 問・申込先
 生涯学習課スポーツ振興室
 ☎(92) 1597



募集

「書き損じはがき」、「使用済み切手」はありますか?

富里ユネスコ協会では、「世界寺子屋運動」の一環として、書き損じはがきと使用済み切手を収集する活動を行っています。
 世界寺子屋運動とは、世界中の学校に行くことのできない子どもや、読み書きができない人のために、学びの場と機会を提供する運動です。
 場所…生涯学習課窓口(中央公民館1階)
 問 富里ユネスコ協会事務局(生涯学習課文化班内)
 ☎(93) 7641



「広報とみさと」に広告をのせてみませんか?
詳しくは [こちら!](#)

有料広告
スペース

有料広告
スペース

有料広告
スペース

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

1月の個別予防接種

体調が悪いときは無理せずに、元気になるまでから受けてください。
なお、詳細は個別に通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。
■BCG…平成23年10月生まれ
■三種混合…平成23年10月生まれ
■MR(麻しん・風しん混合)
…平成22年12月生まれ
■日本脳炎…平成20年12月生まれ
☎健康推進課予防班

ストップ! ザ・むし歯

11月4日に行われた3歳児健診で、虫歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- | | |
|--------|-----------|
| 芦田 美晴 | 熱田 瑠千亜 |
| 安藤 春菜 | 飯田 良人 |
| 飯田 羽奏 | 加瀬 悠人 |
| 片倉 優菜 | 金高 優里 |
| 仮屋 宗吉 | 木村 綾香 |
| 北脇 杏 | 宜野座 リュウセイ |
| 吉川 拓見 | 小林 由奈 |
| 清水 愛梨 | 清水 春翔 |
| 高崎 愛結 | 高崎 太陽 |
| 高崎 天道 | 高橋 春花 |
| 高橋 彪河 | 田村 結月 |
| 竹内 ゆりあ | 續 優翔 |
| 仲嶋 夢華 | 橋本 勇希 |
| 東本 つぼみ | 平山 蓮 |
| 宮本 雄輔 | |

ABUYO CALEB
EZICKELLE
SENSENG JAN RHAY
CLARITO
(五十音順)

プレパママ教室



初めて出産を迎える夫婦を対象にした教室です。
日時…2月4日(土)
午前9時～正午
場所…保健センター
内容…妊婦中の過ごし方、赤ちゃんのお風呂、妊娠体験ジャケット
定員…10組
費用…300円(テキスト代)
申込み…1月30日(月)まで
☎・申込先
健康推進課保健指導班

女性のための健康相談

相談は無料で、完全予約制による面接です。
※電話相談は随時実施しています。
場所…印旛保健所



<佐倉市鎗木仲田町>
面接相談員・日時…
○産婦人科医師・奇数月の第1火曜日
午後1時15分～3時30分
(1月は第2火曜日)
○心療内科医師・毎月第1木曜日
午後1時～3時15分
☎・申込先
印旛保健所地域保健福祉課
相談専用電話
☎ 043(483)1443

未就業歯科衛生士 リカバリーコース

歯科衛生士の復職や就業を支援する研修会です。(全2日コース)
日時…①1月29日(日)
②2月5日(日)
午前9時30分～午後4時
場所…①東京歯科大学歯科衛生士専門学校<千葉市美浜区真砂>
②千葉県立保健医療大学<千葉市美浜区若葉>
対象…歯科衛生士資格を持つ未就業の人
定員…先着100人
費用…無料
申込み…住所、氏名、電話番号を記入しFAXまたは電話で申込み
☎・申込先
北原学院歯科衛生専門学校
☎ 047(702)7401
FAX 047(702)7406

歩いて!貯めて! もらっちゃおう!!

富里産の新鮮野菜セットが抽選で20人に当たる、健康づくりキャンペーン「とみさとチャレンジ!健康ウォーキング」の第2回の締め切りは1月6日(金)です。
毎日の歩数を記録し、30万歩を一口として応募できます。体力作りや生活習慣病を予防するためにも、ぜひ参加してみませんか?

【記録用紙設置場所】
○市役所玄関 ○保健センター
○日吉台出張所
○中部ふれあいセンター
また、市ホームページからダウンロードすることもできます。
【応募箱設置場所】
○市商工会協力店
○JA 富里市産直センター(1号店・2号店)
☎健康推進課保健指導班

120万歩 健康ウォーキング事業

楽しく歩いて健康づくり!

ウォーキングのススメ!

“ウォーキングの正しいフォームを身につけましょう”

誰でも手軽に行える健康法として、ウォーキングが年齢を問わず広がっています。その特徴は、体内に酸素を取り入れながら運動する有酸素運動です。比較的軽い運動で、心肺機能を高めたり、脂肪の燃焼や血行の促進したり、さまざまな効果が期待できます。
しかし、いきなり張り切って歩き過ぎた場合や、歩き方によっては腰痛などを引き起こす原因にもなります。正しいフォーム(歩き方)について、いくつかのポイントを確認しましょう。

理想のウォーキングフォーム

- けがの予防や運動効果をあげるには、正しい歩き方が大切です。ゆっくりでもよいので、正しい姿勢を保つことがポイントです。
- 歩幅の目安 ⇒ 肘を曲げて腕を大きく振る!
歩幅はなるべく広く取ります。意識して大股で歩く感じで、普通の歩幅より少し広めを心掛けます。
- 速度の目安 ⇒ 呼吸は自分のリズムで!
ウォーキングは、少し息が弾む程度が最も効果的です。腕を大きく振り、腰をひねるようにすると、歩幅も広げやすくなります。
- 頭・顔 ⇒ 視線は真つすぐ10～15m先を!
頭は真つすぐに安定させて、あまり力を入れないようにします。視線は少し遠くへ置き、10～15mくらい先を見るようにしましょう。
- 腰 ⇒ 負担にならないよう正しい姿勢で!
腰はブレないよう、流れるように一定の高さに安定させます。疲れてくると腰が落ちてきますが、なるべく維持するように気を付けましょう。
- 足・膝 ⇒ 膝を伸ばしてかかとから着地!
足はかかとから着地し、後方につま先で蹴り出すように歩きます。膝はなるべく伸ばし、腰から前に出すようなイメージで歩きましょう。

【ウォーキングの正しいフォーム】



ウォーキングの健康効果

- 体力を高める
- 心肺機能を高める
- 骨の老化を防止
- 生活習慣を予防
- ストレス解消

～広大なにんじん畑と富里の歴史に触れて～

第2回富里にんじんウォークを開催!

11月26日(土)に、市保健センターから中沢、新橋地区の約10kmをウォーキングする「第2回富里にんじんウォーク」が開催されました。

当日は、208人が参加し、青空の下、心地よい風を感じながら収穫前にした、緑のじゅうたんのようなにんじん畑の景色を眺めながら、爽やかな汗を流しました。

コース途中では、史跡ガイドによる富里の歴史に触れながら、ゆっくりと楽しみました。また、地区保健推進員の手作りによる「キャロットオレンジゼリー」が振る舞われ、全員が笑顔でゴールしました。




市指定文化財の中沢城址にも立ち寄りました



参加者には、新鮮なにんじんやジュースなどが完歩証と一緒に配られ、富里の秋を感じることができた一日になりました。

1月の富里市
January 2012

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 日 | ★元日 |
| 2 | 月 | ★振替休日 |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | ごみ収集開始 |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | 消防出初式 (P. 6) |
| 8 | 日 | 成人式 (P. 1) 市民課一部証明休日交付 (P.12) |
| 9 | 月 | ★成人の日 |
| 10 | 火 |  |
| 11 | 水 | |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | ▲『成人式』で懐かしい仲間と再会 |
| 14 | 土 | 2012 “ニュー・イヤー・パーティー” (P. 9) |
| 15 | 日 | 地域フォーラム (P. 6) 普通救命講習 (P. 7) |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | 地域フォーラム (P. 6) |
| 22 | 日 | 市民課一部証明休日交付 (P.12) 市税などの納付相談 (P.12) |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | 地元で就職応援ツアー (P. 4) |
| 27 | 金 | 市内小・中学校体育館・校庭 利用登録締切 (P. 9) |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | |

【今月の定例相談】

| 相談名 | 日 時 | 場 所 | 問合先 |
|----------------------|--|----------------------|-----------------------|
| 交通事故相談 (電話で事前予約) | 13日(金) 午前10時～午後3時 | 市役所1階 第3相談室 | 市民生活推進課 ☎(93) 1114 |
| 法律相談 (事前に予約※) | 10日(火)、16日(月)、23日(月) 午後1時～4時【係争中のものを除く】 | 市役所分庁舎 1階会議室 | 社会福祉課 ☎(93) 4192 |
| 家庭児童相談 (電話での相談も可) | 月～金曜日(2日、3日、9日を除く) 午前9時～午後4時 | 市役所1階 子育て支援課 | 子育て支援課 ☎(93) 4498 |
| 教育相談 | 水曜日 午前9時～午後4時 日曜日 午後1時～4時 | 中央公民館 3階相談室 | 学校教育課 ☎(92) 2333 |
| 消費生活相談 | 月、火、水、金曜日 (2日、3日、9日を除く) 午前10時～午後4時 | 市役所分庁舎 2階消費生活センター | 産業経済課 ☎(93) 5348 |
| 年金相談 | 19日(木) 午前10時～午後3時 | 市役所1階 第3相談室 | 国保年金課 ☎(93) 4085 |
| 心配ごと相談 | 10日(火)、17日(火)、31日(火) 午前10時～午後2時30分 | 福祉センター 2階相談室 | 社会福祉協議会 ☎(92) 2451 |
| 人権・行政・心配 ごと合同相談 | 24日(火) 午前10時～午後2時30分 | 福祉センター 2階会議室 | 社会福祉協議会 ☎(92) 2451 |
| こころの相談 | 13日(金) 午後2時～4時 | 福祉センター 2階小会議室 | 社会福祉課 ☎(93) 4192 |

○相談は無料で、秘密は厳守されます。相談は正午から午後1時を除きます。
※法律相談は毎月5日(5日が土・日曜日、祝日のときは翌開庁日)から予約を開始します。来庁のうえ、社会福祉課窓口で予約してください。

ダイヤルガイド

- 富里市役所(代) (93) 1111
- 富里市役所FAX(代) (93) 9954
- 日吉台出張所 (93) 3050
- 子育て支援センター (93) 2800
- 福祉センター (92) 2301
- 保健センター (93) 4121
- クリーンセンター (93) 4529
- 水道事業所 (93) 3340
- 給食センター (93) 2550
- 中央公民館 (92) 1211
- 社会体育館 (92) 1597
- 市立図書館 (90) 4646
- 市消防本部・消防署(代) (92) 1311
- 市消防署北分署 (91) 0119
- 火災の問い合わせ (92) 0101
- 北部コミュニティセンター (93) 3755
- 中部ふれあいセンター (91) 3363



今月の漏水当番

(有)遠藤商店 ☎(93) 1103

市の人口と世帯

平成23年11月30日現在
住民基本台帳 ● 48,920人 (-33)
世帯 ● 20,063世帯(+9)
外国人登録 ● 1,569人 (-3)
総人口 ● 50,489人 (-36)

※()は前月比

市政へのご意見・ご提案は…

公共施設に設置されている「市長への手紙」のほか、ファクシミリまたは電子メールでも受け付けています。

【FAX】0476(93)9954
【メールアドレス】
goiken@city.tomisato.lg.jp

ホームページもご覧ください

市からのお知らせのほか、広報のバックナンバーなど、さまざまな情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

【ホームページアドレス】
http://www.city.tomisato.chiba.jp/

ドクターガイド

保険証をお持ちください

【一般急病診療】
成田市急病診療所(成田市赤坂)
☎(27) 1116

夜間や休日の急な発熱やけがなどを診察し、応急処置をします。

【内科・小児科】
診療日…○毎日
午後7時～11時
○日曜日・祝日
午前10時～午後5時

【外科・歯科】
診療日…日曜日・祝日
午前10時～午後5時

■電話で症状を知らせてください。症状によっては、他の医療機関を紹介します。

※1月1日(日・祝)～1月3日(火)も日曜日・祝日と同様に診療を行います。

【小児初期急病診療(15歳まで)】
印旛市郡小児初期急病診療所
(佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内)
☎043(485)3355

○月～土曜日
午後7時～翌朝午前6時

○日曜日・祝日
午前9時～午後5時/
午後7時～翌朝午前6時

※1月1日(日・祝)～1月3日(火)も日曜日・祝日と同様に診療を行います。

こども急病電話相談
☎#8000
ダイヤル回線からは…
☎043(242)9939

看護師と小児科医が、電話で相談に応じます。
○毎日 午後7時～10時

1月の健康カレンダー

| 日・曜日 | 行 事 | 受付時間 |
|------|-----------------------------|---------------|
| 10・火 | 1歳6か月児健診 (平成22年6月生まれ) | 午後1時～1時30分 |
| 13・金 | 3歳児健診 (平成20年7月生まれ) | 午後1時～1時30分 |
| 16・月 | 育児相談(要予約) 【北部コミュニティセンター】 | 午後1時30分～2時30分 |
| 20・金 | 4か月児健診 (平成23年8月生まれ) | 午後1時～1時30分 |
| 31・火 | ポリオ (平成23年3・4月生まれ) | 午後1時15分～1時45分 |

「声の広報」をお届けしています

市内に住所がある、視覚に障害がある人などを対象に、広報とみさとを録音した「声の広報」を配布しています。

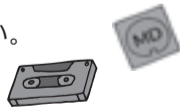
■利用できる種類 カセットテープ、MD

■費用 無料

詳しくは問い合わせてください。

問・申込先

社会福祉課厚生班 ☎(93) 4192 FAX (93) 2215



納付案内

市・県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
後期高齢者医療保険料(第7期)

の納期限は、
1月31日(火)です。

- 納付には、便利な「口座振替制度」をご利用ください。
- コンビニやペイジーでも納付できます。(後期高齢者医療保険料は除く)
- 日吉台出張所でも納付できます。
- 1月22日(日)に「市税などの納付相談」を行います。

畑地かんがい営農や国営事業の推進に貢献 越川義雄さんが関東農政局長賞を受賞



12月13日、さいたま新都心合同庁舎（さいたま市）を会場に「平成23年度関東農政局国営土地改良事業地区営農推進功労者表彰式」が開催され、その席上で、多年にわたり地域での有機農業の先導的な取り組みや国営事業（北総中央農業水利事業）、畑地かんがい営農などの推進に貢献をした功績が認められ、越川義雄さん（十倉）が関東農政局長賞を受賞しました。

統計 千葉県統計功労者表彰 各種統計調査に尽力

11月21日、青葉の森公園芸術文化ホール（千葉市）を会場に「千葉県統計功労者表彰式」が開催され、この席上で次の皆さんが統計調査員として尽力された功績により表彰されました。

- 【総務大臣表彰】 大野 健治（七栄） 柴山 正明（七栄） 【千葉県統計協会会長表彰】 木川 要男（七栄） 相澤 直哉（御料）



左から、相澤さん、木川さん、相川市長、柴山さん、大野さん

福祉 第55回千葉県更生保護大会 更生保護活動が認められ

11月18日、習志野文化ホール（習志野市）を会場に「第55回千葉県更生保護大会」が開催され、この席上で次の皆さんが更生保護活動の功労者として表彰されました。



▲法務大臣表彰を受賞された伊藤さん（右）保護司の皆さんは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。

- 【法務大臣表彰】 保護司 伊藤 忍（根本名） 【関東地方更生保護委員会委員長感謝状】 民間篤志家（団体） 三裕建設工業株式会社（七栄）

- 【関東地方更生保護女性連盟会長表彰】 更生保護女性会員 水野 三和子（立沢新田）

- 【千葉保護観察所長感謝状】 更生保護女性会員 山本 ミチ子（七栄） 吉田 嘉子（日吉台）

- 【千葉県更生保護女性会連盟会長表彰】 更生保護女性会員 増田 絢（十倉） 福島 正江（十倉）

△敬称略▽

安全 市危険物安全協会設立30周年記念式典 多年にわたり地域社会の安全確保に貢献

11月6日、ラディソンホテル成田を会場に「市危険物安全協会設立30周年記念式典」が開催され、(財)県危険物安全協会連合会から、多年にわたる地域社会の安全確保に貢献した功績が認められ、感謝状が贈呈されました。



▲記念式典で式辞を読みあげる津田会長

また、設立30周年記念表彰では、長年にわたり協会発展に尽力された8事業所と14名の皆さんが表彰されました。

市危険物安全協会とは…

昭和56年6月に27事業所で富里村危険物安全協会として発足。以来30年にわたり危険物の安全管理や事故防止に努め、現在は55事業所により地域社会の安全確保に貢献しています。

イベント 「コミセン祭り」 「中部ふれあいセンターまつり」 みんなの力でより良い地域を！

地域の交流を目的に、11月20日に「コミセン祭り」が、また、12月4日に「中部ふれあいセンターまつり」が開催されました。



▲小さな棋士も大奮戦！

当日は、施設を利用して各種サークル団体の発表や作品の展示が行われ、日ごろの練習の成果を披露しました。また、会場の外では、多数の模擬店などが出店し、子どもから年配の人まで多くの来場者にぎわいました。

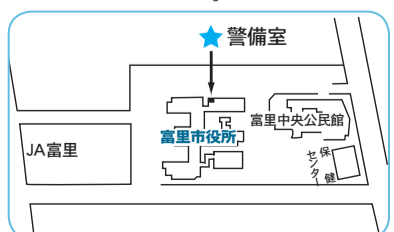


▲子どもも交じってフラダンス！

市役所の休日開庁

住民票の写しなどの休日交付

毎月第2、第4日曜日に、市民課で扱う一部証明を交付しています。なお、申請には本人確認の書類などが必要です。詳しくは問い合わせてください。



- 日時 1月8日（日） 22日（日） 午前8時30分～午後5時15分 場所 市役所警備室（右図参照）

市税などの休日納付相談

特別な事情で市税などの納付が困難な人の休日納付相談を実施しています。※納付も受け付けていますので、希望する人は納付書を持参してください。（納付書がない人でも納付できます。）

- 日時 1月22日（日） 午前9時～午後4時 場所 国保年金課

- 納付相談などの対象 市・県民税 固定・都市計画税 軽自動車税 国民健康保険税 介護保険料